



# **ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Информационный бюллетень

Январь 2021 г.

#### Тема номера – Здоровье детей<sup>1</sup>

Большинство детей и подростков Европейского региона ВОЗ растут в хороших условиях и отличаются хорошим здоровьем. В состав Региона входят страны с самыми низкими показателями младенческой и детской смертности. Тем не менее, в Регионе есть страны, где эти показатели выше в 10 раз. Каждый год в Европейском регионе умирают 200 000 детей в возрасте моложе 5 лет, 50% этих детей умирают на первом месяце жизни. Более 300 молодых людей умирают каждый день в Европейском регионе по причинам, которые в большинстве своем могли бы быть предотвращены – именно в том возрасте, когда они становятся активными членами общества. Каждый десятый 18-летний молодой человек в Регионе страдает от депрессии. У каждого ребенка должна быть возможность жить здоровой и полноценной жизнью. Для реализации этой возможности, страны Европейского региона ВОЗ приняли новую стратегию «Инвестируя в будущее детей: Европейская стратегия охраны здоровья детей и подростков; 2015-2020 гг.»<sup>2</sup>.

Стратегия рекомендует использование подхода с учетом всех этапов жизни, основанного на признании того, что здоровье и заболеваемость у взрослых определяются состоянием здоровья в детском и подростковом возрасте.

Необходимы целенаправленные усилия для разрушения негативных явлений в детском и подростковом возрасте (отсутствие исключительно грудного вскармливания, плохое развитие в раннем детстве, недостаточная поддержка в подростковом периоде). Это будет способствовать тому, что дети и молодые люди смогут стать здоровыми, счастливыми и компетентными личностями, способными внести позитивный вклад в сохранение своего здоровья и развитие общества.

#### Приоритеты

Рекомендуется приложить целенаправленные усилия для разработки национальных стратегий по охране здоровья детей и подростков, включая следующие направления:

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> См. также Информационный бюллетень – февраль 2020 г. «Здоровье детей»: https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/179.html

https://whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/179.html

<sup>2</sup> При составлении Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Европейского регионального бюро воз-

https://www.euro.who.int/ru/health-topics/Life-stages/child-and-adolescent-health

- сокращение разрыва в социальном положении;
- создание возможностей для учета мнения детей и подростков из труднодоступных и обездоленных групп населения при разработке стратегий, субъектом которых они являются;
- инвестирование в защиту детства, поддержку здорового образа жизни детей и подростков и предотвращение заболеваемости для достижения долгосрочного эффекта снижения затрат на сектор здравоохранения;
- использование имеющихся в наличии фактических данных;
- создание хорошего взаимодействия со всеми вовлеченными секторами, а также государственными и местными организациями для улучшения всех составляющих системы здравоохранения;
- защита подрастающего поколения от всех рисков, сопряженных с окружающей средой, и обеспечение их чистой питьевой водой, безопасной средой для игр и адекватными жилищными условиями.

Привлечение общественного внимания к жизни детей и подростков, и придание большего внимания их специфическим потребностям, основанное на оценке стратегии и разработке программ здравоохранения, учитывающих права детей на всех уровнях, будут способствовать положительному эффекту на здоровье и благополучие детей.

Школьное обучение в период пандемии COVID-19: вступительное заявление на совещании высокого уровня, посвященном обеспечению работы школ и защите всех детей в условиях роста заболеваемости COVID-19. Вступительное заявление д-ра Hans Henri P. Kluge, директора Европейского регионального бюро воз, на двухдневном совещании высокого уровня, совместно организованном Европейским региональным бюро воз и Министерством здравоохранения Италии<sup>3</sup>

Сегодня Европа вновь стала эпицентром пандемии. Несмотря на это, мы с уверенностью можем сказать, что даже в условиях роста заболеваемости закрытие школ будет самой крайней мерой. Закрытие школ и такие шаги, как переход к дистанционному обучению, в долгосрочной перспективе могут негативно сказаться на успеваемости детей. Помимо этого, закрытие школ и неудовлетворительные меры по организации дистанционного обучения создают неблагоприятные условия для детей с инвалидностью. Мы обязаны оказать молодому поколению, и особенно детям, находящимся в неблагоприятных условиях, всю возможную поддержку для минимизации факторов уязвимости и сохранения возможности для очного обучения. В нашем распоряжении появляется все больше данных о том, что меры по борьбе с распространением вируса в наших

© Документационный центр ВОЗ. При использовании материалов ссылка на публикацию обязательна.

