



Информационный бюллетень

Май 2026

Тема дня - 31 мая 2026 г. Всемирный день без табака

Разоблачим уловки манипуляторов! Поставим заслон табачной и никотиновой зависимости

Производители табачных и никотинсодержащих изделий специально разрабатывают такую продукцию, которая втягивает молодежь в порочный круг манипуляций и зависимости. Но оковы табачной и никотиновой зависимости можно разорвать.

Табак ежегодно уносит жизни более 8 миллионов человек. После публикации в этом году данных о том, что курильщики подвержены более высокому риску тяжелого течения COVID-19 по сравнению с некурящими, миллионы людей захотели бросить курить. Отказ от курения может стать непростой задачей, особенно в связи с дополнительным социальным и экономическим стрессом, возникшим в результате пандемии, но есть много причин, чтобы это сделать.

Преимущества отказа от табака ощущаются практически сразу. Уже через 20 минут после прекращения курения снижается частота сердечных сокращений. В течение 12 часов уровень монооксида углерода в крови снижается до нормы.

В течение 2–12 недель улучшается кровообращение и нормализуется функция легких.

В течение 1–9 месяцев уменьшаются кашель и одышка. В течение 5–15 лет снижается риск инсульта до уровня риска у некурящего человека. В течение 10 лет примерно вдвое снижается риск смерти от рака легких по сравнению с риском у курящих людей. В течение 15 лет снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний до уровня риска у некурящего человека.

Курение может навредить не только вашему здоровью, но и здоровью ваших друзей и членов семьи

Ежегодно более 1 миллиона человек умирают из-за пассивного курения.

У некурящих людей, подвергающихся воздействию табака при пассивном ку-

1. При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

рени, более высокий риск развития рака легких.

Сигареты остаются одной из распространенных причин случайных пожаров и связанных с ними смертей.

Электронные сигареты также подвергают окружающих людей воздействию никотина и других вредных химических веществ.

Воздействие табачного дыма при пассивном курении может увеличить риск прогрессирования туберкулеза с переходом в активную форму заболевания.

Люди с диабетом 2 типа более подвержены воздействию табачного дыма при пассивном курении.

Курение или использование электронных сигарет среди детей ставит под угрозу их здоровье и безопасность²

У детей курильщиков часто снижена функция легких, последствием чего являются хронические респираторные заболевания во взрослом возрасте.

Серьезный риск для здоровья детей представляет воздействие жидкости для электронных сигарет. Существует опасность протекания устройств и проглатывания жидкости детьми.

Известны случаи травм, включая ожоги, вызванные возгоранием и взрывом электронных сигарет.

У детей школьного возраста, подвергающихся вредному воздействию табачного дыма при пассивном курении, также более высокий риск развития астмы вследствие воспаления дыхательных путей.

У детей в возрасте до 2 лет, которые подвергаются воздействию табачного дыма

при пассивном курении в домашних условиях, может развиваться воспаление среднего уха, следствием которого могут стать потеря слуха и глухота.

Отказ от курения снижает риск многих заболеваний, связанных с пассивным курением, у детей, таких как респираторные заболевания (например, астма) и отиты.

Употребление табака имеет негативные социальные последствия

Употребление табака может отрицательно сказаться на социальном взаимодействии и отношениях.

Отказ от курения означает отсутствие ограничений — можно свободно находиться в обществе, не имея необходимости отходить в сторону или выходить на улицу, чтобы покурить.

Отказ от курения может повысить производительность труда — вам не придется отрываться от дел, чтобы покурить.

Курение сопровождается финансовыми затратами — вы могли бы потратить деньги на более важные вещи

Одно исследование показало, что расходы курильщиков составляют в среднем 1,4 миллиона долларов США, которые включают расходы на покупку сигарет, расходы на медицинское обслуживание и медикаменты и более низкую заработную плату, связанную с курением и воздействием табачного дыма при пассивном курении.

Употребление табака влияет на здоровье и производительность труда работников, увеличивая вероятность пропуска ими работы.

2. См. также Информационный бюллетень Документационного центра ВОЗ – май 2024 г. «Всемирный день без табака 2024 г. Молодежь вступает в дело и берет слово»: <https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/230.html>

Употребление табака способствует бедности, поскольку домохозяйствам приходится тратить финансовые средства на табачные изделия вместо удовлетворения основных потребностей, таких как еда и жилье.

