



Информационный бюллетень

НОЯБРЬ 2009 г.

Тема номера: Гигиена труда¹

Трудящиеся составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

Несмотря на наличие эффективных медико-санитарных мер по профилактике профессиональных рисков и охране и укреплению здоровья на рабочем месте, состояние здоровья работающих и степень их подверженности профессиональным рискам варьируются в широких пределах как между странами, так и внутри стран. До сих пор доступ к службам медицины труда имеет лишь небольшое количество трудящихся в мире.

Рост международной трудовой миграции может привести к смещению профессиональных рисков в сторону групп, находящихся в менее благоприятном положении. Растущий неформальный сектор экономики зачастую ассоциируется с опасными условиями труда и охватывает такие уязвимые группы населения, как дети, беременные женщины, пожилые люди и работники-мигранты².

В мае 2007 г. Всемирная ассамблея здравоохранения приняла **резолюцию WHA 60.26 «Здоровье работающих: Глобальный план действий»**, в целях создания соответствующей директивной основы для осуществления совместных действий, направленных на охрану, поддержку и укрепление здоровья всех работающих.

Полный текст резолюции и Глобального плана действий на 2008-2017 гг. имеется на сайте ВОЗ в сборнике материалов 60-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (стр. 102-109):

http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHASSA_WHA60-Rec1/R/WHASS1_WHA60REC1-ru.pdf

Ежегодно в Европейском регионе неудовлетворительные условия труда являются причиной 300 тысяч смертей, связанных с производством, и потерь 4% ВВП. При этом более 10% работающего населения лишены доступа к службам медицины труда.

Европейское региональное бюро ВОЗ осуществляет техническую и политическую поддержку странам по внедрению Глобального плана действий по охране здоровья работающих в сотрудничестве со специалистами по медицине труда, представителями министерств здравоохранения, профсоюзов, работодателей и других заинтересованных

¹ См. также Информационный бюллетень – август 2006 г. «Здоровье работающего населения»

² Глобальный план действий по охране здоровья работающих на 2008-2017 гг.

сторон по оценке рисков, связанных с производством, и разработке эффективных мер профилактики и лечения профессиональных болезней.

Материалы Всемирной организации здравоохранения

- **Профилактика неинфекционных заболеваний на рабочем месте посредством правильного питания и физической активности. Совместный доклад ВОЗ и Мирового экономического форума. – ВОЗ. Женева. 2008 г. – 47 стр.**

Неправильное питание, низкая физическая активность, а также злоупотребление алкоголем и курение, являются основными факторами риска возникновения неинфекционных заболеваний у работающего населения. При этом заболеваемость персонала ведет, с одной стороны, к снижению производительности труда, а с другой, - к увеличению расходов на медицинскую помощь. Поэтому руководители предприятий и учреждений, а также частные предприниматели поддержали разработанную ВОЗ Программу укрепления здоровья на рабочем месте.

Программы укрепления здоровья на рабочем месте включают в качестве основных компонентов пропаганду правильного питания и повышения физической активности для профилактики сердечно-сосудистых болезней, ожирения и диабета. Настоящий доклад адресован всем участникам производственного процесса: от руководителей до простых работников.

Полный текст документа на русском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/dietphysicalactivity/WHOWEF_report_JAN2008_ru.pdf

- **Guidance on the European Framework for Psychosocial Risk Management. A Resource for employers and worker representatives (Руководство по Европейской рамочной структуре для управления психосоциальным риском. Ресурс для работодателей и представителей производственных коллективов). – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. – 32 стр.**

Руководство является девятым в серии документов, посвященных гигиене труда, изданных ВОЗ в рамках Программы по здоровью работающих. Его цель - содействие внедрению политики и знаний в практику. Это руководство, прежде всего, предназначено для предпринимателей и работников, но также может быть полезно для экспертов и специалистов в области гигиены труда. Оно необходимо для предпринимателя и представителей производственных коллективов, с тем чтобы выработать эффективные действия по преодолению проблем, связанных с производственными рисками и охраной здоровья на производстве. В Руководстве рассмотрены ключевые вопросы, такие как оценка риска профессиональных болезней, социальный диалог и участие в них работников, ключевые индикаторы и корпоративная социальная ответственность.

