



# Информационный бюллетень

## Тема: Охрана психического здоровья

14% глобального бремени болезней составляют психические расстройства. Если сердечно-сосудистые, онкологические заболевания и инсульты являются ведущей причиной смерти в мире от неинфекционных заболеваний, то психические заболевания (депрессия, алкоголизм, наркомания, эпилепсия и шизофрения) являются ведущей причиной длительной инвалидности. Проблемы психического здоровья оказывают сильное негативное воздействие на население Европейского Региона как с точки зрения финансовых потерь, так и страданий людей. После сердечно-сосудистых болезней они являются второй по важности причиной бремени болезней, и на них приходится свыше 40% лет жизни, прожитых с инвалидностью в результате хронических болезней. В 2000 г. экономические затраты общества, связанные с психическими проблемами, по оценкам, составили 3–4% общего валового национального продукта (ВНП) Европейского союза.

Психическое и физическое здоровье – два важнейших аспекта жизни, которые тесно взаимосвязаны между собой. Подобно физическим заболеваниям, психические и поведенческие расстройства являются результатом сложного взаимодействия между биологическими, физиологическими и социальными факторами.

Охрана психического здоровья является одним из приоритетов деятельности Всемирной организации здравоохранения.

“В течение десятилетий люди с психическими расстройствами были жертвами стигматизации, неадекватного ухода и в некоторых случаях нарушения прав человека, – отметил директор Европейского регионального бюро ВОЗ д-р Marc Danzon. – Декларация и План действий по охране психического здоровья, принятые на Европейской конференции ВОЗ на уровне министров (г. Хельсинки, Финляндия) в 2005 г., дают нам возможность согласовать приоритеты в области охраны психического здоровья и содействовать расширению прав и возможностей людей, получающих помощь от служб психического здоровья, что способствует повышению эффективности работы этих служб”.

Европейский План действий по охране психического здоровья основывается на ряде ключевых принципов. Так, например, люди с выраженными психическими проблемами должны получать эффективную помощь по месту жительства. Иными словами, они должны получать необходимые медицинские услуги, тогда и там, где они им нужны. План действий начинается с заявления о том, что психическое здоровье – это неотъемлемый элемент общего здоровья людей, а психическое здоровье и психическое благополучие – это необходимая предпосылка для высокого качества жизни и продуктивности отдельных лиц, семей, местных сообществ и стран.

По своей структуре План действий разделен на следующие двенадцать приоритетных областей:

1. Укрепление психического благополучия;
2. Включение охраны психического здоровья в политику общественного здравоохранения в качестве одного из ее важнейших компонентов;
3. Уменьшение стигматизации и дискриминации;
4. Адаптация предоставляемых услуг к различным этапам жизни человека;
5. Профилактика психических проблем и самоубийств;
6. Доступ к высококачественной первичной медико-санитарной помощи;
7. Эффективный уход и помощь по месту жительства;
8. Партнерское сотрудничество различных отраслей и секторов;
9. Обеспеченность квалифицированными кадрами;
10. Эффективные информационные системы;
11. Адекватное и справедливое финансирование;
12. Новые фактические данные.

## **Материалы Всемирной организации здравоохранения**

- **Охрана психического здоровья: проблемы и пути их решения**  
**Отчет о Европейской конференции ВОЗ на уровне министров. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006. - 185 стр.**

Представители государств - членов Европейского региона ВОЗ встретились на Европейской министерской конференции ВОЗ по охране психического здоровья в январе 2005 г. в Хельсинки в целях усиления борьбы с эпидемией психосоциальных и психических расстройств, представляющей одну из важнейших угроз для здоровья и благополучия жителей Европы. Благодаря этой конференции с вопросов психического здоровья было снято клеймо стигматизации и дискриминации, и они были помещены в центр повестки дня общественного здравоохранения. Приняв Декларацию и Европейский план действий по охране психического здоровья, государства-члены тем самым наметили общую стратегию охраны психического здоровья населения на следующие 5–10 лет.