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Подробнее на сайте Европейского регионального бюро BO3: <a href="https://www.euro.who.int/ru/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/statements/schooling-in-the-time-of-covid-19-opening-statement-at-high-level-meeting-on-keeping-schools-open-and-protecting-all-children-amid-surging-covid-19-cases">https://www.euro.who.int/ru/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/statements/schooling-in-the-time-of-covid-19-opening-statement-at-high-level-meeting-on-keeping-schools-open-and-protecting-all-children-amid-surging-covid-19-cases</a>

сообществах повлияют и на риск его передачи в школах. При наличии грамотных и последовательных мер школы не создают для детей, учителей и другого школьного персонала большего риска инфицирования, чем какие-либо другие общественные места.

Техническая консультативная группа представила нам важные рекомендации, которым мы намерены и дальше следовать в рамках нашей информационно-разъяснительной работы и мер реагирования.

- 1. Хотя дети и не являются главной движущей силой этой пандемии, они рискуют войти в число ее главных жертв. Чаще всего дети не испытывают прямых последствий COVID-19 для здоровья, однако громадное влияние на их здоровье и благополучие оказывают противоэпидемические меры.
- 2. Главной целью политики в отношении нового учебного года станет обеспечение физического присутствия детей и подростков в школах. Задача настоящего совещания состоит в том, чтобы согласовать меры, которые позволят сделать это безопасно, не подвергая детей дополнительному риску.
- 3. Меры общественного здравоохранения должны уравновешивать все последствия предпринимаемых действий. Мы должны вести тщательный мониторинг всех наших действий и корректировать их по мере появления новых данных, чтобы пользы от таких действий было больше, чем вреда.

В основе наших усилий должны лежать интересы детей, оказавшихся в неблагоприятных жизненных обстоятельствах. Они по-прежнему несоразмерно ощущают на себе последствия пандемии и закрытия школ. Я надеюсь, что сегодня мы сможем направить наши усилия на минимизацию долгосрочных последствий для их здоровья и выработаем разумные, устойчивые стратегии для решения проблемы цифрового неравенства и преодоления других вызовов, с которыми эти дети сталкиваются в процессе обучения.

#### Публикации Всемирной организации здравоохранения:

• Оксигенотерапия у детей: руководство для медицинских работников. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 57 стр.

Данное руководство является частью серии публикаций, созданной для повышения качества лечения тяжело больных детей в медицинских учреждениях. Оно направлено на увеличение доступности и адекватности оксигенотерапии, в том числе в условиях ограниченности ресурсов. В руководстве говорится о необходимости надлежащей диагностики гипоксемии, использования пульсоксиметрии и аппаратов доставки кислорода, а также наблюдения за пациентами, получающими оксигенотерапию. Кроме того, в руководстве рассматриваются вопросы практического применения пульсоксиметрии, а также концентраторов кислорода и кислородных баллонов. Это практическое руководство может быть использовано в большинстве стран мира и адаптировано к специфическим для каждой страны условиям.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ: <a href="https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332854/9789289055116-rus.pdf">https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332854/9789289055116-rus.pdf</a>

• Основы Европейской политики по развитию детей раннего возраста. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 31 стр.

Ранний детский возраст является критически важным периодом, в течение которого ребенок должен получать питание и уход, обеспечивающие его оптимальное развитие. Инвестиции в развитие детей раннего возраста (РДРВ) — это один из лучших видов инвестирования, который может осуществить страна.

Глобальная инициатива ВОЗ/ЮНИСЕФ/Всемирного банка под названием «Основы политики по надлежащему уходу, способствующему развитию» (Nurturing Care Framework), предусматривает создание с помощью государственных стратегий, программ и услуг условий, обеспечивающих выживание и процветание детей. Настоящий документ «Основы Европейской политики по развитию детей раннего возраста» адаптирован к условиям Европы и имеет целью информировать страны о мерах, которые они могут принять для обеспечения детям раннего возраста возможности на равной основе в полной мере реализовать свой потенциал. В нем очерчены три области, касающиеся РДРВ в Европе: потребности детей раннего возраста, мониторинг развития ребенка и ответные меры в связи с проблемами развития, а также социальные и экологические риски, угрожающие развитию.

