



Информационный бюллетень

Тема: Безопасность продуктов питания

Продукты питания играют исключительно важную роль, с одной стороны, вызывая, а, с другой, - предупреждая множество болезней. Обеспечение безопасности продуктов питания невозможно без активного сотрудничества всех секторов экономики, вовлеченных в этот процесс (сельского хозяйства, пищевой промышленности, торговли и т.д.), а не только системы здравоохранения. В последние годы увеличивается озабоченность вопросами безопасности пищевых продуктов и здоровья, вызывая потерю доверия со стороны потребителей. Так, например, применение антибиотиков в животноводстве вызывает тревогу и опасения по поводу устойчивости к антибиотикам. Применение биотехнологий в генетически модифицированных продуктах питания может привести к резкому изменению продовольственных поставок и снабжения. Межсекторальное сотрудничество, наряду с гласностью в области разработки и формулирования политики, играет решающую роль в восстановлении и поддержании доверия со стороны потребителей.

Всемирная организация здравоохранения уделяет этому вопросу пристальное внимание. ВОЗ оказывает помощь и содействие по широкому кругу вопросов, связанных с продовольствием, включая установление международных стандартов по торговле продуктами питания через Codex Alimentarius, оценку факторов риска для здоровья и разработку основных рамочных принципов анализа риска, контроль за пищевыми заболеваниями и предоставление технической помощи.

На Всемирной ассамблее здравоохранения был принят ряд резолюций по обеспечению безопасности продуктов питания. В резолюции WHA53.15 (2000 г.) содержится обращение к государствам-членам разработать стратегию в области безопасности пищевых продуктов, которая была бы интегрирована с политикой и стратегией общественного здравоохранения. В соответствии с этой резолюцией ВОЗ приняла Глобальную стратегию по безопасности пищевых продуктов для уменьшения бремени пищевых заболеваний. В стратегии определяются основные вызывающие озабоченность проблемы и факторы и включен ряд таких подходов, как усиление систем эпиднадзора за пищевыми заболеваниями; совершенствование способов и методов оценки риска; безопасность новых технологий; обеспечение того, чтобы проблемы здравоохранения рассматривались и учитывались в Codex Alimentarius, улучшение коммуникации и связей по вопросам риска; усиление международного сотрудничества; и создание необходимого потенциала для обеспечения продовольственной безопасности. Для уменьшения проблем, связанных с химическими факторами риска и опасностями для пищевых продуктов, странам необходимо разработать и развивать свои мощности и потенциал в области оценки и регулирования факторов риска. В некоторых странах

необходимы упорядочение и рационализация существующих инфраструктур и их усиление для достижения более высокого уровня защиты.

В 2000 г. Европейский региональный комитет принял Первый план действий по политике в области пищевых продуктов и питания Европейского региона ВОЗ на 2000-2005 гг. С этого времени треть государств-членов Европейского региона ВОЗ разработали политику в области пищевых продуктов и питания, и почти во всех государствах Региона на сегодняшний день имеются утвержденные на государственном уровне документы, посвященные вопросам питания и пищевых продуктов. Однако в большинстве стран региона алиментарные заболевания и пищевые токсикоинфекции все еще являются значительным бременем для общественного здравоохранения.

В этом году на 57 сессии Европейского регионального комитета принимается Второй план действий в области пищевых продуктов и питания для Европейского региона ВОЗ на 2007-2012 гг. Этот план включает в себя улучшение питания и безопасности пищевых продуктов на ранних стадиях жизни; обеспечение устойчивого снабжения безопасными и здоровыми пищевыми продуктами, просвещение потребителей и предоставление им всеобъемлющей информации, усиление роли сектора здравоохранения в улучшении качества питания и т.д.

Концепция безопасности продуктов питания ВОЗ предполагает, что:

- У всех людей должны иметься как физические, так и экономические возможности, обеспечивающие доступность и достаточность питания, позволяя вести активную и здоровую жизнь.
- Производство и распределение продуктов питания должно осуществляться способом, обеспечивающим непрерывность, а также соблюдение и учет природных процессов.
- Как потребление, так и производство продуктов питания основываются на социальных ценностях, удовлетворяющих требованиям справедливости, равноправия и морали.
- Способность/возможность приобретения продовольствия гарантируется для всех и каждого.
- Сами продовольственные продукты должны быть адекватными с точки зрения питания и приемлемыми в личном и культурном отношении.
- Продукты питания приобретаются сохраняющим/ поддерживающим человеческое достоинство образом.

