



Тема номера: Безопасная беременность и здоровье новорожденных*

Обзор Документационного центра ВОЗ

Здоровье матерей и детей является приоритетной задачей ВОЗ на протяжении многих лет. В 2000 г. в связи с принятием ООН Целей развития тысячелетия, где особый акцент сделан на борьбу с материнской и детской смертностью, проблема безопасного материнства и здоровья детей стала еще более актуальной во всем мире. В последние годы ВОЗ делает особый акцент на охране здоровья новорожденных. Здоровье новорожденных напрямую зависит от здоровья матери и протекания беременности, поэтому необходимо рассматривать оказание помощи этой категории в комплексе, включая беременность, роды и неонатальный период.

В последние годы достигнуты большие успехи во внедрении программ иммунизации, грудного вскармливания, борьбе с недостаточным питанием, диареей и респираторными болезнями новорожденных. Сейчас необходим комплексный подход, который включает расширение акцента от выживания ребенка к его росту и развитию.

ВОЗ разработала стратегию «Комплексное ведение детских болезней (IMCI)», которая объединяет группу мероприятий по борьбе с детской смертностью и улучшения здорового роста и развития ребенка. Она имеет три компонента:

- улучшение навыков работников здравоохранения для лечения болезней и оказания консультативной помощи семьям;
- укрепление служб охраны материнства и детства в системах здравоохранения;
- обеспечение здорового развития детей.

Программа ВОЗ по охране репродуктивного здоровья также включает компонент здоровья матери и новорожденного.

* - см. также Бюллетень №4 «Охрана здоровья матери и ребенка» (март 2005 г.).

Материалы Всемирной организации здравоохранения

- **Стратегия в области репродуктивного здоровья. - ВОЗ. Женева. 2004. - 34 стр.**

Стратегия, представленная в настоящем документе, является первой глобальной стратегией ВОЗ в области репродуктивного здоровья. Она была принята на 57-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2004 г. Стратегия ориентирована на 5 приоритетных аспектов репродуктивного и сексуального здоровья: улучшение дородовой помощи, помощи при родах, после родов и помощи новорожденным, предоставление высококачественных услуг по планированию семьи, включая услуги, связанные с бесплодием, ликвидация небезопасных аборт, борьба с инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ, рак шейки матки и другие гинекологические заболевания, а также укрепление сексуального здоровья.

Документ имеется в Интернете на русском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/publications/strategy_ru.pdf

- ***Global Action for Skilled Attendants for Pregnant Women (Глобальные действия за обеспечение беременных квалифицированной помощью) - ВОЗ. Женева. 2002. - 34 стр.***

На специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН в 1999 г. было принято решение достичь в глобальном масштабе охвата родов квалифицированной помощью не менее 80% к 2005 г. и не менее 85 % к 2015 г. В документе содержатся «Глобальные действия в этом направлении», определена ответственность сектора здравоохранения и приводятся сравнительные данные по этому показателю в разных странах мира.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/publications/global_action_for_skilled_attendants/mpr_global_action.pdf

- ***Standards for Maternal and Neonatal Care (Стандарты на оказание медицинской помощи матерям и новорожденным) - ВОЗ. Женева. 2006 г.***

В книге в доступной форме представлены основные рекомендации, выработанные ВОЗ, по вопросу оказания медицинской помощи матерям и новорожденным в медицинских учреждениях, начиная с медицинской помощи первого уровня. Медицинские учреждения, оказывающие помощь более высокого уровня, также должны руководствоваться данными стандартами. Соблюдение предлагаемых стандартов необходимо также при оказании акушерской и специализированной помощи. «Стандарты на оказание медицинской помощи матерям и новорожденным» входят в пакет разработанных ВОЗ документов «Интегрированное ведение беременности и родов» (IMPAC), которые призваны помочь руководителям здравоохранения в вопросах поддержания здоровья женщины во время беременности и обеспечения безопасных родов, а также ухода за новорожденными в постнатальном периоде.

