



Тема номера: Организация медицинской и социальной помощи пожилым людям

Обзор Документационного центра ВОЗ

Проблема старения населения является насущной для многих развитых стран мира и для России, где в последние годы увеличивается доля пожилых людей в общей структуре населения. Проблема здоровья и активного долголетия находится в поле зрения ООН и других международных организаций.

В 1999 г. проводился Международный год пожилых людей. К этому событию была разработана Концепция общества для людей всех возрастов. Она содержала 4 аспекта: индивидуальное развитие на протяжении всей жизни; отношения между поколениями; взаимосвязь между старением населения и развитием; и положение пожилых людей. Проведение Международного года помогло в решении задач повышения осведомленности, проведении научных исследований и разработке политики во всех странах мира, включая усилия по обеспечению учета проблемы старения во всех секторах и по обеспечению более эффективного использования возможностей, которые имеются на всех этапах жизни людей.

На Второй Всемирной ассамблее по проблемам старения (Мадрид, 8-12 апреля 2002 г.) ООН единогласно приняла Мадридскую Политическую декларацию и Мадридский Международный план действий по проблемам старения 2002 г. Кроме того, ряд конференций по проблемам старения, организованные представительными международными организациями приняли концептуальный подход к активной старости, который зиждется на трех китах: здоровье, участии в жизни общества и безопасности.

ВОЗ определяет старость как «процесс оптимизации возможностей в плане здоровья, участия и безопасности в целях повышения качества жизни по мере старения людей». Организация активно вовлечена в реализацию Международного плана действий по проблемам старения, в частности, по обеспечению доступа к первичной медико-санитарной помощи. В этой связи ВОЗ разработала ряд проектов по обеспечению комплексной медико-санитарной помощи для пожилого населения, которая должна быть доступной, приемлемой, всесторонней, эффективной и отвечающей потребностям как мужчин, так и женщин.

В 2002 г. ВОЗ приступила к реализации проекта «Первичная медико-санитарная помощь в интересах людей пожилого возраста». Цель этого проекта заключается в привлечении внимания работников ПМСП к проблемам пожилых, создании возможностей в рамках ПМСП для оказания всех необходимых видов помощи этому контингенту, включая профилактику. Кроме того, в рамках проекта предусматривается разработка учебных планов для подготовки работников ПМСП по обслуживанию пожилых людей.

- **Мадридская Политическая декларация и Мадридский план действий по проблемам старения. Мадрид, 8-12 апреля 2002.**

Мадридская Политическая декларация и Мадридский план действий по проблемам старения были приняты на Второй Всемирной ассамблее по проблемам старения Организации Объединенных Наций, которая состоялась 8-12 апреля 2002 г. в Мадриде (Испания). Эти документы являются основополагающими международными официальными документами по проблеме старения. Их цель состоит в обеспечении пожилому населению безопасных и достойных условий жизни, а также полноценного участия в жизни общества. Эти документы призваны стать практическими инструментами для лиц, формирующих политику в своих странах, по реализации приоритетных задач, связанных с процессами старения как на уровне отдельных людей, так на уровне общей демографической ситуации в странах. В Международном плане действий по проблемам старения содержатся рекомендации, которые могут быть гибко адаптированы с учетом специфики условий в конкретных стран.

С документами можно ознакомиться на русском языке в Интернете по адресу:

http://www.un.org/russian/document/declarat/ageing_decl.pdf
http://www.un.org/russian/document/declarat/ageing_progr.pdf

- ***Towards Age-friendly Primary Health Care (К первичной медико-санитарной помощи, доброжелательной к пожилым людям).* - ВОЗ. Женева. 2004. - 40 стр.**

ВОЗ разработала проект по созданию служб первичной медико-санитарной помощи в интересах людей пожилого возраста. В рамках этого проекта проводится деятельность по 3 направлениям: определение потребностей пожилых людей в первичной медико-санитарной помощи; образование и переподготовка кадров ПМСП по обслуживанию лиц пожилого возраста с целью повышения доступности и качества первичной помощи для этого контингента; повышение доступа в службам ПМСП для пожилых, имеющих проблемы с двигательными функциями, нарушением зрения и слуха. В книге описываются принципы организации врачебного и сестринского обслуживания в рамках ПМСП в контексте указанных направлений.

Книга доступна в Интернет на английском языке по адресу:

<http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241592184.pdf>

- ***Global Survey on Geriatrics in the Medical Curriculum (Глобальное обследование изучения гериатрии в учебных программах медицинских институтов).* - ВОЗ. Женева/ Международная Федерация медицинских студенческих ассоциаций. 2002. - 59 стр.**

По мере роста пожилого населения, особенно в экономически развитых странах, увеличивается потребность в медицинских кадрах, имеющих углубленную подготовку по вопросам гериатрии. ВОЗ совместно с Международной Федерацией медицинских студенческих ассоциаций провели исследование преподавания гериатрии в медицинских институтах европейских стран. Основной целью этого исследования было выявить, как изучаются проблемы обслуживания пожилого населения в учебных программах подготовки будущих врачей, какие вопросы клинической гериатрии и организации обслуживания лиц пожилого возраста включены в них; каковы потребности подготовки врачей для повседневного обслуживания лиц пожилого возраста. В материалах исследования описывается методика его проведения, результаты, полученные в различных странах, и перспективы ВОЗ для улучшения вопросов подготовки врачей для обслуживания пожилых людей.

Материал доступен на английском языке в Интернет по адресу:

http://www.who.int/ageing/publications/alc_tegeme_survey.pdf

- ***A life course perspective of maintaining independence in older age (Жизненные перспективы сохранения независимости в пожилом возрасте).* - ВОЗ. Женева. 1999. - 19 стр.**

В книге представлена концепция сохранения активного долголетия и факторов, ее формирующих. Описывается влияние развития в детстве и подростковом возрасте, образа жизни взрослого человека на уровень здоровья в пожилом возрасте, включая экономические и социальные условия, условия окружающей среды и вредные привычки. В конце книги представлены краткие рекомендации по сохранению активного долголетия.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:

http://whqlibdoc.who.int/hq/1999/WHO_HSC_AHE_99.2_life.pdf

- **Паллиативная помощь. Убедительные факты. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2004. - 36 стр.**

В книге содержится анализ последствий глобального процесса старения населения и изменения картины заболеваемости. Она содержит призыв к безотлагательным действиям в сфере формирования политики, направленной на то, чтобы: улучшить обеспечение нужд стареющего населения в оказании помощи при ряде тяжелых заболеваний в терминальном периоде их развития; придать паллиативной помощи статус одной из основных составляющих системы медицинских услуг, а не только вспомогательного компонента. При организации медицинской помощи следует принимать во внимание право людей на получение высококачественной паллиативной помощи, включая аспекты места пребывания больных в финальный период жизни; способствовать обучению кадров по всем вопросам паллиативной помощи, в особенности по контролю боли и симптоматическому лечению, а также по решению проблем общения больных с окружающими людьми; обеспечить равноправный доступ к паллиативной помощи; поднять уровень осведомленности населения об имеющихся вариантах оказания паллиативной помощи, а также оказывать всестороннюю поддержку усилиям семей и лиц, ухаживающих за больными.

Книга имеется на русском языке в Интернете по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/e82931R.pdf>

- **Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2004. - 46 стр.**

По оценочным данным, к 2050 г. число людей старше 60 лет удвоится: в развивающихся странах - с 10% до 20%, а в развитых странах - с 18% до 35%. Прогнозы показывают, что к 2020 г. основной причиной смерти людей старше 60 лет будут хронические заболевания, пять наиболее частых из которых - ишемическая болезнь сердца, нарушения мозгового кровообращения, хронические респираторные заболевания, инфекции нижних дыхательных путей и рак легких. Несмотря на индивидуальные отличия, многие симптомы и расстройства у разных больных в течение последнего года жизни одни и те же. Общие проблемы включают необходимость поддерживать общение с близкими и с медицинскими работниками, а также противостоять развивающейся инвалидизации, боли, тревоге и депрессии. Члены семей больных и лица, оказывающие уход, зачастую выражают потребность в посторонней помощи как для осуществления ухода за больными, так и для того, чтобы справиться с тревогой и депрессией.

Книга имеется на русском языке в Интернете по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/e82933R.pdf>

- **Development of Health and Welfare Systems - Adjusting to Ageing. Valencia, Spain, 1-4 April 2002. Proceedings (Развитие системы здравоохранения и социального обеспечения для пожилых. Валенсия, Испания 1-4 апреля 2002. Материалы форума). - Центр ВОЗ по развитию здравоохранения. Кобе. 2002. - 105 стр.**

Форум в Валенсии (Испания) проходил 1-4 апреля 2002 г. в рамках работы Центра ВОЗ в Кобе (Япония) по развитию систем здравоохранения и социального обеспечения. Данный форум был посвящен развитию указанных систем для пожилых. В работе форума участвовали ведущие ученые, врачи и руководители органов здравоохранения из разных стран, а также международные эксперты. Цель форума - определить приоритеты для обслуживания пожилых людей в области первичной помощи, социального обеспечения на местном уровне, развитии медицинского и социального страхования, взаимодействия государственного и частного секторов в обслуживании пожилого населения, а также развитии местных общественных сетей для его поддержки. Всем вышеперечисленным темам посвящены выступления представителей из разных стран, содержащиеся в данной книге.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/WKC/2002/WHO_WKC_SYM_02.8.pdf

- ***Keep fit for life. Meeting the nutritional needs of older persons (Сохраним здоровье. Сопровождение по потребностям в питании для пожилых людей).*** - ВОЗ. Женева; Tufts University. School of Nutrition and Policy. 2002. -119 стр.

На этом форуме были определены основные направления деятельности: профилактика хронических болезней и борьба с факторами риска их возникновения; снижение инвалидности и предотвратимой смертности; здоровое питание для пожилых людей и т. д. Данный документ разработан в ответ на решение Всемирной ассамблеи здравоохранения и содержит рекомендации в области питания, разработанные с учетом пожилого возраста. В нем также дан анализ состояния здоровья пожилого населения в мире с определением основных проблем пожилого возраста, а также рекомендации по укреплению здорового образа жизни для пожилых.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:
<http://whqlibdoc.who.int/publications/9241562102.pdf>

- ***Active Ageing. A Policy Framework (Активная старость. Политическая основа).*** - ВОЗ. Женева. 2002. - 60 стр.

В буклете описываются принципы формирования активной старости с позиций ООН. В развитых странах наблюдается процесс постарения населения и дефицит трудовых ресурсов, поэтому продление трудоспособности в пожилом возрасте и создание достойного качества жизни для этой категории людей является важным аспектом формирования современной социальной политики.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/hea/eactagepolframe.pdf>

- ***На пути к достижению международного консенсуса в вопросах политики по оказанию долгосрочной помощи лицам пожилого возраста.*** - ВОЗ. Женева. 2000. - 18 стр.

В настоящем докладе дается описание первых шагов по достижению международного консенсуса в отношении политики в вопросах длительного ухода за престарелыми людьми. Доклад представляет собой итог работы экспертов по вопросам политики из 11 стран, которые были приглашены Программой по вопросам старения и здоровья Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Мемориальным фондом Милбанка. Основная задача Программы по старению и здоровью заключается в том, чтобы содействовать осуществлению принципов, которые позволят обеспечить наивысшее качество жизни в преклонном возрасте для наибольшего числа людей.

Книга имеется на русском языке в Интернете по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_HSC_AHE_00.1_rus.pdf

- ***J. Brodsky; J. Habib; I. Mizrahi. Long-term care laws in five developed countries. A review (Законы о длительном уходе за пожилыми людьми в пяти развитых странах. Обзор).*** - ВОЗ. Женева. 2000. - 108 стр.

Данное издание посвящено проблеме геронтологии и оказанию качественного длительного ухода за пожилыми людьми и инвалидами. Необходимость обсуждения этой проблемы возникла в связи со старением нации, отмечающимся в развитых странах. Приводится опыт организации медицинской помощи пожилым людям и инвалидам в Австрии, Германии, Нидерландах, Израиле и Японии. В обзоре представлены критерии оказания длительной помощи в условиях медицинского страхования и разработки соответствующих законов и нормативных документов.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_NMH_CCL_00.2.pdf

- ***Epidemiology and prevention of cardiovascular diseases in elderly people. Report of a WHO Study Group (Эпидемиология и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у людей пожилого возраста. Отчет Исследовательской группы ВОЗ). - ВОЗ. Женева. 1995. - 67 стр.***

В данном издании представлен отчет Исследовательской группы ВОЗ по политике, направленной на сокращение сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых людей как в развитых, так и в развивающихся странах. В издании описаны глобальные демографические тенденции, основные сердечно-сосудистые заболевания, которыми страдают лица пожилого возраста, а также меры по их профилактике, лечению и реабилитации.

Книга доступна на английском языке в Интернет по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_853.pdf

- ***Старение и работоспособность. Доклад Исследовательской группы ВОЗ. - ВОЗ. Женева. 1995. - 71 стр.***

В докладе Исследовательской группы ВОЗ обсуждаются причины (экзогенные и физиологические) возрастных изменений работоспособности, влияние организации рабочего процесса, физических и эргономических факторов на интенсивность труда. Подчеркивая необходимость гибкости и адаптации работы к потребностям работника, доклад идентифицирует специфические требования по укреплению здоровья пожилых работающих людей. Эти рекомендации принимают во внимание как образ жизни, так и условия труда с целью оптимизации функциональных способностей и здоровья пожилых работников, обеспечивая использование их высокой квалификации и опыта для содействия экономической эффективности и продуктивности выполняемой работы.

Книга имеется на русском языке в Интернете по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_835_rus.pdf

Обзор Библиотеки проектов реформы здравоохранения «ЗдравИнформ»

- ***Помощь пожилым людям на федеральном уровне***

Продолжительность проекта: 1999-2002
Донор: Агентство международного развития Швеции (SIDA)

Цель проекта: Тренинг-курсы по уходу за пожилыми больными для социальных работников и практикующих врачей. Проект включает в себя два двухнедельных курса в Университете Skondal и обучающие поездки в центры социальной защиты.

Регионы:

- Краснодарский край
- Москва
- Московская область
- Орловская область

Полная информация о проекте:
http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=260

- ***Помощь престарелым в Москве***

Продолжительность проекта: 2002 (12 месяцев)
Донор: Врачи мира (MDM)
Партнер: Российское общество Красного Креста

Регионы: Москва

Полная информация о проекте:
http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=134

- **Использование международных инструментов оценки помощи престарелым в Санкт-Петербурге**

Продолжительность проекта: **2002-2003**

Донор: Европейское Сообщество (ЕС)

Партнер: Гериатрический центр г. Санкт-Петербурга

Регионы: Санкт-Петербург

Полная информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=112

- **Защита/поддержка беженцев, ищущих переселения и лиц без гражданства в России**

Продолжительность проекта: **2004-2005**

Донор: Комиссия ООН по делам беженцев (Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев) **(UNHCR)**

Партнер: Российское общество Красного Креста

Регионы:

- Ленинградская область
- Москва
- Московская область
- Санкт-Петербург

Полная информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=215

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ
на базе ФГУ «ЦНИИОИЗ Росздрова»

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 208

<http://www.mednet.ru/whodc>

Кайгородова Татьяна Вадимовна,
Руководитель Документационного центра ВОЗ

Тел.: (495)619 38 43;

Факс: (495)618 11 09

E-mail: kaidoc@mednet.ru

Библиотека «Здравинформ»

www.zdravinform.mednet.ru

Программа ВОЗ/CIDA «Политика и управление в области здравоохранения в РФ»

119034, г. Москва, ул. Остоженка, 28, 2 этаж. Тел: (495) 787 77 15; факс: (495) 787 77 19

E-mail: v.benediktova@who.org.ru

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

bulletinWHO@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня

- №1, Декабрь 2004 **«Вводный выпуск»** (опубликован в №1.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 39-43)
- №2, Январь 2005 **«Финансирование здравоохранения»** (опубликован в №3.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 46-52)
- №3, Февраль 2005 **«Политика здравоохранения»** (опубликован в №4.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-80)
- №4, Март 2005 **«Охрана здоровья матери и ребенка»** (опубликован в №5.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 75-78)
- №5, Апрель 2005 **«Политика в области лекарственных препаратов»** (опубликован в №6.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-79)
- №6, Май 2005 **«Качество медицинской помощи»** (опубликован в №7.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- №7 Июнь 2005 **«Первичная медико-санитарная помощь»** (опубликован в №8.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- №8 Июль 2005 **«Укрепление здоровья и профилактика болезней»** (опубликован в №9.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- №9 Август 2005 **«ВИЧ/СПИД»**
- №10 Сентябрь 2005 **«Обеспечение справедливого доступа к службам здравоохранения»**
- №11 Октябрь 2005 **«Безопасность пациентов»**
- №12 Ноябрь 2005 **«Сестринское дело»**