Материалы Всемирной организации здравоохранения.

- **Глобальная стратегия ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов. – ВОЗ. Женева. 2002 г. – 35 стр.**

Пятьдесят третья сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения в своей резолюции WHA53.15 предложила Генеральному директору внедрить Глобальную стратегию эпиднадзора за болезнями пищевого происхождения и приступить к реализации ряда других мер в области безопасности пищевых продуктов и здравоохранения. После этого ВОЗ провела совещание по планированию стратегии в области безопасности пищевых продуктов (Женева, 20-22 февраля 2001 г.). По результатам дополнительной консультации с государствами-членами ВОЗ разработала глобальную стратегию в области безопасности пищевых продуктов, включая эпиднадзор. Создание потенциала в области безопасности продуктов питания имеет исключительно важное значение в большинстве стран, особенно развивающихся. В качестве средства совершенствования систем безопасности пищевых продуктов на глобальном уровне необходимо использовать как положительный, так и отрицательный опыт стран с хорошо развитыми системами такой безопасности. Кроме того, глобализация торговли пищевыми продуктами и разработка международных стандартов на эти продукты способствуют повышению информированности о взаимосвязях, существующих между безопасностью пищевых продуктов и экспортным потенциалом развивающихся стран.

С полным текстом Стратегии можно ознакомиться на русском языке в Интернете на сайте ВОЗ по адресу: http://whqlibdoc.who.int/publications/9241545747_rus.pdf

- **Второй план действий в области пищевых продуктов и питания для Европейского региона ВОЗ на 2007-2012 гг. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2007 г. – 24 стр.**

В программных документах, разработанных за последние годы, содержатся указания по стратегической адаптации и обновлению Первого плана действий в области пищевых продуктов и питания. Во втором плане действий ставятся цели в отношении здоровья, питания, безопасности пищевых продуктов и продовольственной безопасности, а также представляется логически последовательный комплекс интегрированных мер, охватывающих различные правительственные сектора, государственные и частные предприятия. Эти цели и меры должны учитываться государствами-членами Европейского региона ВОЗ в их собственных национальных стратегиях, а международными организациями – на региональном и глобальном уровнях.

С полным текстом Плана можно ознакомиться на русском языке в Интернете на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу: <http://www.euro.who.int/document/rc57/rdoc10.pdf>

- **Питание и здоровье в Европе / Под редакцией A.Robertson; C.Tirado; T.Lobstein; et al. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2003 г. – 385 стр.**

Вопросы питания и болезней, вызванных нарушением питания, очень важны с точки зрения понимания бремени болезней в Европейском Регионе ВОЗ. В настоящей публикации рассматриваются вопросы политики в области питания и безопасности пищевых продуктов, влияние недостаточного питания и высоких цен на продукты питания на состояние здоровья социально уязвимых слоев населения. В книге представлены меры, необходимые для поддержания сбалансированного питания у населения. Большое внимание уделено межсекторальному сотрудничеству в области питания, производства пищевых продуктов и обеспечения их качества.

С книгой на русском языке можно ознакомиться на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу: <http://www.euro.who.int/document/E82161r.pdf>

- **Codex Alimentarius Commission. Procedural manual. Fourteenth edition (Комиссия по Кодексу Алиментариус. Руководство по процедуре. 14-е издание. – ВОЗ. Женева. 2004 г. – 195 стр.**

Руководство по процедуре, изданное Комиссией по Кодексу Алиментариус, предназначено для того, чтобы помочь правительствам стран-членов ВОЗ в их деятельности по совместной программе ВОЗ и Организации по питанию и сельскохозйственной продукции при ООН. В руководстве представлены основные процедурные правила, определения и рекомендации для работы комитетов Кодекса; рассмотрена единая система для составления документов Кодекса, определены ключевые задачи контактных групп Кодекса. Данное руководство будет полезно для членов национальных делегаций, участвующих в работе совещаний по программе Кодекса.

Книга имеется на английском языке в Документационном центре ВОЗ.