Книга «Стандарты на оказание медицинской помощи матерям и новорожденным» призвана помочь руководителям органов и учреждений здравоохранения в решении следующих вопросов:

- разработка национальных и суб-национальных стандартов, основанных на доказательствах, по оказанию материнской и неонатальной медицинской помощи;
- введение стандартов и улучшение качества медицинского обслуживания на уровне медицинского учреждения как средство увеличения доступа и улучшение качества медицинской помощи матерям и младенцам;
- обеспечение эффективной медицинской помощи матерям и новорожденным; использование имеющихся ресурсов для достижения оптимальных результатов;
- достижение удовлетворенности отдельной личности, семьи, и общества действиями медицинских учреждений по оказанию помощи матерям и детям.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/making_pregnancy_safer/publications/standards/en/index.html

- ***Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: A guide for essential practice (Помощь при беременности, родах, в послеродовом и неонатальном периоде: руководство по надлежащей практике). - ВОЗ. Женева 2006. - 186 стр.***

В Руководстве содержатся рекомендации для медицинского персонала по ведению беременных, родов, а также помощи в послеродовом и неонатальном периоде, основанные на доказательной базе. Эти рекомендации предназначены для квалифицированного медицинского персонала, работающего с указанным контингентом, на уровне первичной медико-санитарной помощи. В нем содержатся ключевые вопросы патронажных осмотров, диагностики и оказания помощи при различных состояниях беременных, роженицам и детям первой недели жизни. Настоящее Руководство не является безусловным для исполнения, а имеет рекомендательный характер для стран при разработке их собственных руководств, с учетом особенностей каждой страны.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

<http://www.who.int/reproductive-health/publications/pcpnc/pcpnc.pdf>

- ***Report of a WHO Technical Consultation on Birth Spacing (Geneva, Switzerland, 13-15 June, 2005) (Отчет о Консультации ВОЗ по интервалу между родами). - ВОЗ. Женева 2006 г. - 44 стр.***

ВОЗ и другие международные организации, работающие в области охраны репродуктивного здоровья, рекомендуют придерживаться интервала между родами не менее 2-3 лет в целях сохранения здоровья новорожденных и матерей и снижения материнской и младенческой смертности. На Консультации были проанализированы многочисленные данные из разных стран, касающиеся различных интервалов между родами и их влияния на здоровье матери и ребенка. Были представлены убедительные данные, что интервал между родами и наступлением последующей беременности в 6 и менее месяцев значительно

повышает риск материнской смертности. Интервал между родами и наступлением последующей беременности в 18 и менее месяцев повышает риск младенческой и перинатальной смертности, частоту рождения детей с низкой массой тела при рождении и преждевременные роды.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/publications/birthspacing/birth_spacing.pdf

- ***Low Birthweight. Country, regional and global estimates (Низкий вес при рождении. Межстрановые, региональные и глобальные сравнительные оценки).*** - ВОЗ. Женева. 2004 г. - 31 стр.

Решение проблемы низкого веса при рождении существенно поможет выполнению «Целей развития тысячелетия» ООН в части снижения детской смертности. Низкий вес при рождении в значительной степени зависит от развития плода, питания матери на всем протяжении беременности и конституции её тела. Матери, живущие в плохих социально-экономических условиях, часто рожают младенцев с низким весом. В этих случаях низкий вес новорожденного, как правило, является результатом плохого питания и слабого здоровья матери на протяжении длительного периода, включая период беременности, воздействия различных инфекций, а также может быть вызван различными осложнениями при беременности в результате бедности. Физический труд во время беременности также влияет на недостаточное развитие плода. Последние годы все более доступными являются данные обследований, а также возможности их оценки. Анализ, представленный в Докладе, основан на последних данных и позволяет всесторонне оценить проблему.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/publications/low_birthweight/low_birthweight_estimates.pdf

- ***Wilhelmson K., Gerdtham Ult-G. Impact on economic growth of investing in maternal-newborn health (Вклад в экономический рост инвестиций в здоровье матери и ребенка).*** - ВОЗ. Женева. 2006 г. - 35 стр.