Руководство на английском языке имеется на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.who.int/occupational_health/publications/PRIMA-EF%20Guidance_9.pdf

- **Ликвидация болезней, вызванных асбестом. – ВОЗ. Женева. 2009 г. – 4 стр.**

Всемирная ассамблея здравоохранения в резолюции 58.22, принятой в 2005 г., о предупреждении рака и борьбе с ним призвала государства-члены обращать особое внимание на те виды онкологических заболеваний, которые можно избежать, контролируя воздействие химических веществ на рабочих местах и в окружающей среде. Асбест является одним из наиболее значительных профессиональных канцерогенов, на долю которого приходится примерно половина всех случаев смерти от рака, вызванного профессиональными обстоятельствами. Кроме того, Тринадцатая сессия Совместного

комитета МОТ/ВОЗ по профессиональной гигиене в 2003 г рекомендовала обратить особое внимание на ликвидацию болезней, вызываемых асбестом.

Воздействие асбеста вызывает целый ряд заболеваний, включая рак легких, мезотелиому, асбестоз (фиброз легких), а также бляшки, утолщение и эффузию плевры. Имеются также данные о том, что оно вызывает рак гортани и, возможно, другие онкологические заболевания. В документе содержатся рекомендации ВОЗ по предотвращению асбестозов.

Документ на русском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://whqlibdoc.who.int/hq/2006/WHO_SDE_OEH_06.03_rus.pdf

- **Схема разработки национальных программ по ликвидации заболеваний, связанных с асбестом. – ВОЗ. Женева. 2007 г. – 16 стр.**

Настоящий документ призван помочь странам, в особенности тем, где еще используется хризолитовый асбест, в создании своих национальных программ ликвидации заболеваний, связанных с асбестом. В документе также уделяется внимание усилиям стран по профилактике заболеваний, связанных с асбестом, обусловленных воздействием различных видов асбеста, уже присутствующего в конструкциях в результате их применения в прошлом. Национальная программа ликвидации заболеваний, связанных с асбестом, должна предусматривать стратегическую политику, национальный профиль, повышение информированности, наращивание потенциала, институциональную структуру и национальный план действий по ликвидации заболеваний, связанных с асбестом. Страны могут использовать этот документ с учетом специфики национальных и местных условий и ресурсов, имеющихся в их распоряжении.

Документ на русском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/occupational_health/publications/Out_NPEAD_RUS.pdf

- **Fifth European Meeting of WHO Collaborating Centres in Occupational Health “Sustainable Collaboration for Workers’ Health: Meeting the Needs, Bringing the Gaps” (Buxton, UK, 14-16 March 2007) (Пятое Европейское совещание сотрудничающих центров ВОЗ в области гигиены труда «Устойчивое сотрудничество для здоровья работающих: обсуждение потребностей, преодоление проблем» - Бакстон, Великобритания, 14-16 марта 2007 г.) – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2007 г. – 42 стр.**

Отчет о Совещании содержит обзор мер по внедрению Европейской программы по охране здоровья работающих, одобренной на Четвертом совещании сотрудничающих центров ВОЗ в области гигиены труда, проходившем в Стокгольме, и обсуждение следующих шагов по разработке Европейского плана по охране здоровья работающих, который бы стал внедрением Глобального Плана действий в Европейском регионе ВОЗ. В частности, были обсуждены межсекторальные проекты по охране труда на производстве с участием различных международных партнеров, таких как Международная организация труда, Международная комиссия по гигиене труда (ИСОТ), Европейская Комиссия и Международная конфедерация профсоюзов (ИТУС). По окончании Совещания были приняты рекомендации, которые также представлены в документе.

Документ на английском языке имеется на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/document/OCH/5th_mtg_buxton.pdf

- **Primary health care and basic occupational health services. Challenges and opportunities. Report of an intercountry workshop Sharm el-Sheikh, Egypt, 12-14 July 2005 (Первичная медико-санитарная помощь и базовые службы гигиены труда: Вызовы и возможности. Отчет о работе международного симпозиума, Шарм эль-Шейх, Египет, 12-14 июля 2005).** – ВОЗ. Женева. 2006 г. – 28 стр.

Региональный Офис для Восточного Средиземноморья Всемирной организация здравоохранения проводил международный симпозиум по первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) и базовым службам медицины труда в регионе Восточного Средиземноморья 12-14 июля 2005 г. в Шарм эль-Шейхе, Египет. Главные цели встречи были:

- обзор, распространение и документирование накопленного опыта при совместной работе служб медицины труда и системы ПМСП на уровне страны;
- выявление общих проблем и поиск наилучших решений, а также создание механизмов для базовых служб медицины труда на уровне стран;
- разработка минимального набора данных и индикаторов для планирования, мониторинга и оценки работы базовых служб медицины труда на уровне региона и стран.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ:

<http://www.emro.who.int/dsaf/dsa531.pdf>

- **Basic Occupational health services (Основные службы гигиены труда).** – ВОЗ. Женева. 2007 г. – 22 стр.

Данное руководство разработано при поддержке Института гигиены труда Финляндии как первый документ в серии новых инструментов для выполнения решения Объединенного комитета Международной организации труда и ВОЗ, с целью разработки базовых основ в области медицины труда на 5-летний период 2004–2008 гг.

Руководство на английском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/occupational_health/publications/bohsbooklet.pdf

- **Sharps injuries (Повреждения острыми предметами).** – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 58 стр.

В данном Руководстве рассмотрен метод оценки бремени болезней у медработников от повреждений острыми предметами на национальном, региональном и местном уровнях. Повреждения могут быть нанесены иглой шприца, скальпелем, сломанным стеклом и другими объектами, загрязненными кровью больного. Действие на организм при повреждениях кожи может включать инфицирование вирусами гепатита В и С или вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Бремя болезней от повреждений острыми предметами у медработников оценивалось по числу таких травм и по распространенности осложнений в виде перечисленных инфекций за год. Проведенная оценка позволяет определить распространенность гепатита В и С и ВИЧ-инфекции, вызванных повреждением острыми предметами среди работников здравоохранения. Данная информация может использоваться, чтобы оценить распределение бремени болезни по категориям медработников, что позволит сделать меры защиты более целенаправленными.

Руководство на английском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/quantifying_ehimpacts/publications/ebd11.pdf

- **Occupational noise (Профессиональный шум). – ВОЗ. Женева. 2004 г. – 40 стр.**

В данном Руководстве рассматривается метод оценки бремени от потери слуха, вызванной высокими уровнями шума на рабочем месте, на национальном или местном уровнях. Метод оценивает воздействие на двух шумовых уровнях (85–90 и >90 децибел). Эти измерения производятся с учетом численности работающего населения в различных областях занятости и пропорционально трудоспособным возрастам. Представленная информация объединена с оценками рисков развития потери слуха, вызванной профессиональным шумом. Метод, представленный в Руководстве, может использоваться для выявления подгрупп населения особого риска. Оценка количественного воздействия обеспечивает возможность определения бремени болезни, которого можно было бы избежать с помощью вмешательств, направленных на снижение профессиональных шумовых воздействий.

Руководство на английском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/quantifying_ehimpacts/publications/en/ebd9.pdf

Более подробную информацию можно получить на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/topics/occupational_health

и сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<http://www.euro.who.int>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Минздравсоцразвития РФ»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

bulletinWHO@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

http://whodc.mednet.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=383&Itemid=189