

Информационный бюллетень

май 2024

Всемирный день без табака 2024 г.

Молодежь вступает в дело и берет слово

Всемирный день без табака 2024 г. дает возможность сказать свое слово молодым людям, которые призывают правительства защитить их от хищнической тактики маркетинга табачных изделий во всем мире. Табачная промышленность выбрала своей целью молодежь для извлечения пожизненной прибыли, вызывая новую волну зависимости. Показатели употребления электронных сигарет среди детей во всех регионах выше, чем среди взрослых. Согласно оценкам, 37 миллионов молодых людей в возрасте 13-15 лет во всем мире употребляют табак¹.

Основные факты

- Табак убивает почти половину употребляющих его людей.
- От табака умирает более 8 миллионов человек в год, в том числе 1,3 миллиона некурящих, подверженных воздействию вторичного табачного дыма.
- Из 1,3 миллиарда потребителей

табака в мире 80% проживают в странах с низким и средним уровнем дохода.

- В 2020 г. табак употребляли 22,3% населения планеты: 36,7% мужчин и 7,8% женщин.
- Для борьбы с табачной эпидемией государства-члены ВОЗ в 2003 г. приняли Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). В настоящее время Сторонами этого договора являются 182 страны.
- ВОЗ разработала пакет мер MPOWER, согласованный с положениями РКБТ ВОЗ и с доказанной эффективностью позволяющий спасти жизни и добиваться экономии, связанной с предотвращением медицинских расходов.

Табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире; ежегодно от нее гибнет более 8 миллионов человек. Из этих случаев смерти более 7 миллионов обусловлены непосредственно потреблением табака,

¹При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы ВОЗ:
<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2024>

и около 1,3 миллиона — воздействием вторичного табачного дыма².

Табак причиняет ущерб здоровью в любом виде, а безопасной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся кальянный табак, сигары, нагреваемый табак, самокруточный табак, трубочный табак, а также изделия из бездымного табака.

Из 1,3 миллиарда потребителей табака около 80% проживают в странах с низким и средним уровнем дохода, для которых характерно наиболее тяжелое бремя болезни и смертности, обусловленное употреблением табака. Употребление табака усугубляет бедность, поскольку домохозяйства расходуют на табак часть средств, которые могли бы быть использованы для удовлетворения таких базовых потребностей, как питание и жилье. Долю табака в структуре семейных расходов трудно сократить, поскольку табак вызывает сильное привыкание.

Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который, в частности, выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, связанных с лечением заболеваний, вызванных употреблением табака, а также в виде утраты человеческого капитала в результате обусловленных употреблением табака заболеваемости и смертности.

Тактические уловки табачной и никотиновой промышленности приводят к формированию

пожизненной зависимости у молодежи

Во многих странах молодые люди используют электронные сигареты чаще, чем взрослые

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и STOP, глобальный механизм контроля за действиями табачной промышленности, представляют доклад «Подсадить следующее поколение», в котором прослеживается, каким образом табачная и никотиновая промышленность разрабатывает продукцию, проводит маркетинговые кампании и влияет на политический климат в целях формирования зависимости от табака у молодежи во всем мире.

В докладе отмечается, что, по оценкам, во всем мире 37 миллионов детей в возрасте 13–15 лет употребляют табак, причем во многих странах уровень использования электронных сигарет среди подростков выше, чем среди взрослых. Данные обследования 15-летних подростков в Европейском регионе ВОЗ свидетельствуют о том, что 20% из них использовали электронные сигареты в течение предшествующих 30 дней.

Несмотря на значимый прогресс в снижении потребления табака, появление электронных сигарет и других новых табачных и никотиновых изделий представляет собой серьезную угрозу для молодежи и подрывает меры по борьбе с табаком. По данным проведенных исследований, использование электронных сигарет приводит к почти трехкратному увеличению числа потребителей обычных сигарет, особенно среди некурящей молодежи.

Эти отрасли промышленности продолжают выпускать ориентированную

² Использован Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

на молодежь продукцию с заманчивыми ароматами, например, конфет и фруктов. Использование таких обманных тактических уловок подчеркивает острую необходимость принятия жестких норм регулирования, чтобы обезопасить молодых людей от приобретения пагубной зависимости на всю жизнь.