Общая цель документа заключается в том, чтобы каждый ребенок мог полностью реализовать свой потенциал, живя в атмосфере заботы со стороны родителей и лиц, осуществляющих уход, находясь в поле зрения политиков и имея доступ к здравоохранению и услугам, обеспечивающим поддержку и мониторинг развития каждого отдельно взятого ребенка и помогающим решать проблемы, связанные с нарушениями развития.

### Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро BO3: https://apps.who.int/iris/handle/10665/332069

 Есть ли будущее у наших детей? / Helen Clark, Awa Marie Coll-Seck, Anshu Banerjee, Stefan Peterson, Sarah L Dalglish, Shanthi Ameratunga и др. -Комиссия ВОЗ, ЮНИСЕФ и журнала «Ланцет». 2020 г. – 54 стр.

Согласно докладу «Есть ли будущее у наших детей?», здоровье и будущее каждого сегодняшнего ребенка и подростка в мире находятся под непосредственной угрозой в связи с деградацией окружающей среды, изменением климата и хищническими маркетинговыми практиками, которыми пользуются производители продуктов быстрого питания глубокой переработки, подслащенных сахаром напитков, алкоголя и табака для навязывания своей продукции детям.

В докладе представлен рейтинг 180 стран, составленный с использованием нового глобального индекса детского процветания, который основан на учете таких параметров, как уровень детской выживаемости и детского благополучия, в том числе в отношении здоровья, образования и питания; устойчивость окружающей среды, косвенно выражаемая через показатели выбросов парниковых газов, а также справедливость или разница в доходах.

Согласно докладу, в то время как беднейшим странам требуется принимать дополнительные меры по обеспечению здоровой жизни для своих детей, чрезмерные выбросы углекислого газа — непропорционально большая доля которых приходится на богатые страны — ставят под угрозу будущее всех детей планеты. Если к 2100 году глобальное потепление превысит отметку в 4°С, что соответствует нынешним прогнозам, это будет иметь катастрофические последствия для здоровья детей в связи с такими явлениями, как повышение уровня мирового океана, периоды аномальной жары,

распространение различных заболеваний, например, малярии и лихорадки Денге, а также недоедание.

#### Резюме на русском языке:

https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/stories/commissions/futurechild-2020/19tl3524\_Exec\_Summ\_Russian.pdf

Полный текст на английском языке на сайте журнала «Ланцет»: https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736(19)32540-1.pdf

• Every newborn progress report 2019 (Прогресс в сохранении жизни новорожденных. Доклад 2019 г.). - Всемирная организация здравоохранения и Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ). 2020 г. – 101 стр.

За последние 30 лет во всех регионах мира был достигнут значительный прогресс в области сохранения жизни и здоровья новорожденных. За период с 1990 по 2018 гг. показатель младенческой смертности в мире снизился более чем в два раза - с 37 случаев до 18 случаев на 1000 живорождений. Тем не менее, отмечается, что риск смертности остается высоким у детей в период рождения и в первый месяц жизни. Младенческая смертность составляла в 2018 г. 2,5 млн. случаев, т.е. 47% от всех случаев смерти детей в возрасте до 5 лет, что составляет 7000 смертей новорожденных ежедневно. 98% случаев младенческой смерти приходится на страны с низким и средним доходом и 78% - на азиатские страны и страны Африки к югу от Сахары.

Кроме того, согласно оценкам, в 2017 году в мире произошло 2 млн. случаев мертворождений; 50% из которых произошли во время родов, т.е. пренатально. Согласно оценкам, 98% случаев мертворождений имеют место в странах с низким и средним уровнем дохода; число мертворождений в странах южной Азии и африканских странах южнее Сахары примерно в 10 раз выше, чем в развитых странах.

### Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

http://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/Final-Every-Newborn-Report-2019-web-05-11-20.pdf

• Лучшее начало жизни. Грудное вскармливание для профилактики неинфекционных заболеваний и достижения Целей в области устойчивого развития в Европейском регионе ВОЗ. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 71 стр.

Правильное питание матерей, исключительно грудное вскармливание и оптимальный режим питания у детей грудного и раннего возраста являются ключевыми факторами, от которых зависят снижение риска возникновения неинфекционных заболеваний (НИЗ) как у матерей, так и у их детей, а также полноценный рост и развитие детей. В период с 7 по 8 ноября 2018 г. Европейское региональное бюро ВОЗ провело международную конференцию с участием основных заинтересованных сторон для обсуждения примеров успешной работы и обмена передовым опытом по этим важным вопросам.

Европейский регион находится в числе отстающих по таким параметрам, как грудное вскармливание, и, несмотря на понимание эффективных подходов, здесь существует постоянный разрыв между знаниями и практикой. В то же время имеются все основания для значительного оптимизма - несколько государств-членов Европейского региона

являются мировыми лидерами по уровню грудного вскармливания, а еще ряду стран за последнее время удалось значительно повысить эти показатели за счет принятия соответствующих стратегических мер.

Европейский регион ВОЗ должен еще раз подтвердить свою приверженность задаче поощрения, охраны, поддержки и укрепления здорового питания матерей, грудного вскармливания и надлежащего кормления детей грудного и раннего возраста. В документе представлен комплекс приоритетных мер, нацеленных на выполнение этой задачи.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВО3: <a href="https://www.euro.who.int/">https://www.euro.who.int/</a> data/assets/pdf\_file/0008/447560/The-best-start-in-life-rus.pdf

• COVID-19 и грудное вскармливание Документ с изложением позиции. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 2 стр.

Грудное молоко является лучшим источником питания для младенцев, в том числе младенцев, у чьих матерей подтвержден или предполагается диагноз коронавирусной инфекции. В том случае, если зараженная мать принимает надлежащие меры предосторожности она может кормить грудью своего ребенка. Грудное молоко содержит антитела и другие иммунологические преимущества, которые могут помочь защитить ребенка от респираторных заболеваний. Все больше фактов подтверждают важность грудного вскармливания для роста, развития и здоровья ребенка, а также для того, чтобы помочь ему избежать ожирения и неинфекционных заболеваний в дальнейшей жизни.

### Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/324738/9789241515849-eng.pdf

• Руководство по детскому питанию и физической активности для родителей и людей, работающих с детьми 6-10 лет. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2020 г. – 124 стр.

Цель данного руководства – способствовать профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и укреплению здоровья в детском возрасте. Книга в доступной и легкой форме рассказывает об основах здорового образа жизни: о сбалансированной диете и физической активности. Также руководство предлагает ряд практических инструментов, которые помогут привить детям младшего школьного возраста привычки, способные защитить их от рисков развития НИЗ в последующие годы. Авторы руководства - эксперты Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними (Офис по НИЗ), созданного в 2014 г. Европейским региональным бюро ВОЗ при поддержке Правительства Российской Федерации.

Текст издания и практические задания, содержащиеся в нем, основаны на современных научных данных и рекомендациях по сокращению рисков развития НИЗ. Руководство адресовано родителям школьников начальных классов (6-10 лет), а также любым взрослым людям, работающим с детьми этого возраста.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ: <a href="https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334380/WHO-EURO-2020-1115-40861-55277-rus.pdf">https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334380/WHO-EURO-2020-1115-40861-55277-rus.pdf</a>

 WHO guideline on use of ferritin concentrations to assess iron status in individuals and populations (Руководство ВОЗ по использованию концентраций ферритина для оценки уровня железа у отдельных лиц и групп населения). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2020 г. – 72 стр.

Выявление дефицита железа на ранних этапах беременности и у детей младшего возраста является крайне актуальной задачей. У детей в возрасте до двух лет недостаток железа в организме может иметь серьезные и необратимые последствия для развития мозга. На дальнейших этапах жизни он может негативно сказываться на способности ребенка к обучению и на его успеваемости в школе. Еще одним неблагоприятным фактором для когнитивного развития ребенка является дефицит железа у матери в течение последнего триместра беременности. Новые рекомендации Всемирной организации здравоохранения по использованию концентраций ферритина для мониторинга и оценки статуса железа у пациентов и населения помогут работникам здравоохранения своевременно выявлять дефицит железа и предупреждать его самые тяжелые последствия.

В рекомендациях ВОЗ предлагаются наиболее оптимальные подходы к определению ферритина - показателя уровня железа в организме, помогающие выявлять дефицит, а также избыток железа. Ферритин - белок, который в небольшом количестве обнаруживается в крови человека. Низкое содержание ферритина указывает на дефицит железа, а высокое — на превышение его содержания. Точное измерение содержания данного белка в сочетании с клиническими и лабораторными обследованиями позволяет вырабатывать необходимые мероприятия по оказанию помощи отдельным пациентам, а также по охране здоровья населения в целом.

### Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1272494/retrieve

• Redesigning child and adolescent health programmes (Перестройка программ здоровья детей и подростков). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2019 г. – 38 стр.