Употребление табака создает дополнительную нагрузку на мировую экономику в размере около 1,4 триллиона долларов США в виде расходов на медицинское обслуживание для лечения болезней, вызванных табаком, и потерь трудовых ресурсов в результате болезней и смерти, связанных с употреблением табака.

Все виды табачных изделий смертельно опасны

Ежегодно из-за употребления табака умирает более 8 миллионов человек.

Табак убивает половину своих потребителей. Употребление любого вида табачных изделий ухудшает ваше здоровье и вызывает тяжелые заболевания.

Курение кальяна так же вредно, как и другие способы употребления табака.

Жевательный табак может вызвать рак ротовой полости, выпадение зубов, потемнение эмали зубов, появление белых пятен на деснах и пародонтит.

При использовании бездымных табачных изделий никотин, содержащийся в них, усваивается быстрее, чем при курении сигарет, что вызывает более быстрое привыкание к нему.

Изделия из нагреваемого табака вредны для здоровья

Изделия из нагреваемого табака (ИНТ) подвергают потребителей воздействию токсичных выбросов, многие из которых могут вызывать рак.

Изделия из нагреваемого табака по своей сути являются табачными изделиями,

поэтому переход с обычных табачных изделий на ИНТ не означает отказа от курения.

Нет достаточных доказательств, подтверждающих утверждение о том, что изделия из нагреваемого табака (ИНТ) менее вредны по сравнению с обычными сигаретами.

Электронные сигареты вредны для здоровья и небезопасны

У детей и подростков, которые используют электронные сигареты, как минимум в два раза выше вероятность курения в зрелом возрасте.

Использование электронных сигарет увеличивает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

Никотин в электронных сигаретах вызывает сильную зависимость и может нанести вред развивающемуся мозгу детей.

Употребление табака, особенно курение, не дает нам дышать полной грудью

Употребление табака является причиной 25 % всех случаев смерти от рака во всем мире.

У курящих людей в 22 раза выше вероятность заболеть раком легких в течение жизни, чем у некурящих. Курение табака является основной причиной рака легких и более двух третей смертей от рака легких во всем мире.

У каждого пятого курильщика табака в течение жизни разовьется хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), особенно у тех, кто начинает курить в детстве и подростковом возрасте, поскольку табачный дым значительно замедляет рост и развитие легких.

Курение может обострить астму у взрослых, ограничивая их активность, способ-

ствуя инвалидности и увеличивая риск тяжелых приступов астмы, требующих неотложной помощи.

Курение табака более чем вдвое увеличивает риск перехода туберкулеза из латентной формы в активную и ухудшает естественное течение болезни. Около четверти населения мира страдает латентным туберкулезом.

Табак губит сердце

Курение всего нескольких сигарет в день, эпизодическое или пассивное курение увеличивают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

У курящих людей в два раза выше риск инсульта и в четыре раза выше риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Табачный дым повреждает артерии сердца, вызывает образование бляшек и тромбов, тем самым ограничивая кровоток и в конечном итоге приводя к сердечным приступам и инсультам.

Употребление никотина и табачных изделий увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Табак вызывает более 20 видов рака

Курение табака и употребление бездымных табачных изделий вызывают рак полости рта, губ, горла (глотки и гортани) и пищевода.

Хирургическое удаление пораженной раком гортани может привести к необходимости трахеостомии — созданию отверстия в шее и трахее, которое позволяет пациенту дышать.

Курящие люди подвергаются значительно более высокому риску развития острого миелоидного лейкоза, рака околоносовых пазух, колоректального рака,

рака почек, печени, поджелудочной железы, желудка, яичников и нижних мочевыводящих путей (включая мочевой пузырь, мочеточник и почечную лоханку).

Некоторые исследования также продемонстрировали связь между курением табака и повышенным риском рака груди, особенно среди тех, кто курит много, и женщин, которые начинают курить до наступления первой беременности.

Известно также, что курение увеличивает риск рака шейки матки у женщин, инфицированных вирусом папилломы человека.