В документе проводится анализ экономических потерь общества от младенческой смертности на основе фактических данных. Также анализируются потери от плохого здоровья матери и ребенка и снижения качества жизни.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/universal_coverage/issue3/mnhoneconomicgrowth_wihl_gerd3.pdf

- ***Kamrul Islam M., Gerdtham Ult-G. The costs of maternal-newborn illness and mortality (Стоимость болезней и смертности матерей и новорожденных)*** - ВОЗ. Женева. 2006 г. - 37 стр.

Цель документа - обеспечить систематические оценки потерь от болезней и смертности матерей и новорожденных. В нем представлена методология расчетов и приведены конкретные примеры на разных странах мира.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/universal_coverage/issue2/index.htm

- **Hutton G. The effect of maternal-newborn ill-health on households: economic vulnerability and social implications (Эффект плохого здоровья матери и новорожденного на уровне семьи: экономическая уязвимость и роль общества). - ВОЗ. Женева. 2006 г. - 32 стр.**

Беременные и кормящие женщины становятся экономически уязвимы в этот период жизни. Они могут потерять работу, либо существенно снизить свой доход. В то же время в этот период закладывается здоровье будущего и только родившегося ребенка, когда женщина должна избегать отрицательных эмоций, хорошо питаться и т.д. В научной литературе вопрос социальной ответственности общества перед беременными, кормящими и новорожденными слабо освещен. В документе предпринята попытка измерить, как влияет деторождение на доходы семьи, и какие выходы из проблемы можно предложить.

Документ имеется в Интернете на английском языке по адресу:

http://www.who.int/reproductive-health/universal_coverage/issue1/mnionhouseholds_hutton1.pdf

Международные проекты

В настоящий обзор вошли проекты, которые не были представлены в Бюллетене №4 за март 2005 года «Охрана здоровья матери и ребенка», электронную версию которого можно найти на сайте Документационного центра ВОЗ <http://mednet.ru/whodc/>

- **Сообщества за международное развитие. Репродуктивное здоровье/Планирование семьи**

Продолжительность проекта: 2006 - 2007

Географическая локализация: Курганская область

Донорская организация: Агентство США по международному развитию (USAID)

Партнеры: Центр планирования семьи и репродукции ГОУ Курганская областная клиническая больница

Результаты проекта:

Просвещение, консультирование и услуги по планированию семьи, по медицинскому обслуживанию беременных, женщин в послеродовом периоде. Внедрение политики поощрения грудного вскармливания. Организация пренатальных классов. Профилактика аборт и заболеваний репродуктивной системы. С 01.02.2006г работают пренатальные классы и оформлен кабинет по поощрению и поддержке грудного вскармливания. За 6 месяцев обучено 70 семейных пар.

Информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=546

- **Здоровая Россия 2020**

Продолжительность проекта: 2002 - 2007

Географическая локализация: Ивановская область, Иркутская область, Оренбургская область, Пермская область, Самарская область, Саратовская область, Сахалинская область, Томская область, Хабаровский край, Чувашская Республика

Донорская организация: Агентство США по международному развитию (USAID)

Партнеры: Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

Цели проекта:

Целью этого проекта является пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, распространение и внедрение опыта программ в области здравоохранения, доказавших свою эффективность, и привлечение рядовых граждан к активному участию в работе, направленной на улучшение состояния здоровья населения. Особое внимание, наряду с другими целями проекта, уделяется улучшению состояния здоровья женщин и детей.