- **Evaluation of certain food additives (Оценка определенных пищевых добавок). 63-й Доклад Совместного ФАО/ВОЗ Комитета экспертов по пищевым добавкам № 928. – ВОЗ. Женева. 2005 г. – 157 стр.**

Отчет объединенной Экспертной Комиссии по оценке безопасности различных пищевых добавок содержит рекомендации относительно допустимого ежедневного потребления пищевых добавок, и особенности их идентификации. Первая часть отчета представляет общую дискуссию о принципах проведения токсикологической оценки пищевых добавок (включая усилители вкуса) и примесей, о подходе к их потреблению и о пересмотре спецификаций пищевых добавок. Во второй части приводятся оценки различных специфических пищевых добавок, усилителей вкуса, природных составляющих. Приложения содержат таблицы с рекомендациями, разработанными экспертной комиссией, относительно пищевых добавок.

С полным текстом Доклада можно ознакомиться на английском языке в Интернете на сайте ВОЗ по адресу: http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_928.pdf

- **План действий в области пищевых продуктов и питания для городов и пригородных районов. - Европейское региональное бюро ВОЗ. 2001. – 51 стр.**

В отчете о совместном совещании представителей ВОЗ и руководителей Службы по безопасности продуктов питания Ирландии рассматриваются вопросы контроля за качеством пищевых продуктов с участием независимых организаций защиты прав потребителей. Растущее во многих странах беспокойство по поводу качества пищевых продуктов вызвало необходимость оценить эффективность работы служб контроля за их качеством. Сделанные на совещании презентации показали различный подход к функционированию этих систем в разных странах Европы и выявили много проблем. Основными областями, где были выявлены разногласия, являются: разделение ответственности при оценке риска, управление рисками и вопросы коммуникации. На встрече была отмечена важность организации междисциплинарных бригад и научного подхода к оценке качества пищевых продуктов, а также необходимость открытости информации. Участники совещания приняли решение о реорганизации системы контроля за безопасностью продуктов с учетом культурных, экономических и политических условий в каждой стране.

С документом на русском языке можно ознакомиться на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу: <http://www.euro.who.int/document/e72949r.pdf>

- **Health implications of acrylamide in food. Report of a joint FAO/WHO consultation, Geneva, Switzerland 25-27 June 2002 (Влияние на здоровье содержания акриламида в пищевых продуктах. Отчет о Совместной консультации ФАО/ВОЗ, Женева, Швейцария, 25-27 июня 2002 г. – ВОЗ. Женева. 2002 г. – 35 стр.**

Данное издание представляет собой отчет о совместной консультации ФАО/ВОЗ, которая проходила 25-27 июня 2002 года и была посвящена вопросам безопасности питания и, в частности, влиянию акриламидов на здоровье. В издании рассматриваются методы выявления акриламидов, пути их метаболизма, выведения, влияние акриламидов на организм человека. Также затрагивается вопрос о канцерогенах в продуктах питания.

С документом на английском языке можно ознакомиться на сайте ВОЗ по адресу:
<http://whqlibdoc.who.int/publications/2002/9241562188.pdf>

- **Comparative analysis of food and nutrition policies in WHO European Member States. Full Report (Сравнительный анализ политики в области питания и пищевых продуктов в государствах-членах Европейского региона ВОЗ. Доклад). – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2003 г. – 181 стр.**

В 2000 г. Европейский региональный комитет ВОЗ принял Первый план действий в области политики по питанию и пищевым продуктам для Европейского региона ВОЗ на 2000-2005 гг. В рамках этого плана государства-члены обязались разработать национальную политику в области питания и пищевых продуктов. Изучение текущей политики в этой области в разных странах проводилось с 1994 по 1999 гг. В настоящий доклад включены данные обзора политики в области питания и пищевых продуктов в разных странах Региона. Данные представлены в виде таблиц и аналитического описания. Доклад предназначен для руководителей здравоохранения при разработке новой национальной политики в области питания.

С документом на русском языке можно ознакомиться на сайте ЕРБ ВОЗ по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/e81507r.pdf>

- **A Guide to healthy food markets (Руководство по здоровым продуктовым рынкам). – ВОЗ. Женева. 2006 г. – 43 стр.**

В условиях современной жизни, когда более половины населения планеты живет в городах, продуктовые рынки становятся основным источником продуктов питания для миллионов человек. Однако в то же время такие рынки часто становятся источниками инфекций, например, холеры, атипичной пневмонии, птичьего гриппа и др. В различных странах и даже в разных провинциях одной страны продуктовые рынки различаются между собой по ассортименту продуктов в зависимости от местных культурных, социальных и экономических традиций, местных пищевых вкусов и предпочтений. Однако ко всем продуктовым рынкам предъявляется одно общее требование – они должны предлагать населению безопасные и качественные пищевые продукты. Рассмотрению этих проблем посвящена инициатива ВОЗ «Здоровые продуктовые рынки». С учетом различия между продуктовыми рынками в разных регионах внедрение этой инициативы ВОЗ будет осуществляться с учетом местных особенностей. В связи с этим в данном Руководстве представлены лишь основные положения и направления деятельности в рамках пилотного проекта «Здоровые продуктовые рынки». Принципы, предложенные в данном Руководстве, рекомендованы к реализации на всех продуктовых рынках, однако местные условия могут накладывать дополнительные требования для выполнения поставленных задач. Данное Руководство поможет широко распространить требования к созданию здоровых продуктовых рынков.

С документом на английском языке можно ознакомиться на сайте ВОЗ по адресу:
http://www.who.int/foodsafety/publications/capacity/healthymarket_guide.pdf

- **Food safety issues associated with products from aquaculture (Проблемы безопасности пищи, связанные с продукцией рыбоводческих хозяйств).** – ВОЗ. Женева. 1999 г. – 883 стр.

За последнее десятилетие отмечается быстрое увеличение разведения аквакультур. В рыбном промысле, также как и в животноводстве, фермерство заменяет охоту. В будущем рыбное хозяйство будет играть более важную роль в поставке белковой пищи, и безопасность потребления продуктов аквакультур является очень серьезным вопросом для здравоохранения. В настоящем докладе Исследовательской группы рассматриваются проблемы безопасности продуктов, связанных с разведением рыбы и ракообразных. Основным выводом является то, что для определения и контроля за опасностью, заключенной в продуктах аквакультур, необходимо осуществлять интеграционный подход, подразумевающий тесное сотрудничество между секторами рыбхозов, сельского хозяйства, безопасности питания, здравоохранения и образования. Гарантия безопасности продуктов питания должна быть включена в управление рыбным хозяйством с использованием соответствующих мер, основанных на методах анализа безопасности и контроля. Были установлены трудности, связанные с применением этих методов в небольших рыбных хозяйствах. Недостаток осведомленности о наличии вреда может мешать оценке риска и применению на практике стратегии управления рисками. Доклад предназначен, в первую очередь, для политиков и должностных лиц в области здравоохранения и сельского хозяйства.

С документом на английском языке можно ознакомиться на сайте ВОЗ по адресу:
[http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO TRS 883.pdf](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_883.pdf)

- **High-dose irradiation: wholesomeness of food irradiated with doses above 10 kGy (Облучение высокими дозами: безопасность пищи, облученной дозами, превышающими 10 kGy¹).** – ВОЗ. Женева. 1999 г. – 197 стр.

В Докладе представлены рекомендации международной группы экспертов, организованной ВОЗ, при сотрудничестве с Организацией Объединенных Наций, занимающейся вопросами питания и сельского хозяйства, и Международным Агентством по атомной энергии (МАГАТЭ) по использованию пищи, облученной радиацией в дозах, превышающих те, которые были рекомендованы в 1980 г. Объединенным Комитетом Экспертов по безопасности облученной пищи. Облучение обеспечивает гигиеническое качество пищи и продлевает срок хранения. Общественное мнение о вреде облученной пищи повсеместно препятствовало широкому использованию облучения. Однако, пищевое облучение в дозах, превышающих 10 kGy, применялось для обеспечения качественного хранения продуктов для особых групп людей, куда входили лица с иммунодефицитом, лица, получающие медицинскую помощь, астронавты и др. В Докладе проанализирована информация, касающаяся токсикологических, питательных, химических и физических аспектов облучения пищи в дозах, превышающих 10 kGy, которая была получена в результате исследований за последние 40 лет. Этот доклад представляет собой всесторонне краткое изложение информации об эффективности и безопасности процесса облучения. Делается вывод, что пища, облученная дозами более 10 kGy может считаться безопасной и питательной при соблюдении всех санитарных норм.

С Докладом на английском языке можно ознакомиться на сайте ВОЗ по адресу:
[http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO TRS 890 \(part1\).pdf](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_890_(part1).pdf)

Более полную информацию по проблеме можно получить на сайте ВОЗ:
http://www.who.int/topics/food_safety/ru/

и сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<http://www.euro.who.int/foodsafety>

¹ Gray (Gy) – Единица измерения поглощенной дозы ионизирующего излучения, эквивалентная 1Дж/кг. 1 Gray (Gy) = 100 рад (единицы поглощенной дозы радиации).

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Росздрава»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
директор Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 219 38 43;

Факс: (495) 219 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/rus/>