Курящие люди чаще теряют зрение и слух

Курение вызывает многие заболевания глаз, которые при отсутствии лечения могут привести к необратимой потере зрения.

У курящих людей с большей вероятностью, чем у некурящих, развивается возрастная макулодистрофия, состояние, которое приводит к необратимой потере зрения.

У курящих людей также более высокий риск развития катаракты — помутнения хрусталика глаза, в результате которого нарушается пропускная способность глаза для световых лучей. Катаракта вызывает ухудшение зрения, и в этом случае операция является единственным способом восстановить зрение.

Некоторые данные свидетельствуют о том, что курение также вызывает глаукому — состояние, при котором повышается внутриглазное давление и может ухудшиться зрение.

Взрослые курильщики чаще страдают потерей слуха.

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. WHO report on the global tobacco epidemic, 2025: warning about the dangers of tobacco (Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2025 год: предупреждение об опасности употребления табака). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2025 г. – 281 стр.

В новом Докладе о глобальной табачной эпидемии 2025 г. подчеркивается необходимость поддержать и ускорить прогресс на фоне растущего противодействия антитабачной политики и мер по ограничению употребления табака со стороны табачной индустрии.

В докладе отслеживается реализация шести доказавших свою эффективность антитабачных мер MPOWER (на английском языке), которые ВОЗ рекомендует применять для снижения употребления табака, ежегодно уносящего 7 миллионов жизней:

- мониторинг употребления табака и профилактика табачной зависимости;
- защита людей от табачного дыма посредством законодательства о бездымной среде;

- доступная помощь в отказе от табака;
- предупреждения об опасности табака на упаковке и в СМИ;
- контроль за соблюдением запрета на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий;
- повышение налогов на табачные изделия.

По данным Доклада ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2025 г., самые большие успехи достигнуты в области размещения графических предупреждений о вреде табачных изделий для здоровья – ключевой меры Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), благодаря которой общественность не может не обращать внимания на опасность употребления табака.

Основные положения на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/7a7f0dc2-351e-4973-aeab-97f2d5898db7/content>

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/items/6d187cb4-b0b8-467f-80b9-fdaad19e3b1b>

2. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2024 and projections 2025–2030. Sixth edition (Глобальный доклад ВОЗ о тенденциях в распространенности употребления табака в 2000–2024 годах и прогнозах на 2025–2030 годы. Шестое издание). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 157 стр.

В этом докладе представлены оценки ВОЗ о распространенности употребления табака среди населения в возрасте 15 лет и старше за период с 2000 по 2024 годы с прогнозом тенденций до 2030 года. Оценки представлены на глобальном, региональном и страновом уровнях.

Сокращение потребления табака — ключевой показатель, позволяющий оценить усилия стран по реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Оценки обновляются раз в два года и передаются в Статистический отдел ООН в качестве официальных оценок

ВОЗ по показателю 3.a.1 Целей в области устойчивого развития. Этот показатель также используется для оценки прогресса в достижении цели по сокращению потребления табака в рамках Глобального плана действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013–2020 годы

и Четырнадцатой глобальной программы работы ВОЗ. Кроме того, в докладе представлена глобальная статистика по употреблению различных табачных изделий и электронных сигарет детьми в возрасте 13–15 лет по результатам недавних национальных опросов в школах.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/2eca3aea-b772-4272-a2ae-6fa26f3f9cd5/content>

3. WHO study group on tobacco product regulation: report on the scientific basis of tobacco product regulation: tenth report of a WHO study group (Исследовательская группа ВОЗ по регулированию табачных изделий: Доклад о научной основе регулирования табачной продукции: десятый доклад исследовательской группы ВОЗ). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 306 стр.