ВОЗ настоятельно призывает правительства стран защитить молодежь от употребления табака, электронных сигарет и других никотиновых продуктов путем введения запрета на них или

принятия соответствующих жестких норм регулирования. Рекомендации ВОЗ предусматривают полный запрет на курение в помещениях общественного назначения, запрет ароматизированных электронных сигарет, запрет на маркетинг, рекламу и стимулирование продаж, увеличение налогов, повышение осведомленности населения об обманных тактических уловках, используемых табачной промышленностью, и поддержку образовательных и просветительских инициатив для молодежи.

Полный текст публикации на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376853/9789240094642-eng.pdf>

Пресс-релиз на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://www.who.int/ru/news/item/23-05-2024-tobacco-and-nicotine-industry-tactics-addict-youth-for-life>

Подробнее на сайте ВОЗ:

<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

Всемирный день без табака 2024 г.: защитить детей от вмешательства табачной промышленности

Европейский регион ВОЗ

Всемирный день без табака ежегодно отмечается 31 мая. В этом году ВОЗ и активисты в области общественного здравоохранения со всего мира вновь объединяют свои усилия для информирования общественности о пагубном влиянии табачной промышленности на молодежь.

Защитить детей от вмешательства табачной промышленности

В этом году Всемирный день без табака

направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению табачных изделий, специально ориентированных на молодежь. Он станет для молодежи, разработчиков политики и активистов в сфере борьбы против табака во всем мире платформой для обсуждения этой проблемы; они смогут призвать правительства стран принять меры для того, чтобы оградить молодых людей от манипуляций табачной индустрии. За последние годы показатели курения снизились благодаря невероятным усилиям активистов и организаций, ведущих борьбу против табака, однако для того, чтобы защитить эту уязвимую категорию населения, требуются дополнительные усилия.

По данным за 2022 г., во всем мире табак в той или иной форме употребляют по меньшей мере 37 миллионов молодых людей в возрасте 13–15 лет.

В Европейском регионе ВОЗ табак употребляют 11,5% мальчиков и 10,1% девочек в возрасте от 13 до 15 лет (в общей сложности – 4 миллиона человек).

Почему табачная индустрия нацелилась на молодежь

Для того, чтобы сохранить свои многомиллиардные прибыли, табачной индустрии необходимо каждый год находить миллионы новых клиентов на смену людям, которые умирают или бросают курить. Для этого она стремится создавать условия, способствующие популярности ее продукции среди нового поколения; например, табачная индустрия заинтересована в слабых регуляторных мерах, поскольку в этом случае ее продукция остается доступной и дешевой. Также она специально создает такую продукцию и применяет такие рекламные приемы, которые кажутся привлекательными для детей и подростков. Для этого индустрия активно использует социальные медиа и стриминговые

платформы.

Некоторые изделия, такие как электронные сигареты и никотиновые паучи, быстро набирают популярность среди молодежи. По оценкам, в Европейском регионе ВОЗ в 2022 г. электронные сигареты использовали 12,5% подростков и лишь 2% взрослых. В некоторых странах Региона распространенность использования электронных сигарет среди школьников в 2–3 раза превышает распространенность курения обычных сигарет.

Табачная индустрия сознательно продает молодым людям продукцию, вызывающую смертельную зависимость, и поэтому по случаю Всемирного дня без табака 2024 г. ВОЗ призывает правительства стран и сообщество экспертов по борьбе против табака защитить нынешнее и будущие поколения и призвать индустрию к ответственности за причиняемый ею вред.

Подробнее на сайте ЕРБ ВОЗ:

<https://www.who.int/europe/ru/news-room/events/item/2024/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day-2024--protecting-children-from-tobacco-industry-interference>

Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2030 (Глобальный доклад ВОЗ о тенденциях в области распространенности употребления табака за 2000-2030 годы). – Всемирная организация здравоохранения. 2024 г. – 135 стр.

Согласно последним оценкам, которые приводятся в опубликованном Докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) о тенденциях потребления табака, 2024 г., общее число взрослых потребителей табака в мире составляет 1,25 миллиарда человек. Тенденции 2022 г. свидетельствуют о продолжающемся снижении общемирового уровня потребления табака. Сейчас в мире примерно каждый пятый взрослый употребляет табак по сравнению с каждым третьим в 2000 г.

В докладе сообщается, что 150 стран успешно продвигаются по пути снижения объемов потребления табака. Бразилия и Нидерланды добились успеха после внедрения мер по борьбе против табака MPOWER: в Бразилии относительное сокращение за период с 2010 г. составило 35%, а Нидерланды вплотную приблизились к достижению целевого показателя в 30%.

В настоящее время наиболее высокая процентная доля употребляющего табак населения – 26,5% – зарегистрирована в Регионе Юго-Восточной Азии, от которого незначительно отстает Европейский регион (25,3%). По данным доклада, к 2030 г. в Европейском регионе ВОЗ прогнозируется достижение самых высоких общемировых показателей распространенности на уровне немногим более 23%. Уровень потребления табака среди женщин в Европейском регионе ВОЗ более чем в два раза превышает среднемировой показатель и снижается гораздо медленнее, чем в остальных регионах.

ВОЗ обращается к странам с настоятельным призывом продолжать принятие мер по проведению в жизнь политики борьбы против табака и противодействию вмешательству табачной промышленности.

Полный текст публикации на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375711/9789240088283-eng.pdf>

Пресс-релиз на русском языке на сайте ВОЗ:

<https://www.who.int/ru/news/item/16-01-2024-tobacco-use-declines-despite-tobacco-industry-efforts-to-jeopardize-progress>

2. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2023 год: защита людей от табачного дыма. - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 216 стр.

Этот девятый доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии демонстрирует значительный прогресс многих стран в принятии политики по укреплению здоровья и сокращению употребления табака — фактора риска, который ежегодно убивает 8,7 миллиона человек. И еще более шокирующим является то, что 1,3 миллиона из этих смертей приходится на людей, не употребляющих табак, включая младенцев и детей. Женщины и дети особенно уязвимы к воздействию табачного дыма.

Вот почему так важна среда, свободная от табачного дыма. Все люди имеют фундаментальное право дышать чистым воздухом и правительства обязаны защищать здоровье каждого человека от воздействия табака. Бездымная среда спасает жизни, уменьшая воздействие вторичного табачного дыма. Когда запрет на курение работает, в частных помещениях больше шансов дышать чистым воздухом, у большего количества курильщиков есть мотивация бросить курить, и меньше детей испытывают искушение попробовать курить.

Основные положения на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374312/9789240083295-rus.pdf>

Полный текст доклада на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/372043/9789240077164-eng.pdf>

3. Школы без никотина и табака. Пособие по разработке и реализации политики. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2024 г. – 84 стр.

Табачная эпидемия по-прежнему представляет одну из наиболее серьезных угроз в области общественного здравоохранения во всем мире. Несмотря на то, что за последние два десятилетия глобальные показатели распространенности потребления табака во всех возрастных группах снизились, уровень его потребления среди молодежи не может не вызывать тревогу. Большинство взрослых курильщиков начинают курить в подростковом возрасте, а тенденции, касающиеся распространенности курения табака среди детей в возрасте от 11 до 15 лет, свидетельствуют о том, что к 15 годам этот показатель резко возрастает среди детей обоих полов. Обеспокоенность вызывает, прежде всего, тот факт, что никотин, который представляет собой химическое вещество, вызывающее сильное привыкание, создает зависимость у молодых людей, чей мозг еще находится на этапе формирования, намного быстрее и при более низком уровне потребления, а также негативно отражается на развитии мозга подростков. Кроме того, дети более восприимчивы к различным формам маркетин-

га табачной продукции и воздействию со стороны сверстников, они охотнее берут пример с товарищей, которые курят. Сложившаяся ситуация свидетельствует о необходимости принятия более эффективных и комплексных мер, направленных на то, чтобы предотвратить формирование такой зависимости у детей и молодежи. Третью всего своего времени дети проводят в школе, и потому крайне важно создать условия для того, чтобы они дышали чистым воздухом, и защитить их от вводящей в заблуждение информации и манипулятивной тактики табачной промышленности. Разработка политики по созданию в школах среды, свободной от никотина и табака, является эффективным средством для достижения этой цели. В настоящем пособии предлагаются практические рекомендации по разработке данной политики, а также приводятся примеры из области коммуникации, образования и обеспечения соблюдения политики. В приложениях приведены шаблоны и сведения, которые могут быть использованы при разработке политики.

Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376041/WHO-EURO-2024-8077-47845-72504-rus.pdf>

4. A focus on adolescent substance use in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey. Volume 3 (Уделение особого внимания проблеме употребления подростками психоактивных веществ в Европе, Центральной Азии и Канаде. Международный доклад о здоровом поведении детей школьного возраста, подготовленный по результатам исследования 2021/2022 годов. Том 3). – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2024 г. – 42 стр.

В новом докладе ЕРБ ВОЗ представлена тревожная картина употребления психоактивных веществ подростками в Европе, Центральной Азии и Канаде. Более половины опрошенных 15-летних подростков пробовали алкоголь, и целых 20% недавно использовали электронные сигареты; в такой ситуации риски, угрожающие молодежи, вполне очевидны.

Популярность электронных сигарет: электронные сигареты по своей популярности обошли обычные – 32% опрошенных 15-летних подростков сообщили, что использовали электронные сигареты хотя бы один раз в жизни, а 20% использовали их в течение последних 30 дней.

Тенденции употребления каннабиса: употребление каннабиса несколько снизилось – доля 15-летних подростков, употреблявших каннабис хотя бы один раз в жизни, уменьшилась с 14% в 2018 г. до 12% в 2022 г.

Сокращение гендерного разрыва: гендерные различия в показателях употребления психоактивных веществ быстро сокращаются, и к 15-летнему возрасту показатели курения, употребления алкоголя и использования электронных сигарет среди девочек сравниваются с такими же показателями у мальчиков или превосходят их.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289060936>

Пресс-релиз на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:
<https://www.who.int/europe/ru/news/item/25-04-2024-alcohol--e-cigarettes--cannabis--concerning-trends-in-adolescent-substance-use--shows-new-who-europe-report>

5. Freedom from nicotine and tobacco: guide for schools (Свобода от никотина и табака: руководство для школ). - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 35 стр.

Табак имеет негативные последствия для окружающей среды, экономики и здоровья как курильщиков, так и некурящих. Все люди имеют фундаментальное право дышать чистым воздухом, и среда, свободная от табака, имеет важное значение для обеспечения этого права. Это включает в себя защиту от табака на открытом воздухе. Сидя в классе, играя в игры на улице или ожидая на остановке школьного автобуса, молодые люди должны быть защищены от пассивного курения

и выбросов электронных сигарет.

Целью этого руководства является предоставление школам и их учащимся необходимых знаний и инструментов для успешного выполнения политики, свободной от никотина и табака. В этом пошаговом руководстве предлагаются мероприятия, информационные материалы и практические примеры школ по всему миру, которые внедрили политику «без никотина и табака».

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/372988/9789240080553-eng.pdf>

6. Global Tobacco Industry Interference Index 2023 (Глобальный индекс воздействия табачной промышленности за 2023 год). - STOP и Глобальный центр за оптимальное управление в области борьбы против табака. 2024 г. – 80 стр.

Табачная промышленность усилила свое воздействие на политику общественного здравоохранения. В соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака (РКБТ) правительства обязаны защищать свою политику в области здравоохранения, используя статью 5.3 и руководящие принципы по ее осуществлению, которые предусматривают действия, направленные правительствами для защиты политики в области общественного здравоохранения от коммерческих и других корыстных интересов табачной промышленности (ТИ) и тех, кто продвигает ее интересы.

Глобальный индекс воздействия табачной промышленности (Global Tobacco Index) - это глобальное исследование того, как правительства реагируют на деятельность табачной промышленности и защищают свою политику в области общественного здравоохранения от коммерческих и корыстных интересов, как того требует Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.

Настоящий доклад основан на общедоступной информации о воздействии табачной промышленности в разных странах и реакции их правительств на эту деятельность.

Полный текст публикации на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://globaltobaccoindex.org/report-summary>

7. Комплект информационных материалов для делегатов Совещания Сторон Протокола о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями /Секретариат Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 24 стр.

Настоящий комплект информационных материалов основан на Правилах процедуры Конференции Сторон Протокола о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями. Он был разработан главным образом для новых делегатов, которые могут представлять Стороны Протокола или присутствовать на нем в качестве наблюдателей. Цель настоящего комплекта материалов - помочь делегатам понять, как функционирует Конференция Сторон Протокола, а также ознакомиться с соответствующими методами и процедурами его работы.

Существо обсуждений на этой Конференции в настоящем комплекте материалов не рассматривается. Вместо этого в нем предоставлена практическая информация для облегчения координации между делегациями, Секретариатом РКБТ ВОЗ и любой другой Стороной или наблюдателем в ходе Конференции.

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/373994/WHO-FCTC-2023.1-rus.pdf>

Пресс-релиз на русском языке на сайте ВОЗ:
<https://fctc.who.int/ru/newsroom/news/item/15-02-2024-global-meeting-to-combat-illicit-tobacco-trade-concludes-with-decisive-action>

8. Technical note on the call to action on electronic cigarettes (Техническая записка о призыве к действию в отношении электронных сигарет). - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 8 стр.

Эта техническая записка является сопроводительным документом о призыве к действию в отношении электронных сигарет, который был выпущен 4 декабря 2023 г. В призыве к действию отмечается, что необходимо принять срочные и решительные меры по предотвращению употребления электронных сигарет, которые вредны для здоровья, чтобы защитить детей, а также некурящих и свести к минимуму вред для здоровья населения

В настоящем документе представлена подробная информация о фактических данных, включая работу ВОЗ с многочисленными независимыми экспертами, соответствующие рекомендации Исследовательской группы ВОЗ по регулированию табачных изделий и соответствующие решения Конференции Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://cdn.who.int/media/docs/default-source/tobacco-hq/regulating-tobacco-products/ends-call-to-action-background.pdf>

9. Табак и диабет. - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 8 стр.

Настоящий документ является седьмым бюллетенем в серии сводных обзоров ВОЗ по данным о табаке. Этот документ подготовлен с целью обобщения имеющихся данных о связи между потреблением табака и диабетом. Он также является информационным инструментом для широкого вовлечения специалистов здравоохранения в борьбу с табаком и профилактику связанных с ним неблагоприятных последствий для здоровья.

Данный бюллетень был подготовлен Всемирной организацией здравоохранения в сотрудничестве с Международной диабетической федерацией и Университетом Ньюкасла (Австралия).

Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376207/9789240089624-rus.pdf>

10. WHO study group on tobacco product regulation: report on the scientific basis of tobacco product regulation: ninth report of a WHO study group (Исследовательская группа ВОЗ по регулированию табачных изделий: доклад о научных основах регулирования табачных изделий: девятый доклад исследовательской группы ВОЗ). - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 162 стр.

В этом докладе Генеральному директору ВОЗ представлены научно-обоснованные рекомендации для государств-членов по регулированию табачных изделий. Результаты и ре-

комендации касаются новых проблем регулирования табачных изделий, таких как новые способы продвижения и доставки никотина людям разных возрастных групп.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240079410>

11. Standard operating procedure for determination of nicotine, glycerol and propylene glycol content in the tobacco of heated tobacco products: WHO TobLabNet Official Method SOP15 (Стандартная рабочая процедура определения содержания никотина, глицерина и пропиленгликоля в табаке, нагретом табачном изделии: Официальный метод СОП15 TobLabNet ВОЗ) - Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 17 стр.

СОП15 TobLabNet ВОЗ — это новый аналитический метод и стандартная операционная процедура (СОП) для измерения никотина, глицерина и пропилена в табаке, нагретом табачном изделии. Это техническая инициатива, разработанная и предпринятая ВОЗ, которая приносит пользу, как во всем мире, так и многим странам во многих регионах. Она призвана поддержать страны в усилении регулирования табачных изделий и, таким образом, в реализации Статей 9 и 10 Рамочной

конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Она является ответом на просьбу государств-членов к ВОЗ обеспечить техническое лидерство в тестировании табачных изделий. СОП реализует рекомендации Исследовательской группы ВОЗ по регулированию табачных изделий (TobReg) и доступен всем странам для получения информации о соответствующем содержании никотина, глицерина и пропилена в табаке, нагретом табачном изделии, на их рынках.

**Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240079304>**

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2024>

Контактная информация

**Документационный
центр ВОЗ**



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната
209

ФГБУ «Центральный
НИИ организации
и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



**Кайгородова
Татьяна Вадимовна**
руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



e-mail:
kaidoc@mednet.ru



e-mail:
doccenter@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке:

<http://whodc.mednet.ru/ru/informacziionnyj-byulleten.html>