Информация о проекте и документы проекта:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=208

- *Программа «Репродуктивное здоровье женщин». Исследование системы оказания услуг по пост-абортному консультированию*

Продолжительность проекта: 1999 - 2002

Географическая локализация: Алтайский край, Краснодарский край, Московская область, Новгородская область, Новосибирская область, Пермская область, Приморский край, Свердловская область, Тверская область, Удмуртская Республика, Ульяновская область

Донорская организация: Агентство США по международному развитию (USAID)

Партнеры: Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Association for Voluntary and Safe Contraception International (AVSC)

Информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=151

- *Здоровье семьи*

Продолжительность проекта: 1999 - 2004

Географическая локализация: Курганская область

Донорская организация: Агентство США по международному развитию (USAID)

Партнеры: Родильный дом №1 г. Кургана; Администрация Курганской области; Администрация Щучанского района; Щучанская ЦРБ

Результаты проекта:

Организация службы психологической помощи беременным и роженицам Организация грудного вскармливания и ухода за новорожденными в соответствии с современными тенденциями. Стандартизация подходов к первичной реанимации новорожденных Пропаганда здорового образа жизни в рамках цикла лекций для подростков учебных заведений города. Широкое использование информационных технологий в реализации данных направлений.

Информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=547

- *Программа поддержки развития стратегии охраны репродуктивного здоровья женщин*

Продолжительность проекта: 1998 - 2002

Географическая локализация: Ивановская область, Краснодарский край, Москва, Московская область, Новосибирская область, Пермская область, Приморский край, Санкт-Петербург, Свердловская область, Тверская область, Удмуртская Республика, Ульяновская область

Донорская организация: Агентство США по международному развитию (USAID)

Партнеры: Center for Development and Population Activities (CEDPA)

Информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=152

- *Укрепление комплексной системы охраны репродуктивного здоровья в Смоленской области*

Продолжительность проекта: 2000 - 2004

Географическая локализация: Смоленская область

Донорская организация: Фонд ООН в области народонаселения (UNFPA)

Партнеры: Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

Информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=148

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ
на базе ФГУ «ЦНИИОИЗ Росздрави»

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 208

<http://www.mednet.ru/whodc>

Кайгородова Татьяна Вадимовна,
Руководитель Документационного центра ВОЗ

Тел.: (495)619 38 43;

Факс: (495)618 11 09

E-mail: kaidoc@mednet.ru

Библиотека «Здравинформ»

www.zdravinform.mednet.ru

Программа ВОЗ/CIDA «Политика и управление в области здравоохранения в РФ»

119034, г. Москва, ул. Остоженка, 28, 2 этаж. Тел: (495) 787 77 15; факс: (495) 787 77 19

E-mail: v.benediktova@who.org.ru

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

bulletinWHO@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня

- №1, Декабрь 2004 «Вводный выпуск»
- №2, Январь 2005 «Финансирование здравоохранения»
- №3, Февраль 2005 «Политика здравоохранения»
- №4, Март 2005 «Охрана здоровья матери и ребенка»
- №5, Апрель 2005 «Политика в области лекарственных препаратов»
- №6, Май 2005 «Качество медицинской помощи»
- №7 Июнь 2005 «Первичная медико-санитарная помощь»
- №8 Июль 2005 «Укрепление здоровья и профилактика болезней»
- №9 Август 2005 «ВИЧ/СПИД»
- №10 Сентябрь 2005 «Обеспечение справедливого доступа к службам здравоохранения»
- №11 Октябрь 2005 «Безопасность пациентов»
- №12 Ноябрь 2005 «Сестринское дело»
- №13 Декабрь 2005 «Организация медицинской и социальной помощи пожилым людям»
- №14 Январь 2006 «Безопасность крови»
- №15 Февраль 2006 «Борьба с алкоголизмом»
- №16 Март 2006 «Развитие медицинских кадров»
- №17 Апрель 2006 «Взаимодействие государственного и частного сектора в здравоохранении»
- №18 Май 2006 «Преждевременная и предотвратимая смертность»
- №19 Июнь 2006 «Инфекции, передающиеся половым путем»
- Июль 2006 - Бюллетень не выпускался
- №20 Август 2006 «Охрана здоровья работающего населения»
- №21 Сентябрь 2006 «Реструктуризация стационарной помощи»
- №22 Октябрь 2006 «Охрана здоровья подростков»
- №23 Ноябрь 2006 «Основные лекарственные средства»
- №24 Декабрь 2006 «Национальные счета здравоохранения»