В этом докладе Исследовательской группы ВОЗ Генеральному директору представлены научно-обоснованные рекомендации для государств-членов по регулированию табачных изделий. Результаты и рекомендации послужат основой для совершенствования регулирования табачных изделий. Исследовательская группа рассмотрела восемь справочных документов, специально подготовленных для ее двенадцатого заседания, в которых рассматривались следующие темы:

- Регулирование оборота табачных изделий и сопутствующих товаров. Приоритеты в области защиты детей и подростков (раздел 2)
- Ароматизаторы в табачных и никотиновых изделиях: новые разработки, последствия и регулирование (раздел 3)
- Научные данные о сахарах в табачных и никотиновых изделиях и рекомендации по регулированию, обновленная информация (раздел 4)
- Сигаретные фильтры: влияние на поведение курильщиков, здоровье

и окружающую среду (раздел 5)

- Совершенствование дизайна, добавок и аксессуаров для сигарет и их влияние на зависимость, привлекательность и токсичность (раздел 6)
- Альдегиды и металлы в жидкостях для электронных сигарет как потенциальные объекты регулирования (раздел 7)
- Бездымный табак: сложная ситуация, регулирование продукции и перспективы на будущее (раздел 8)
- Характеристики табачных и никотиновых продуктов и соответствующие стандарты (раздел 9)

Рекомендации по каждой из тем, рассмотренных в докладе, изложены в конце соответствующего раздела, а общие рекомендации Исследовательской группы — в заключительном разделе доклада. Эти рекомендации направлены на содействие международной координации усилий в области регулирования, внедрение передовых методов регулирования продукции и укрепление потенциала в области регулирования продукции во всех регионах ВОЗ.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/237fd182-3ab8-4d40-883c-2eda87f894ee/content>

4. Tobacco Control Playbook: comprehensive smoke-free legislation: an essential component of tobacco control strategy (Руководство по борьбе с табакокурением: всеобъемлющее законодательство о запрете курения — важнейший компонент стратегии по контролю за табаком). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2025 г. – 12 стр.

Комплексное законодательство о запрете курения имеет множество положительных последствий. Одним из самых очевидных результатов его принятия является снижение воздействия пассивного курения. Исследования, проведенные в разных странах, показали значительное снижение как субъективной оценки воздействия пассивного курения, так и объективных показателей, таких как концентрация твердых частиц или никотина в воздухе, а также биомаркеров, связанных с воздействием таба-

ка, которые позволяют оценить степень индивидуального воздействия. Важно отметить, что исследования показывают неэффективность частичных запретов на курение и подчеркивают важность комплексных мер по борьбе с курением.

Этот документ послужит ценным инструментом для политиков, правозащитников и общественности, поможет усилить меры по борьбе с табакокурением во всем регионе и в конечном итоге снизить вред, причиняемый табаком.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e75f5d43-7b43-4916-bd70-60b16f24b6e1/content>

5. Exposing marketing tactics and strategies driving the global growth of nicotine pouches (Раскрытие маркетинговых тактик и стратегий, способствующих глобальному росту популярности никотиновых пакетиков) - Всемирная организация здравоохранения. 2026 г. – 156 стр.

Цель этого доклада — помочь странам понять, как табачная промышленность продвигает никотиновые пакетики. В докладе освещаются проблемы, связанные с никотиновыми пакетиками для общественного здравоохранения, в том числе высокое содержание никотина, привлекательные для молодежи вкусы и активная реклама в социальных сетях и на других платформах, ориентированных на молодежь.

В докладе рассматриваются данные о том, как крупные транснациональные табачные компании расширяют рынки, часто объединяя никотиновые пакетики с брендами сигарет и рекламируя их в социальных сетях и на цифровых платформах. Такая тактика использует лазейки в законодательстве и обходит запреты, способствуя стремительному глобальному росту. Рекла-

ма часто перекликается с маркетинговыми стратегиями, используемыми для продвижения сигарет, и ассоциируется с приятными моментами, социальной принадлежностью, романтикой, удовольствием, популярной музыкой, автоспортом и удовлетворением. Кроме того, в докладе подчеркивается, что отрасль активно использует популярные среди молодежи социальные сети для рекламы новых продуктов. Поскольку социальные сети не ограничиваются национальными рамками, они часто обходят национальные ограничения и запреты на рекламу, что делает эту проблему актуальной с точки зрения регулирования.

Доклад, подготовленный ВОЗ совместно с экспертами из Стэнфордского университета, дополняет выводы Исследовательской группы ВОЗ по регулированию

табачных изделий и посвящен маркетинговым и нормативным проблемам, связанным с никотиновыми пакетиками. Цель доклада — помочь странам устра-

нить пробелы в законодательстве и разработать комплексную систему регулирования новых никотиновых продуктов.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240114920>

6. Ловушка для нового поколения: как табачная промышленность завоевывает молодых потребителей. - Всемирная организация здравоохранения. 2024 г. – 21 стр.