Сейчас перед государствами-членами стоит задача выполнения принципов Декларации и целей, поставленных в Плане действий с его 12 направлениями работы. Данная публикация будет способствовать выполнению этой задачи, так как в ней дается анализ нынешней ситуации в Регионе, приведен текст Декларации и Плана действий и краткий обзор направлений деятельности (с примерами инициатив, которые уже проводятся по каждому из них), а также дается описание того, что ВОЗ планирует сделать для того, чтобы помочь государствам-членам улучшить состояние психического здоровья населения в Европейском регионе.

Обязательства, изложенные в Декларации и Плане действий, основываются на информации и фактических данных, полученных из всех частей Европейского региона ВОЗ. Взятые в комплексе, они представляют собой твердую основу, на которой правительства, лица, определяющие политику, и неправительственные организации, работая в сотрудничестве с ВОЗ, могут разработать эффективную политику по охране психического здоровья в странах Региона.

**Книга доступна на русском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
<http://www.euro.who.int/document/E87301R.pdf>

- **Mental Health Policy and Practice across Europe (Политика и практика охраны психического здоровья населения Европы). Под редакцией М. Knapp, D. McDaid, E. Mossialos, G. Thornicroft. - Open University Press / Европейская обсерватория по системам здравоохранения. 2006 г. - 456 стр.**

В данной книге рассматривается нынешнее состояние политики, практики и финансирования охраны психического здоровья населения Европы с учетом различных исторических особенностей, определивших как пути развития, так и практику служб психического здоровья. С использованием целостного подхода проводится оценка влияния на психическое здоровье людей таких факторов, как жилье, бедность, трудоустройство, социальная справедливость и вынужденная миграция.

В этой книге охватывается широкий спектр политических вопросов и в частности:

- анализируются юридические права людей с проблемами психического здоровья;
- рассматривается влияние таких явлений, как стигматизация, социальная изоляция и дискриминация;
- рассматривается роль пациентов служб психического здоровья и членов их семей в развитии этих служб и политики по охране психического здоровья;
- проводится оценка возможностей реабилитации людей с проблемами психического здоровья;

- рассматриваются вопросы финансирования и организации систем охраны психического здоровья;
- обсуждаются подходы реформирования и будущего развития служб психического здоровья.

Публикация “Политика и практика охраны психического здоровья населения Европы” предназначена для лиц, определяющих политику, работников служб здравоохранения и социальной защиты, добровольных организаций, неправительственных организаций.

**Книга доступна на английском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
<http://www.euro.who.int/document/E89814.pdf>

- **Доклад о состоянии здравоохранения в мире 2001. Психическое здоровье: новое понимание, новая надежда. – ВОЗ. Женева. 2001. – 216 стр.**

Доклад является важной публикацией для работников здравоохранения и населения в целом о реальном бремени психических и поведенческих расстройств. В то же время он направлен на устранение многих барьеров, которые не дают миллионам страдающих людей получать такое лечение, в котором они нуждаются. В Докладе изучаются вопросы эффективности профилактики и лечения, а также подробно рассматриваются вопросы оказания и планирования медицинской помощи. В нем излагается политика, которая необходима для ликвидации стигматизации и дискриминации психически больных, а также для создания и адекватного финансирования эффективной профилактики и лечения. Настоящий доклад ориентирован, главным образом, на тех, у кого есть полномочия или средства для осуществления всех этих мер. В первую очередь, это правительства, которые должны признать, что они также ответственны за психическое здоровье своих граждан, как и за физическое здоровье. Другие департаменты, в частности просвещения, занятости и права, также несут ответственность за укрепление психического здоровья. Однако, эта информация не ограничивается правительственными учреждениями и обращена ко всем, кто, работая как в государственной, так и в частной сфере, может оказывать положительное влияние на психическое здоровье населения стран.

