

Информационный бюллетень

Май 2025

Тема номера: Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье людей

Почти 50 миллионов человек подписали призыв к действиям по защите качества воздуха в интересах здоровья

Более 47 миллионов медицинских специалистов, пациентов, активистов, представителей организаций гражданского общества и частных лиц по всему миру проявили беспрецедентное единодушие, поставив свои подписи под настоятельным призывом к действиям по сокращению загрязнения воздуха и защите здоровья людей от его пагубных последствий.

Загрязнение воздуха входит в число самых серьезных экологических угроз здоровью человека и является мощным фактором изменения климата. Каждый год от последствий загрязнения воздуха, в основном в виде респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, умирает около 7 миллионов человек.

Глобальный призыв к действиям подготовлен по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и ряда международных организаций, работающих в сфере охраны здоровья, и был представлен на второй Глобальной конференции по загрязнению воздуха и здоровью, проведенной 25–27 марта 2025 г. в Картахене, Колумбия².

Основные факты

- Загрязнение воздуха в городах и сельской местности является источником мелких твердых частиц, воздействие которых приводит к развитию неинфекционных заболеваний (НИЗ), в том числе инсульта, сердечно-сосудистых заболеваний, рака легкого, хронических респираторных заболеваний,

1. При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news/item/17-03-2025-nearly-50-million-people-sign-up-call-for-clean-air-action-for-better-health>

2. Информация о второй Глобальной конференции по загрязнению воздуха и здоровью на английском языке на сайте ВОЗ: <https://www.who.int/news/item/28-03-2025-second-who-global-conference-on-air-pollution-and-health-concludes-with-powerful-commitments-to-protect-public-health>

а также провоцирует острые патологии, в частности, пневмонию.

- Примерно 2,1 миллиарда человек подвергаются воздействию опасно высокого загрязнения воздуха в помещениях при использовании открытого огня или печей для приготовления пищи.
- НИЗ являются одной из ведущих причин смерти и во многих случаях обусловлены загрязнением воздуха. Глобальная эпидемия НИЗ каждый год уносит жизни 41 миллиона человек. Борьба с загрязнением воздуха является одной из основных стратегий сокращения бремени НИЗ и улучшения показателей здоровья во всем мире.
- Источники загрязнения воздуха разнообразны и зависят от конкретной местности. Основными из них являются бытовые источники загрязнения, объекты энергетики, промышленные выбросы, транспорт, отходы в сельском хозяйстве, а также природные источники, например песчано-пылевые бури и лесные пожары.
- Улучшение качества воздуха путем реализации хорошо известных и доступных решений способствует предупреждению преждевременной смертности, улучшению показателей здоровья населения, устойчивому экономическому развитию и уменьшению последствий изменения климата.

«Сорок семь миллионов представителей сообщества здравоохранения во всеулышание потребовали безотлагательного принятия решительных и подкрепленных объективными данными мер по борьбе с загрязнением воздуха, и их голоса не должны остаться без внимания, – заявил Генеральный директор ВОЗ д-р Тедрос Адханом Гебрейесус.

– ВОЗ по всему миру содействует странам во внедрении научно-обоснованных методов противодействия загрязнению воздуха и профилактики обусловленных им заболеваний. Мы надеемся, что на второй Конференции ВОЗ по загрязнению воздуха и здоровью в Картахене страны заявят четкие обязательства по применению этих методов и спасению жизней».

В конференции, которую в этот раз принимает правительство Колумбии, приняли участие политические лидеры, представители организаций гражданского общества, учреждений ООН и научных кругов, которым предстоит наметить глобальную повестку дня по обеспечению качества воздуха в интересах здоровья населения, борьбы с изменением климата и устойчивого развития, как на глобальном, так и на местном уровне.

В прошлом месяце ВОЗ в сотрудничестве со Швейцарским институтом тропической медицины и общественного здравоохранения открыла обновленную по состоянию на 2025 г. базу данных о стандартах в области качества воздуха, в которой на сегодняшний день представлены данные примерно по 140 странам, демонстрирующие национальные усилия в области контроля за загрязнением воздуха в целях защиты здоровья населения:

Доступ к базе данных на английском языке: <https://www.who.int/tools/air-quality-standards>

«Проблема имеет огромные масштабы, однако прогресс возможен. Многие города и страны добились значительного улучшения качества воздуха, введя более жесткие лимиты на загрязнение, – отметила директор Департамента ВОЗ по проблемам окружающей среды, изменения климата и здоровья д-р Мария Нейра. – Чистый воздух – не привилегия; это право человека, признанное Гене-

ральной Ассамблеей ООН. Мы должны срочно объединить усилия для обеспечения массового перехода от сжигания угля к возобновляемым источникам энергии, расширения инфраструктуры общественного и экологически устойчивого транспорта, создания зон пониженных выбросов в городах, внедрения чистых источников энергии для приготовления пищи и использования солнечной энергии в медицинских учреждениях».

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/news/item/17-03-2025-nearly-50-million-people-sign-up-call-for-clean-air-action-for-better-health>

ВОЗ поддерживает принятие странами дополнительных обязательств по реализации мер в отношении качества воздуха³

Свыше 100 стран мира поддержали коллективную цель по уменьшению вдвое негативных последствий загрязнения воздуха для здоровья и по минимизации последствий изменения климата к 2040 г. Этот шаг позволит каждый год спасти миллионы человеческих жизней. На прошедшей недавно второй Глобальной конференции ВОЗ по загрязнению воздуха и здоровью (25–27 марта 2025 г.) страны обязались выделить финансирование для уменьшения загрязнения воздуха и сокращения выбросов парниковых газов, а также ужесточить стандарты качества воздуха в соответствии с рекомендациями ВОЗ.

Несмотря на значительный прогресс, каждый год загрязнение воздуха становится причиной смерти сотен тысяч жителей Европейского региона ВОЗ. Ожи-

дательства, провозглашенные на второй Глобальной конференции по загрязнению воздуха и здоровью и совещании высокого уровня ООН по НИЗ, будут во многом способствовать построению более здорового и экологически устойчивого будущего в интересах всех людей. Пришло время последовать призыву и повсеместно активизировать усилия по улучшению качества воздуха.

дается, что это бремя для здоровья будет дальше расти, что обусловлено старением населения и установлением дополнительной связи между загрязнением воздуха и рядом нарушений здоровья.

Повышение качества воздуха, климатические инициативы и улучшение показателей здоровья жителей Европейского региона

С момента публикации в 2021 г. глобальных рекомендаций ВОЗ по качеству воздуха Организация оказывает странам Европейского региона содействие для практической реализации этих руководящих принципов и активизации мер по повышению качества воздуха и минимизации последствий изменения климата.

Рекомендации 2021 г. оказали влияние на решения об ужесточении стандартов качества воздуха в более чем половине стран Европейского региона ВОЗ, после того как Европейский союз принял пе-

³ При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Европейского региона ВОЗ: <https://www.who.int/europe/ru/news/item/07-05-2025-who-supports-renewed-country-commitment-to-action-on-air-quality>

решенную Директиву по контролю за качеством атмосферного воздуха. Это позволит значительно уменьшить обусловленное загрязнением воздуха бремя для здоровья в будущем.

Учебные материалы и ресурсы ВОЗ для стран в Европейском регионе и за его пределами

ВОЗ разработала комплексный пакет ресурсов для оказания странам Европейского региона ВОЗ поддержки в вопросах контроля качества атмосферного воздуха. Эти материалы и инструменты, предназначенные в первую очередь для разработчиков политики, органов государственного управления, экспертов и заинтересованных сторон, призваны помочь в выполнении рекомендаций 2021 г. и в адаптации соответствующих инициатив к потребностям конкретных стран и городов.

В сборнике тематических исследований обобщены результаты диалогов по вопросам науки и политики относительно рекомендаций 2021 г. и приводится ценная аналитическая информация, которая поможет преодолеть разрыв между научными исследованиями и практическим

применением полученных знаний в контексте выполнения руководящих принципов. Эти тематические исследования относятся как к региональному уровню, так и к уровню отдельных стран; в частности, приводятся примеры из практики из Болгарии, Кыргызстана и Польши.

Также ВОЗ разработала программные инструменты, которые помогают специалистам в области гигиены окружающей среды разрабатывать сценарии и давать количественную оценку пользе для здоровья от мер по уменьшению загрязнения воздуха и минимизации последствий изменения климата. Инструмент AirQ+ используется для количественной оценки обусловленного загрязнением воздуха риска для здоровья в определенных районах, а инструмент CLIMAQ-H позволяет оценивать пользу для здоровья и соответствующую экономическую выгоду от минимизации последствий изменения климата путем уменьшения углеродных выбросов в странах Европейского региона ВОЗ. В целях укрепления потенциала на уровне стран ВОЗ провела несколько учебных курсов, в том числе в Грузии, Казахстане и Кыргызстане.

Эти тренинги и ресурсы поддерживают усилия по повышению качества воздуха, климатические инициативы и меры по построению более здорового общества в Европейском регионе ВОЗ

Подробнее на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://www.who.int/europe/ru/news/item/07-05-2025-who-supports-renewed-country-commitment-to-action-on-air-quality>

Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. Глобальные рекомендации ВОЗ по качеству воздуха, касающиеся твердых частиц (PM_{2.5} и PM₁₀), озона, диоксида азота, диоксида серы и оксида углерода. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2021 г. – 267 стр.

В подготовленных Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) Глобальных рекомендациях по качеству воздуха (ГРКВ) представлены четкие доказательства вреда, который загрязнение воздуха наносит здоровью человека, причем даже при более низких концентрациях загрязняющих веществ, чем считалось ранее. В документе рекомендованы новые целевые показатели качества воздуха, соблюдение которых позволит обеспечить защиту здоровья населения посредством снижения концентрации основных загрязняющих веществ, некоторые из которых также способствуют изменению климата.

В рекомендациях ВОЗ приводятся значения допустимой концентрации шести загрязняющих веществ, о негативном влиянии которых на здоровье накоплено наибольшее количество данных. Принятие мер в отношении этих так называемых «классических» загрязнителей – мелкодисперсных частиц, озона, диоксида азота, диоксида серы и угарного

газа – также оказывает положительное влияние на концентрацию других вредных загрязняющих веществ.

Особый интерес с точки зрения санитарно-эпидемиологического благополучия населения представляют риски для здоровья, ассоциируемые с мелкодисперсными частицами диаметром менее 10 и 2,5 микрон (мкм) (PM₁₀ и PM_{2,5}, соответственно). Как PM₁₀, так и PM_{2,5} способны проникать глубоко в легкие, однако частицы PM_{2,5} могут попадать даже в кровоток, что, в первую очередь, вредит сердечно-сосудистой и дыхательной системам, а также наносит вред другим органам. Главным источником загрязнения воздуха мелкодисперсными частицами является сжигание топлива в различных секторах экономики, включая транспорт, энергетику, промышленность и сельское хозяйство, а также в быту. В 2013 г. загрязненный атмосферный воздух и мелкодисперсные частицы были классифицированы Международным агентством ВОЗ по изучению рака (МАИР) как канцерогены.

Резюме на русском языке: на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345334/9789240035409-rus.pdf>

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345329/9789240034228-eng.pdf>

2. Compendium of WHO and other UN guidance in health and environment, 2024 update (Сборник рекомендаций ВОЗ и других организаций ООН в области здравоохранения и окружающей среды, обновление 2024 г.). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2024 г. – 236 стр.

Сборник рекомендаций представляет собой всеобъемлющую подборку доступных руководств ВОЗ и других организаций ООН по улучшению здоровья путем создания более здоровой окружающей среды. Он охватывает широкий спектр областей, таких как загрязнение воздуха, качество воды, санитария и гигиена, изменение климата, химикаты, радиация или продовольственные системы. Руководства классифицируются в соответствии с основными задействованными секторами, уровнем реализации (национальный, общественный, система здравоохранения), типом инструмента (налоги, инфраструктура и т. д.) и категорией доказательств. Сборник рекомендаций объединяет существующие руководства из сотен документов в простом и си-

стематизированном формате. Чтобы гарантировать предоставление конечным пользователям самой актуальной информации, Сборник рекомендаций регулярно обновляется и включает в себя последние основные руководства ВОЗ и других организаций ООН по вопросам здравоохранения и окружающей среды. Целевая аудитория включает всех лиц, принимающих решения, имеющих отношение к здравоохранению и окружающей среде, и тех, кто им помогает (например, мэры, сотрудники министерств, сотрудники ООН в странах и т. д.). Сборник рекомендаций был подготовлен ВОЗ в сотрудничестве с Организацией ООН по окружающей среде, ПРООН и ЮНИСЕФ.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/378095/9789240095380-eng.pdf>

3. Декларация Седьмой министерской конференции по окружающей среде и охране здоровья: Будапешт, Венгрия, 5–7 июля 2023 г. – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2023 г. – 20 стр.

Министры и представители государств-членов Европейского региона Всемирной организации здравоохранения (ЕРБ ВОЗ), ответственные за здравоохранение и защиту окружающей среды, собрались на Седьмой министерской конференции по окружающей сре-

де и охране здоровья, организованной правительством Венгрии в Будапеште с 5 по 7 июля 2023 г., чтобы ускорить выполнение коллективного обязательства по укреплению здоровья людей, обеспечению процветания планеты и достижению устойчивого будущего.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/371462/Budapest-decl-2023-rus.pdf>

4. WHO Global Air Quality Guidelines: reinforcing the nexus between environment and health in the context of “building forward better” (Глобальные рекомендации ВОЗ по качеству воздуха: укрепление связи между окружающей средой и здоровьем в контексте «лучшего будущего»). - Европейское региональное бюро ВОЗ. - 2025 г. – 3 стр.

Это исследование является частью сборника, представляющего идеи из серии диалогов между наукой и политикой в поддержку внедрения глобальных рекомендаций ВОЗ по качеству воздуха (2021). Диалоги также были сосредоточены на определении действенных стратегий управления качеством воздуха, которые уменьшают воздействие загрязнения воздуха на здоровье и смягчают

изменение климата на региональном уровне, а также в конкретных национальных контекстах. Идеи из этих исследований направлены на то, чтобы направлять будущие усилия по сокращению загрязнения воздуха, улучшению результатов в отношении здоровья и продвижению действий по борьбе с изменением климата во всем Европейском регионе ВОЗ.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://www.who.int/europe/publications/m/item/who-global-air-quality-guidelines-reinforcing-the-nexus-between-environment-and-health>

5. Sustainable development goal indicator 3.9.1: mortality attributed to air pollution (Индикатор цели в области устойчивого развития 3.9.1: смертность, связанная с загрязнением воздуха). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2024 г. – 71 стр.

В 2019 году загрязнение воздуха было крупнейшим экологическим риском для здоровья, неся ответственность примерно за одну из восьми смертей ежегодно во всем мире. Из этих смертей 83% происходят от неинфекционных заболеваний (НИЗ), что делает крайне необходимым обеспечить полную интеграцию загрязнения воздуха в глобальную повестку дня по НИЗ.

В этом отчете представлен обзор методов и результатов последней оценки бремени болезней Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) из-за загрязнения воздуха твердыми частицами (ТЧ). Эти оценки были выполнены по-

средством мониторинга Индикатора цели в области устойчивого развития (ЦУР) 3.9.1.

Сокращение смертности и заболеваемости от загрязнения воздуха возможно, но действия необходимо начинать уже сейчас во всех секторах, включая энергетику, транспорт, землепользование, и привлекать региональное и международное сотрудничество. Решающее значение имеет лидерство сектора здравоохранения, которое заключается в привлечении медицинских работников к пониманию последствий, консультированию пациентов и контролю за качеством воздуха в медицинских учреждениях и повседневной жизни.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/379020/9789240099142-eng.pdf>

6. Air pollution and health training toolkit for health workers: train-the-trainers manual (Учебное пособие по загрязнению воздуха и охране здоровья для работников здравоохранения: руководство по подготовке инструкторов). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2025 г. – 126 стр.

Учебное пособие по загрязнению воздуха и охране здоровья для работников здравоохранения представляет собой комплексный набор учебных материалов, посвященных различным темам, связанным с загрязнением воздуха и здоровьем, а также отражающих глобальные и региональные проблемы, которые могут быть полезны различным типам аудитории с учетом различных кадровых ресурсов в секторе здравоохра-

нения. Целью проекта является предоставление работникам здравоохранения знаний и инструментов, необходимых для понимания и устранения последствий загрязнения воздуха для здоровья и снижения рисков путем эффективного взаимодействия с пациентами, отдельными лицами и сообществами, а также пропаганды мер по обеспечению чистого воздуха.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240094581>

7. Информирование о рисках, связанных с загрязнением атмосферного воздуха в Европейском регионе ВОЗ: обзор индексов качества воздуха и извлеченные уроки / Kevin Cromar, Noussair Lazrak. - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2023 г. – 31 стр.

В данном докладе представлен обзор индексов качества воздуха, используемых в 37 государствах-членах Европейского региона ВОЗ, а также некоторые наблюдения/предложения в отношении будущих мероприятий по улучшению информирования о риске загрязнения воздуха. В регионе информация о качестве воздуха широко доступна для населения, как онлайн, так и через официальные мобильные приложения. Информацию о прогнозируемом загрязнении воздуха часто сообщают вместе с данными мониторинга загрязнения воздуха в режиме почти реального времени. В большинстве стран используются национальные индексы качества воздуха вместо единого индекса, например, разработанного Европейским агентством по окружающей среде, а в некоторых применяется несколько различных индексов. Для расчета значений индексов используется широкий спектр подходов, но общая структура индексов похожа. Многие индексы не предусматривают строгой валидации для обеспечения соответствия значений индексов рискам для здоровья на уровне населения. Качество сопроводительной

информации о здоровье варьируется в широких пределах, но во всем регионе были найдены хорошие примеры. В лучших примерах представлена информация о затронутых группах населения, описаны вероятные симптомы и даны конкретные рекомендации по снижению воздействия и рисков для здоровья. Учитывая широкий диапазон наблюдаемых концентраций загрязняющих веществ, смесей и предпочтений в отношении рисков, очень важно обеспечить специально разработанные информационные сообщения о здоровье наряду с информацией об индексных показателях. В дополнение к исследованиям на основе состояния здоровья населения, необходимо изучить, как население использует индексы качества воздуха (включая специальные предупреждения): сколько людей знают об этом индексе, регулярно ли они его изучают, изменяют ли они поведение в ответ на полученную информацию, и какие конкретные действия они предпринимают, реагируя на значения индекса и соответствующие сообщения о вреде для здоровья.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/365968/WHO-EURO-2023-6885-46651-68189-rus.pdf>

8. Protecting health through ambient air quality management: a resource package for the WHO European Region (Защита здоровья посредством контроля качества воздуха: пакет ресурсов для Европейского региона ВОЗ). - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2023 г. – 58 стр.

Данный пакет ресурсов предназначен для поддержки внедрения глобальных рекомендаций ВОЗ по качеству воздуха: твердые частицы (PM_{2,5} и PM₁₀), озон, диоксид азота, диоксид серы и оксид углерода в государствах-членах Европейского региона ВОЗ.

Он объединяет существующие ресурсы, разработанные в основном ВОЗ, другими организациями системы ООН и международными организациями, которые имеют отношение к различным этапам контроля за качеством воздуха. Он включает ресурсы и инструменты для разработки политики, стандартов и планов в области качества воздуха; распределе-

ние источников; мониторинг и моделирование качества воздуха; воздействие загрязнения воздуха на здоровье; сокращение выбросов; коммуникацию и наращивание потенциала; а также учебные курсы.

Пакет ресурсов, в первую очередь, предназначен для политиков, государственных органов, экспертов и заинтересованных сторон с целью содействия национальному и местному внедрению руководящих принципов по защите людей от неблагоприятных последствий для здоровья, связанных с загрязнением воздуха.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/366687/WHO-EURO-2023-6898-46664-67857-eng.pdf>

9. Оценка влияния загрязнения воздуха на здоровье: AirQ+ ввод многозональных данных. - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2021 г. – 27 стр.

AirQ+ – это программный инструмент для количественной оценки бремени для здоровья и воздействия загрязнения воздуха, разработанный Европейским региональным бюро ВОЗ. AirQ+ включает в себя методологию оценки при длительном и краткосрочном воздействии загрязнителей атмосферного воздуха. В основных методологиях используются данные, полученные в ходе эпидемиологических когортных исследований, показывающих взаимосвязь между средними долгосрочными уровнями концентрации загрязняющих веществ в воздухе и рисками смертности среди подвергшегося воздействию населения. Анализ воздействия загрязнения воздуха предлагается проводить при оцен-

ке последствий реализации политики и мер вмешательства или при гипотетических сценариях. При использовании AirQ+ обязательно рекомендуется привлекать к работе эпидемиологов или специалистов по оценке воздействия загрязнения воздуха на здоровье. Данное руководство знакомит рядовых пользователей AirQ+ с анализом воздействия загрязнения воздуха на здоровье населения при рассмотрении данных из нескольких областей. Новые функции AirQ+ для ввода многозональных данных полезны при анализе нескольких территорий (например, нескольких стран, регионов, субрегионов, городов) в целях проведения всесторонней оценки.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/341292/WHO-EURO-2021-1558-41309-56805-rus.pdf>

10. Personal-level actions to reduce air pollution exposure in the WHO European Region (Действия на личном уровне по снижению воздействия загрязнения воздуха в Европейском регионе ВОЗ). - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2024 г. – 36 стр.

В настоящем отчете обобщены фактические данные и информация, а также сформулированы практические рекомендации по действиям на личном уровне для снижения воздействия загрязнения воздуха. В нем описываются личные действия, такие как сокращение времени, проводимого в загрязненной окружающей среде на открытом воздухе, изменение местоположения и времени проведения физической активности, использование воздухоочистителей, ношение защитных масок, а также варианты передвижения (транспорт, активный образ жизни, маршруты, стиль вождения и настройки транспортного средства). Каждая тема оценивается в соответствии с единым набором критериев, начиная

от эффективности и заканчивая личными затратами и социальными факторами. Большая часть фактических данных, которые можно использовать для обоснования рекомендаций, получена из исследований в Западной Европе и Северной Америке. Хотя данные об эффективности и рисках для здоровья можно считать применимыми в различных условиях, данные об экономических, социальных факторах или практической осуществимости являются менее достоверными. Следовательно, применимость рекомендаций, представленных в настоящем отчете, должна быть тщательно рассмотрена на национальном уровне, особенно за пределами Западной Европы.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375889/WHO-EURO-2024-9115-48887-72806-eng.pdf>

11. Human health effects of benzene, arsenic, cadmium, nickel, lead and mercury: report of an expert consultation (Воздействие бензола, мышьяка, кадмия, никеля, свинца и ртути на здоровье человека: отчет о консультациях экспертов). - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2024 г. – 196 стр.

Бензол, мышьяк, кадмий, свинец, ртуть и никель являются распространенными загрязнителями атмосферного воздуха. Основными источниками являются промышленные процессы, производство электроэнергии и сжигание топлива. Вдыхание бензола, мышьяка и кадмия имеет отношение к воздействию курения на людей. Эпидемиологические исследования показывают, что воздействие этих загрязняющих веществ связано с неблагоприятными последствиями для сердечно-сосудистой (кадмий, свинец, ртуть) системы; системы кровообращения (бензол, свинец); иммунологической, неврологической и репродуктивной (бензол, свинец, ртуть) систем; дыхатель-

ной (кадмий, никель); почечной (кадмий, свинец) и костной (кадмий) систем. Ограниченные эпидемиологические данные о загрязнении окружающего воздуха свидетельствуют о неблагоприятном воздействии на сердечно-сосудистую систему мышьяка и никеля. Также бензол, мышьяк, кадмий и никель классифицируются как канцерогенные, что следует учитывать для минимизации риска развития рака. Однако имеющихся данных недостаточно, чтобы оправдать обновление рекомендаций по качеству воздуха для этих загрязнителей воздуха. Выявлены пробелы в доказательствах, и они должны стимулировать будущие исследования.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375606/WHO-EURO-2024-8983-48755-72523-eng.pdf>

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/news/item/17-03-2025-nearly-50-million-people-sign-up-call-for-clean-air-action-for-better-health>

и на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<https://www.who.int/europe/ru/news/item/07-05-2025-who-supports-renewed-country-commitment-to-action-on-air-quality>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ
организации и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



е-mail:
doccenter@mednet.ru



**Кайгородова
Татьяна Вадимовна**

руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



е-mail:
kaidoc@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: