



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Информационный бюллетень

НОЯБРЬ 2013

Тема номера – Жилищные условия и здоровье

Большая часть прироста населения планеты, которое появится в течение ближайших 20 лет, будет жить в городах с низким и средним уровнем дохода; около 40% прироста городского населения в настоящее время живет в неблагоприятных жилищных условиях. Жилищные условия оказывают существенное влияние на здоровье человека. Неблагоприятные жилищные условия могут стать причиной многих предотвратимых болезней и травм, в том числе, респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний нервной системы и рака, а также ряда инфекционных заболеваний.

- Плохая вентиляция помещений приводит к высокому риску воздушной передачи инфекции, в том числе туберкулеза, а также к накоплению загрязняющих веществ и сырости внутри помещений, что является факторами развития аллергии и астмы. Низкое качество жилья также усугубляет последствия для здоровья от воздействия экстремальных температур, которые все чаще происходят из-за изменения климата.
- Согласно оценкам ВОЗ, около 2 млн. чел. в развивающихся странах умирают от загрязнения воздуха внутри помещений, вызванного утечкой газа при сжигании биомассы и угля в неправильно сконструированных домашних печах.
- Неправильный дизайн и конструирование зданий является причиной многих несчастных случаев. В некоторых Европейских странах в результате домашних травм погибает больше человек, чем в ДТП.
- Использование экологичных строительных материалов и конструкций поможет предотвратить появление загрязнителей и плесени внутри помещений, которые вызывают астму, аллергию, и респираторные болезни.
- Причиной примерно каждого десятого случая рака легких является присутствие радона в конструкции здания. Правильное конструирование поможет предотвратить вредное воздействие радона и снизить риск заболевания.

Во многих странах приняты программы по улучшению существующего жилищного фонда, чтобы сделать жилища энергетически более эффективными и более устойчивыми в условиях изменения климата.

Преследуя цель создания безопасного жилья, Европейское региональное бюро ВОЗ изучает влияние жилищных условий на здоровье человека, а также какой вклад вносят риски, связанные с жильем, в общую проблему влияния окружающей среды на здоровье.

С привлечением иностранных экспертов ЕРБ ВОЗ оценивает преимущества для здоровья от реализации местных планов улучшения жилищных условий и устанавливает приоритеты для здоровья, связанные с различными техническими аспектами жилья. Приоритетные вопросы: температурный и экологический комфорт, кондиционирование помещений, домашняя безопасность и адекватная жилищная среда.

Публикации Всемирной организации здравоохранения:

- **Пармская декларация по окружающей среде и охране здоровья. – 2010.**

Правительства стран северной, западной, центральной, южной и восточной Европы приняли совместную Декларацию, которая должна способствовать снижению негативного воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения в следующем десятилетии. Текст был одобрен 53 государствами-членами, которые принимали участие в V Конференции по окружающей среде и здоровью, состоявшейся в Парме, Италия, 10-12 марта 2010 г.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0004/78610/E93618R.pdf

- **Environmental burden of disease associated with inadequate housing. Methods for quantifying health impacts of selected housing risks in the WHO European Region. Summary report (Экологическое бремя болезней, обусловленное неудовлетворительными жилищными условиями. Методы количественной оценки нарушений здоровья, вызванных воздействием отдельных факторов риска, связанных с жилищными условиями в странах Европейского региона ВОЗ. Резюме доклада) – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген, 2011. – 13 стр.**

В настоящем резюме содержатся основные выводы доклада «Экологическое бремя болезней, связанных с неудовлетворительными жилищными условиями». В нем приводятся фактические данные, свидетельствующие о том, что неудовлетворительные жилищные условия грозят серьезными нарушениями здоровья. Улучшение жилищных условий, при котором устраняются или снижаются до минимума негативные воздействия на здоровье и безопасность людей и стимулируется создание здоровых условий жизни, благоприятно как для отдельных жителей, так и для всего общества. Снижение нагрузки на системы здравоохранения, связанной с необходимостью удовлетворения нужд населения, обусловленных плохими жилищными условиями, – это не только очевидный приоритет общественного здравоохранения, но и несомненный фактор экономической целесообразности.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/145511/e95004sum.pdf

- **Housing and health regulations in Europe (Жилищные условия и законодательство в области здоровья в Европе) - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006 г.**

В обзоре Европейского регионального бюро ВОЗ рассмотрены возможности, которые предоставляют законодательные акты по улучшению жилищных условий для охраны здоровья населения в 7 странах Европы – Германии, Литве, Португалии, Венгрии, Нидерландах, и Великобритании.

В данном отчете представлены проблемы и возможности для формирования регулирующей базы и сформулированы политические действия, которые помогут руководителям здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ, ответственным за охрану здоровья населения, способствовать межсекторальному сотрудничеству по улучшению жилищных условий, а также план действий в этой области. Представлена информация, собранная во время двух опросов, проведенных Европейским региональным бюро ВОЗ, по основным принципам создания регулирующей базы в области улучшения жилищных условий.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

[http://www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0004/121837/e89278.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0004/121837/e89278.pdf)

- **Улучшение жилищных условий: потенциальная стратегия улучшения здоровья населения? – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2005 г. – 34 стр.**

Наличие общепризнанной взаимосвязи между плохим состоянием здоровья, неблагоприятными жилищными условиями и бедностью свидетельствует о том, что улучшение жилищных условий в районах проживания малоимущих слоев населения или домах социального назначения может представлять собой популяционную стратегию, направленную на улучшение состояния здоровья и сокращение неравенства в отношении здоровья. Улучшение жилищных условий, способствующее снижению воздействия определенных факторов риска, может приводить к улучшению состояния здоровья проживающих в них лиц и предупреждению вредного воздействия этих факторов на будущие поколения.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

[http://www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0008/74681/E85725R.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/74681/E85725R.pdf)

- **Технические и стратегические рекомендации по снижению риска для здоровья, обусловленного воздействием сырости и плесени. – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2010 г. – 139 стр.**

Присутствие сырости или биологических возбудителей болезни, таких как сырость, в воздухе в помещениях или в строительных конструкциях в значительной мере обусловлено поведением лиц, находящихся в помещениях, характеристиками здания

и, в частности, конденсацией, неадекватной вентиляцией и нарушением элементов конструкций. Несмотря на наличие данных о том, что присутствие сырости и плесени является угрозой для здоровья населения, сектор здравоохранения мало, что сделал для устранения этой угрозы. Это отчасти обусловлено отсутствием руководства и рекомендаций относительно осуществления мер для борьбы с сыростью и плесенью. Для выработки рекомендаций относительно действий и рамок в области политики в поддержку мер, направленных на борьбу с сыростью и плесенью, ВОЗ проанализировала технические меры вмешательства, а также национальную политику и нормативные документы для обсуждения наиболее оптимальных механизмов защиты здоровья населения и снижения уровня или ослабления воздействия на него сырости и плесени в помещениях.

Настоящий отчет ВОЗ включает два отчета о совещаниях экспертов, которые были проведены в контексте настоящего проекта. Первый отчет о совещании включает краткий обзор технических действий и мер вмешательства для борьбы с сыростью и плесенью, которые были представлены в виде тематических исследований, выполненных в ряде стран. Он включает ряд рекомендаций относительно хорошей технической практики, используемой для предупреждения, уменьшения или устранения сырости и плесени. Второй отчет о совещании включает стратегические рекомендации и определяет потенциальные пути для осуществления мер международными, национальными и местными органами с целью предупреждения, уменьшения или устранения сырости и плесени. Он позволит лицам, определяющим политику и принимающим ответственные решения, определить надлежащие меры для поддержки и пропаганды в области защиты здоровья населения и даст им необходимые примеры и руководство для осуществления мер в области политики и нормативного регулирования.

Настоящий отчет дополняет документ ВОЗ «Руководство ВОЗ по качеству воздуха в помещениях: сырость и плесень» и включает рекомендации относительно действий для обеспечения условий, рекомендуемых в документе ВОЗ.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/121427/E92998R.pdf

- **Руководство ВОЗ по качеству воздуха в помещениях: отдельные загрязнители. - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2010 г. – 454 стр.**

Данная книга содержит рекомендации ВОЗ по защите здоровья населения от ряда химических веществ, обычно присутствующих в воздухе внутри помещений. Рассматриваемые в книге вещества – бензол, окись углерода, формальдегид, нафталин, диоксид азота, полициклические ароматические углеводороды (особенно бензо[а]пирен), радон, трихлорэтилен и тетрахлорэтилен – представляют опасность для здоровья человека и часто находятся в воздухе внутри помещений в концентрациях, представляющих риск для здоровья. По каждому веществу представлена следующая информация: общие характеристики, источники и пути воздействия, взаимосвязь между качеством воздуха внутри и вне помещений, кинетика и метаболизм, воздействие на здоровье, оценка риска для здоровья, рекомендации, резюмирующая часть, список использованной литературы. Это руководство предназначено для работников общественного здравоохранения, занимающихся вопросами предотвращения экологических рисков, а также для специалистов и руководящих органов, занимающихся проектированием и эксплуатацией как зданий, так и материалов и изделий, используемых внутри

помещений. Это руководство обеспечивает научную основу для утверждения юридически обязательных стандартов.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0009/132957/e94535_exsumR.pdf

- **WHO handbook on indoor radon. A public health perspective (Руководство ВОЗ по изучению воздействия радона, содержащегося в воздухе внутри помещений. Перспективы общественного здравоохранения).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2010 г. – 110 стр.

Радон - вторая причина возникновения рака легких после курения. Научные исследования убедительно доказывают связь между содержанием радона в воздухе внутри помещений и развитием рака легких, даже при низком содержании радона. Однако до сих пор информации о воздействии радона и методах снижения риска крайне недостаточно. В Руководстве изучается воздействие радона, содержащегося в воздухе внутри помещений на людей, как важная проблема общественного здравоохранения. Представлены рекомендации по уменьшению риска вредного воздействия на здоровье путем профилактических мероприятий и смягчения этого воздействия.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241547673_eng.pdf

- **Night noise guidelines for Europe (Европейское руководство по контролю ночного шума).** – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2009. – 162 стр.

Шум оказывает неблагоприятное воздействие на здоровье и самочувствие людей и поэтому представляет собой угрозу для общественного здравоохранения. В данной монографии приведены обзор негативных эффектов ночного шума на здоровье, анализ их зависимости от уровня шумового воздействия, а также как предварительные, так и окончательные рекомендуемые количественные показатели для нормирования. При процессе подготовки приведенных рекомендаций силами ряда видных ученых был осуществлен тщательный анализ накопленных в Европейском регионе научно-фактических данных. Текст руководства был подвергнут коллегиальной оценке и обсуждениям в целях достижения консенсуса в среде экспертов и партнеров. Книга может служить пособием для разработки политики, направленной на снижение воздействия шума в ночное время, способствуя таким образом улучшению состояния здоровья жителей Региона.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/43316/E92845.pdf

- **Burden of disease from environmental noise. Quantification of healthy life years lost in Europe (Бремя болезней, обусловленное шумом как фактором окружающей**

среды. Количественная оценка утраченных лет здоровой жизни в Европе). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2011 г. – 108 стр.

Проблема воздействия шума на здоровье вызывает все большую обеспокоенность. В западных странах Европы ежегодно насчитывается не менее 1 миллиона утраченных лет здоровой жизни, что обусловлено воздействием шума, связанного с транспортом. В настоящей публикации в кратком виде приводятся данные о связи между шумом как фактором окружающей среды и эффектами на здоровье, включая сердечно-сосудистые болезни, снижение когнитивной функции, нарушение сна, шум в ушах и дискомфорт. Для каждой категории этих нарушений рассчитывается бремя болезни с точки зрения утраченных в результате инвалидности лет здоровой жизни, при этом используется методология расчета бремени болезней в результате воздействия факторов окружающей среды на основе данных о взаимосвязи “воздействие-ответ”, распределении воздействия, исходной распространенности болезни и о расчетных показателях вероятности инвалидизации как исхода болезни. Данные по остальным странам Европейского региона ВОЗ пока отсутствуют. Настоящая публикация обеспечивает руководителей и их помощников технической поддержкой при проведении количественной оценки риска для здоровья от воздействия шума. Международные, национальные и местные руководящие органы могут использовать предлагаемую процедуру оценки бремени болезней при установлении приоритетных задач и планировании стратегий в сфере окружающей среды и охраны общественного здоровья.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/136466/e94888.pdf

**Более полная информация
на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/Housing-and-health>**

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Минздрава РФ»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>