Большинство курильщиков начинают употреблять табак в детском или подростковом возрасте, при этом те, кто употребляют табак на протяжении всей жизни, чаще всего начинают курить в возрасте до 21 года.

Табачная промышленность стремится привлечь детей и молодых людей, чтобы те заменили собой бросивших курить или умерших, и преуспевает в этом: по оценкам, табак употребляют 37 млн. детей в мире в возрасте от 13 до 15 лет. В большинстве стран, где проводятся соответствующие исследования, молодые люди чаще используют электронные сигареты, чем люди старшего поколения. В Европейском регионе ВОЗ электронные сигареты превзошли обычные по популярности. При этом 32 % опрошенных лиц в возрасте 15 лет сообщают, что курили электронные сигареты, а 20 % сделали это в течение последних 30 дней.

Ассортимент изделий, которые табачная промышленность использует для привлечения молодых людей, значительно расширился и в настоящее время включает в себя не только сигареты, но и более современные продукты, такие как электронные сигареты, изделия из нагреваемого табака и никотиновые паучи. Ароматизированные табачные изделия и добавки, элегантный дизайн и привлекательная для детей упаковка и графические изображения делают вызывающие привыкание продукты еще более привлекательными для молодежи. Компании быстро запускают новые продукты, которые обходят действующие законы или не включены в них, и используют все доступные средства для расширения доли рынка, пока нормативные акты не «догнали» их.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/01aeb0c0-89e3-4862-b92a-4e2e9218edd4/content>

7. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака в Казахстане, 2019 г. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2023 г. – 184 стр.

Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS) представляет собой национальное репрезентативное исследование домохозяйств, в котором принимают участие лица в возрасте 15 лет и старше, и является глобальным стандартом для систематического мониторинга распространенности употребления табака и отслеживания основных

показателей борьбы против табака. GATS – один из компонентов Глобальной системы эпиднадзора за употреблением табака. Первый раунд исследования был проведен в Казахстане в 2014 г., а второй раунд в 2019 г. Общая цель GATS заключается в систематическом мониторинге показателей употребления табака взрослым населением в национальной репре-

зентативной выборке населения Казахстана и создании основы для дальнейшей адаптации и усиления эффективных мер борьбы против курения. В настоящем

докладе представлены результаты GATS 2019 г. по ключевым показателям борьбы против табака, а также сравнительный анализ опросов GATS 2014 г. и GATS 2019 г.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/c6bfb380-3e31-4748-b85f-fad596bba284/content>

8. Политика и администрирование табачных налогов: техническое пособие ВОЗ. - Всемирная организация здравоохранения. 2022 г. – 345 стр.

В течение долгого времени налогообложение табачных изделий рассматривалось как источник доходов для правительства, однако, по мере накопления фактических данных о вреде употребления табака для здоровья, общественная позиция стала меняться. Все чаще правительства и широкая общественность признают, что налогообложение табака – не только источник налоговых поступлений, но и эффективная мера общественного здравоохранения, направленная на сокращение употребления табака и наносимого им вреда.

Настоящее техническое пособие ВОЗ «Политика и администрирование табачных налогов» опирается на техническое

пособие ВОЗ «Администрирование табачных налогов» 2010 г. и содержит более подробную информацию о стратегиях разработки, структурирования, внедрения и администрирования эффективной политики в области налогообложения табачных изделий. Настоящее издание также служит обновлением пособия 2010 г. и содержит последние достижения науки, технологии и политики, а также практические примеры из разных стран. Передовой опыт, изложенный в настоящем пособии, призван оказать содействие правительствам в разработке политики в области налогообложения табачных изделий и достижения целей в области здравоохранения, налоговых поступлений и общей стратегии развития.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/b9c8c5e6-1d9d-4d70-bb0b-62accbb057a4/content>

9. Supporting tobacco cessation through chat: digital Channels Toolkit (Поддержка отказа от курения с помощью чата: набор цифровых каналов). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 15 стр.