Эпидемиология здоровья детей за последние два десятилетия заметно изменилась с точки зрения возрастной структуры и причин болезней и смерти. Распространенность причин инфекционных болезней у детей, таких как диарея, пневмония и малярия, постепенно снижается, и сегодня большинство детских смертей происходит в первые 2 года жизни, особенно в первый месяц. По мере увеличения доли смертей среди новорожденных и младенцев младшего возраста они должны стать центральным элементом незавершенной повестки дня по выживанию детей, а сокращение числа случаев смерти от диареи и пневмонии у детей в возрасте до 5 лет должно поддерживаться.

По мере того, как инфекционные заболевания становятся менее распространенными причинами смерти среди детей и подростков в возрасте 5–18 лет, другие причины, включая травмы и неинфекционные заболевания (НИЗ), приобретают все большее значение.

Для достижения оптимального здоровья и благополучия детей и подростков необходимо обеспечить устойчивое снижение смертности на протяжении всего детского возраста. Успехи, достигнутые в эпоху Целей развития тысячелетия, и акцент на Цели в области устойчивого развития (ЦУР) в Глобальной стратегии охраны здоровья женщин, детей и

подростков должны продолжаться, чтобы снизить количество смертей в детском и подростковом возрасте при одновременном обеспечении возможности для процветания.

### Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://www.who.int/publications/i/item/redesigning-child-and-adolescent-health-programmes

• Operationalizing Nurturing Care for Early Childhood Development. The role of the health sector alongside other sectors and actors (Практическое обеспечение ухода за детьми в раннем возрасте. Роль сектора здравоохранения в совместной работе с другими секторами). - ЮНИСЕФ, Всемирный банк, Всемирная организация здравоохранения, ЕСDAN, Партнерство по здоровью матерей, новорожденных и детей, Сеть по действиям в области раннего развития детей. 2019 г. – 19 стр.

Это руководство направлено на активизацию диалога и действий на уровне страны с уделением особого внимания оказанию медицинских услуг и укреплению системы здравоохранения, а также на разработку дополнительных мер, принимаемых другими секторами. Такой подход актуален для национальных правительств, в частности, для министерств здравоохранения, а также для национальных и глобальных партнеров по развитию и других заинтересованных сторон. Это руководство является первым в ряду ресурсов для всех соответствующих секторов, которые будут доступны для содействия практической реализации Рамочной основы по развитию детей раннего возраста. К числу ключевых секторов, которые должны участвовать в этой практической деятельности, относятся здравоохранение, питание, образование и защита.

### Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1309715/retrieve

• Prevention of mother-to-child transmission of hepatitis B virus: Guidelines on antiviral prophylaxis in pregnancy (Профилактика передачи вируса гепатита В от матери к ребенку: рекомендации по противовирусной профилактике во время беременности). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2020 г. – 58 стр.

По оценкам ВОЗ в 2015 г. более 257 миллионов человек в мире были хронически инфицированы гепатитом В, который часто вызывает такие осложнения, как цирроз печени или гепатоцеллюлярная карцинома. Наибольшее количество смертей от гепатита во взрослом возрасте являются результатом инфицирования им в первые 5 лет жизни человека. В мае 2016 г. Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила Глобальную стратегию по борьбе с вирусными гепатитами, которая предусматривает ликвидацию вирусного гепатита как угрозы для общественного здравоохранения к 2030 г. (в ней определено снижение заболеваемости новыми инфекциями на 90% и сокращение смертности на 65%). Ликвидация гепатита как угрозы для общественного здравоохранения требует снижения распространенности поверхностного антигена гепатита В (HBsAg) до уровня ниже 0,1% у детей в возрасте 5 лет. Это может быть достигнуто путем всеобщей иммунизации новорожденных против гепатита В и других вмешательств для предотвращения передачи гепатита В от матери к ребенку. Настоящее руководство основано на фактических данных по применению противовирусной профилактики передачи гепатита В от матери к ребенку у беременных с положительной реакцией на HBsAg.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333391/9789240002708-eng.pdf

# Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://www.who.int/topics/child\_health/ru

и на сайте Европейского регионального бюро BO3:

https://www.euro.who.int/ru/health-topics/Lifestages/child-and-adolescent-health

### Контактная информация

#### Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 209 ФГБУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,* руководитель Документационного центра ВОЗ

E-mail: <u>kaidoc@mednet.ru</u>
WWW: <u>http://whodc.mednet.ru/</u>

#### Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

## Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке:

http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html