**Книга доступна на русском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
[http://www.who.int/whr/2001/en/whr01\\_ru.pdf](http://www.who.int/whr/2001/en/whr01_ru.pdf)

- **Mental health policy, plans and programmes (Политика, планирование и программы в области охраны психического здоровья). – ВОЗ. Женева. 2003. – 120 стр.**

Руководство предназначено для разработки национальных программ в области охраны психического здоровья. Для разработки эффективной политики необходима оценка текущей

ситуации, которая рассматривается во второй главе, а именно, оценка потребностей населения в психиатрической помощи, доступность медицинского обслуживания для разных групп населения, а также определение приоритетов. Третья глава посвящена планированию служб охраны психического здоровья. В четвертой главе рассматриваются вопросы разработки программы охраны психического здоровья. Пятая глава посвящена внедрению политики и программы на уровне страны, и ее регионов.

**Книга доступна на английском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
[http://www.who.int/mental\\_health/resources/en/policy\\_plans.PDF](http://www.who.int/mental_health/resources/en/policy_plans.PDF)

- **Atlas: Mental Health Resources in the World 2005 (Атлас: Ресурсы психического здоровья в мире в 2005 г. исправленный и дополненный).** – ВОЗ. Женева. 2005. – 45 стр.

Целью издания настоящего атласа явились сбор и предоставление информации о существующих ресурсах психического здоровья в мире по 185 странам. В атласе представлены такие позиции как распространенность психических заболеваний, количество медицинских работников занятых в сфере психического здоровья, расходы на развитие служб охраны психического здоровья и др. Атлас может быть полезен специалистам в области охраны психического здоровья.

**Атлас доступен на английском языке в Интернете на сайте ВОЗ по адресу:**  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/924156296X\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/924156296X_eng.pdf)

- **Child and adolescent mental health policies and plans (Политика и планы в области охраны психического здоровья детей и подростков).** – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 68 стр.

Эта публикация демонстрирует необходимость обеспечения развития всех детей и подростков независимо от того, имеют они проблемы с психическим здоровьем или нет. Кроме того, очень важно оказывать эффективную поддержку детям и подросткам, которые страдают различными нарушениями психики и составляют 20% от общего числа детского населения. Существуют 3 причины, лежащие в основе эффективных мер: 1) в связи с тем, что специфические нарушения психики появляются на определенных стадиях развития детей и подростков, скрининговые программы и другие меры должны быть направлены на выявление нарушений на этих стадиях; 2) своевременные меры могут предотвратить или сократить вероятность длительного ухудшения психического состояния; 3) эффективные меры сокращают тяжесть нарушений психического здоровья и те трудности, которые испытывает семья больного, они снижают расходы системы здравоохранения и общества в целом. На психическое здоровье детей и подростков могут воздействовать различные факторы. Факторы риска увеличивают вероятность возникновения психических проблем, а защитные факторы ослабляют воздействие факторов риска. Следует проводить такую политику и

мероприятия, которые бы способствовали снижению факторов риска и усиливали действие факторов защиты.

**Книга доступна на английском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
[http://www.who.int/mental\\_health/policy/Childado\\_mh\\_module.pdf](http://www.who.int/mental_health/policy/Childado_mh_module.pdf)

- **Atlas: Child and adolescent mental health resources. Global concerns: implications for the future (Атлас. Ресурсы охраны психического здоровья детей и подростков. Глобальный контекст для будущего).** – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 47 стр.

Атлас по ресурсам в области охраны психического здоровья детей и подростков является одним из серии атласов по психическому здоровью, которые выпускает Всемирная организация здравоохранения. В этом атласе имеются разделы: «Права детей и подростков», «Политика и программы», «Информационные системы», «Потребности в обслуживании», «Барьеры в оказании помощи» и др. Эти разделы содержат статистическую информацию по регионам ВОЗ с разъяснениями политики ВОЗ по каждому конкретному вопросу.

**Атлас доступен на английском языке в Интернете на сайте ВОЗ по адресу:**  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241563044\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241563044_eng.pdf)

- **Promoting Mental Health. Concept. Emerging evidence. Practice (Summary report) (Укрепление психического здоровья, Концепция, Научные данные. Практика (Краткий отчет).** – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 70 стр.

Для улучшения психического здоровья требуются совместные действия всего общества - как внедрение соответствующих широкомасштабных программ, так и специальных мероприятий в данной области здравоохранения, направленных на профилактику и лечение данного заболевания. В докладе представлены концепции психического здоровья, определено соотношение между психическим здоровьем и психическим заболеванием. Рассмотрено место, которое занимает проблема охраны психического здоровья среди других проблем здравоохранения; а также профилактика психических заболеваний, лечение и реабилитация людей, страдающих психическим расстройством. Рассмотрен вопрос внедрения политики укрепления психического здоровья общества под девизом "Без психического здоровья - нет общего здоровья". В заключении рассмотрены вопросы международного сотрудничества и роль ВОЗ в решении этих проблем. Представлены основные рекомендации ВОЗ по этой проблеме.

**Книга доступна на английском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
<http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241591595.pdf>

- **Atlas. Nurses in Mental health 2007 (Атлас. Медсестры в системе охраны психического здоровья).** – ВОЗ. Женева. 2007. – 73 стр.

Уход за психическими больными – важная составляющая здравоохранения, которой, однако, часто не уделяется должного внимания. Основными провайдерами медицинских услуг в этих случаях являются медсестры, на которые возлагается задача обеспечить полноценный уход за пациентами с психическими расстройствами. Данная книга представляет результаты обследования уровня образования, тренинга медсестер и доступности оказания медицинской помощи для психически больных людей, проводимого ВОЗ совместно с международным Советом медсестер. Основной вывод, который можно сделать из проведенных обследований – серьезная нехватка медсестер для ухода за психически больными в большинстве стран с низким и средним доходом. При этом, медсестры могут играть ключевую роль в обеспечении своевременной и эффективной помощи людям с психическими расстройствами, а также оказать помощь им в защите своих прав, как на уровне лечебного заведения, так и в обществе в целом. Национальные системы здравоохранения при помощи и участии национальных ассоциаций медсестер должны разработать методы решения этих проблем.

**Атлас доступен на английском языке в Интернете на сайте ВОЗ по адресу:**  
[http://www.who.int/mental\\_health/evidence/nursing\\_atlas\\_2007.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/nursing_atlas_2007.pdf)

- **Mental health information system (Информационная система службы психиатрической помощи населению).** – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 100 стр.

Информационная система предназначена для повышения эффективности оказания психиатрической медицинской помощи, повышению информированности руководителей, принятию более рациональных решений. Обработка информации включает в себя несколько этапов: сбор данных; обработка данных; анализ данных; распространение результатов анализа; использование полученных результатов для улучшения работы служб оказания психиатрической помощи. В системе используются различные информационные уровни: (1) отдельные случаи заболеваний; (2) уровень учреждения (содержит информацию, необходимую для функционирования медицинского учреждения; (3) системный уровень (содержит информацию, необходимую для планирования политики поддержания психического здоровья). В книге рассмотрено также взаимодействие информационной системы психиатрической службы с единой информационной системой здравоохранения.

**Книга доступна на английском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:**  
[http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241546719\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241546719_eng.pdf)

**Дополнительную информацию о материалах ВОЗ по охране психического здоровья можно получить на сайтах ВОЗ:**

[http://www.who.int/mental\\_health/en/](http://www.who.int/mental_health/en/)  
<http://www.euro.who.int>

## Контактная информация

### Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,  
комната 209

ФГУ «Центральный НИИ организации и  
информатизации здравоохранения Росздрава»  
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: [doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,  
директор Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 219 38 43;

Факс: (495) 219 38 40

E-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

WWW: <http://whodc.mednet.ru/rus/>