Этот набор инструментов с открытым исходным кодом представляет собой подробное руководство по внедрению программы отказа от курения в мессенджерах. Оно разработано с учетом различных условий и содержит основные материалы и ресурсы, адаптированные для цифровых платформ, таких как Whats App, Facebook Messenger, Viber и других. Набор инструментов включает пошаговые инструкции по настройке и локализации программы Quit Challenge — 42-дневной

программы, которая мотивирует людей отказаться от курения, помогает выявить провоцирующие факторы и выработать устойчивые привычки. В нем также содержатся рекомендации по вопросам конфиденциальности, защиты данных, маркетинговых стратегий и способов охвата уязвимых групп населения. Этот набор инструментов, использующий технологии мобильных сообщений, призван расширить доступ к эффективной помощи в отказе от курения по всему миру.

10. Tobacco control playbook. Do pictorial health warnings and plain packaging work? (Методы борьбы с табакокурением. Эффективны ли графические предупреждения о вреде для здоровья и простая упаковка?). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2025 г. – 9 стр.

Табачная эпидемия — одна из самых серьезных угроз общественному здоровью, и для борьбы с ней необходим комплексный подход эффективных мер контроля.

За последние десятилетия Европейский регион ВОЗ добился значительных успехов в борьбе против табака благодаря принятию и реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). Тем не менее, уровень потребления табака и его разрушительных последствий для здоровья остается недопустимо высоким. Борьба с табакокурением осложняется еще и тем, что табачная промышленность прилагает все усилия, чтобы подорвать эффективность политики, используя все более агрессивные и обманчивые стратегии.

Чтобы противостоять этой тактике, политикам нужны четкие, основанные на фактах аргументы. В ответ на эту потребность Европейское региональное бюро ВОЗ в 2019 году разработало и опубликовало «Руководство по борьбе с табакокурением». Это руководство служит источником информации для тех, кто занимается

борьбой с курением. В нем рассказывается о тактике табачной промышленности и приводятся обоснованные аргументы, которые помогут правительствам и сторонникам общественного здравоохранения противостоять влиянию табачной промышленности. В руководстве развенчиваются распространенные мифы табачной промышленности и приводится убедительная, основанная на фактах аргументация, которая позволяет противостоять противодействию эффективным мерам по борьбе с табакокурением.

С 2019 года ситуация в сфере борьбы с табакокурением продолжает меняться. Все больше стран ужесточают свою политику и успешно противостоят вмешательству табачной промышленности, а изменения на рынке приводят к появлению новых табачных и никотиновых продуктов, ориентированных в первую очередь на молодежь. Эти изменения подчеркивают необходимость актуализировать руководство, опираясь на последние данные, опыт и передовые практики.

11. Standard operating procedure for the determination of flavouring agents in e-liquids using non-targeted analysis: gas chromatography mass spectrometry: WHO TobLabNet official method SOP 16 (Стандартная операционная процедура определения ароматизаторов в жидкостях для электронных сигарет с помощью нецелевого анализа: газовая хроматография и масс-спектрометрия: официальный метод ВОЗ TobLabNet SOP 16). - Всемирная организация здравоохранения. 2025 г. – 20 стр.

WHO TobLabNet SOP16 — это новый аналитический метод и стандартная операционная процедура для определения ароматизаторов в жидкостях для электронных сигарет с помощью анализа - газовой хроматографии и масс-спектрометрии. Это технический продукт ВОЗ (то есть инициатива, разработанная и реализованная ВОЗ и приносящая пользу как всему миру, так и многим странам во многих регионах), призван помочь странам усилить регулирование табачных изделий и тем

самым обеспечить выполнение статей 9 и 10 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Это ответ на просьбу государств-членов к ВОЗ взять на себя техническое руководство в области тестирования табачных изделий. Стандартная операционная процедура основана на рекомендациях Исследовательской группы ВОЗ по регулированию табачных изделий (TobReg) и доступна всем странам для получения информации о вкусовых добавках в жидкостях для электронных сигарет на их рынках.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/7198f4c1-2f44-4a4e-8911-39a4a2b7325c/content>

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2026>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ
организации и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



е-mail:
doccenter@mednet.ru



Кайгородова
Татьяна Вадимовна

руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



е-mail:
kaidoc@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: