



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Информационный бюллетень

Март 2019 г.

Тема номера – Здоровье пожилых людей

Во всем мире происходит рост ожидаемой продолжительности жизни пожилых людей. К 2020 году впервые в истории численность людей в возрасте 60 лет и старше превысит численность детей младше 5 лет. Однако если системы здравоохранения не выработают эффективных стратегий решения проблем, встающих перед стареющим мировым населением, то растущее бремя хронических заболеваний окажет глубокое воздействие на качество жизни пожилых людей¹.

Некоторые пожилые люди, действительно, могут жить дольше и оставаться при этом здоровыми, но они, как правило, принадлежат к наиболее благополучным слоям общества. Среди социально неблагополучных групп населения из самых бедных стран с наименьшими возможностями и наименьшими ресурсами пожилые имеют наихудшее здоровье и наибольшие потребности в лечении болезней.

Проблемы и возможности

Со старением населения будут связаны как проблемы, так и возможности. Оно приведет к большому напряжению пенсионной системы и системы социального обеспечения, к повышению спроса на неотложную и первичную медико-санитарную помощь, к необходимости увеличения численности работников здравоохранения и улучшения их специальной подготовки в области болезней пожилого возраста, а также к возрастающим потребностям в длительном уходе, особенно в связи с деменцией.

Но и предоставляемые возможности также будут большими. Пожилые люди являются замечательным ресурсом для своих семей и сообществ, а также дополнительным трудовым ресурсом. Они являются хранилищем знаний и могут помочь нам избежать повторения многих ошибок².

Действительно, если мы сможем обеспечить более здоровую и более долгую жизнь для пожилых людей, если мы сможем продлить жизнь в ее середине, а не только в конце, эти дополнительные годы могут быть такими же продуктивными, как и любые другие годы жизни. Общества, которые адаптируются к такой изменяющейся демографической

¹ При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта ВОЗ:

<https://www.who.int/ageing/ru>

² и:

https://www.who.int/ageing/about/ageing_life_course/ru

ситуации, смогут получать «дивиденды долголетия» и будут иметь преимущества по сравнению с обществами, не сумевшими адаптироваться.

Ситуация в Европейском регионе ВОЗ

Население Европейского региона ВОЗ стареет быстрыми темпами: уже сегодня возрастная медиана здесь самая высокая в мире и прогнозируется, что доля людей в возрасте 65 лет и старше вырастет с 14% в 2010 г. до 25% в 2050 г. Граждане практически всех государств Региона живут дольше, но их шансы провести последние годы жизни, сохраняя хорошее здоровье и высокий уровень благополучия, различаются как внутри стран, так и между странами.³

Для слишком многих людей пожилой возраст чреват высоким риском социальной изоляции и бедности при ограниченном доступе к недорогостоящим высококачественным медицинским и социальным услугам. Вот почему необходимы эффективные государственные стратегии, направленные на то, чтобы обеспечить устойчивые положительные тенденции. Следует сделать так, чтобы долгими годами жизни могли наслаждаться абсолютно все, независимо от того, где они живут и к какой социально-экономической группе принадлежат.

Содействие укреплению здоровья в любом возрасте

Европейское региональное бюро ВОЗ (ЕРБ ВОЗ) сотрудничает с государствами-членами и партнерами для содействия укреплению здоровья на протяжении всей жизни. Эта работа включает противодействие увеличению социальных неравенств в пожилом возрасте, укрепление систем здравоохранения для удовлетворения меняющихся потребностей стареющего населения и расширение базы фактических данных по стратегиям в области медико-санитарной и социальной помощи пожилым людям.

Цель этой деятельности состоит в том, чтобы совместными усилиями заложить основы политики для Европейского региона ВОЗ, где люди любого возраста смогут:

- наслаждаться поддерживающей социальной средой, адаптированной к их нуждам;
- иметь доступ к высококачественным, хорошо скоординированным медицинским и социальным услугам, ориентированным на пользователя;
- рассчитывать на помощь в поддержании здоровья и функционального потенциала на максимально возможном уровне на протяжении всей жизни; и
- иметь возможность жить и умереть, сохраняя достоинство.

ЕРБ ВОЗ содействует обеспечению здорового старения в Регионе при помощи ряда стратегий и планов действий, направленных на профилактику и борьбу с неинфекционными заболеваниями, укрепление систем здравоохранения и улучшение медико-санитарной помощи. В рамках этой деятельности ЕРБ ВОЗ стремится определить и продвигать те стратегии и меры вмешательства, которые обладают максимальным потенциалом с точки зрения достижения успешных результатов в следующих ключевых областях:

- предупреждение падений;
- содействие физической активности;

³ а также с сайта Европейского регионального бюро ВОЗ:
<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/Life-stages/healthy-ageing>

- вакцинация пожилых людей и профилактика инфекционных заболеваний в учреждениях здравоохранения;
- общественная и государственная поддержка неформального ухода, с особым вниманием к уходу на дому, включая самопомощь;
- укрепление потенциала работников здравоохранения и социальной сферы в области гериатрии и геронтологии;
- предупреждение социальной изоляции и социального отчуждения;
- стратегии по обеспечению качества ухода за пожилыми людьми, включая уход при деменции и паллиативную помощь пациентам, нуждающимся в длительном уходе;
- предупреждение жестокого обращения с пожилыми людьми.

Учитывая, что население большинства европейских стран стремительно стареет, стратегии по обеспечению здорового старения играют ключевую роль в предотвращении значительной части бремени болезней, инвалидности и снижения уровня благополучия жителей Региона. Показатели здоровья и благополучия пожилых людей могут быть кардинально улучшены, если в стратегиях различных секторов будут учитываться специфические потребности пожилых и их интересы, а также имеющиеся барьеры для доступа к услугам. Эти стратегии также могут сыграть важную роль в преодолении разрывов по показателям здоровья и благополучия между странами и отдельными социально-экономическими группами населения.

Деятельность

ЕРБ ВОЗ твердо намерено активизировать сотрудничество с государствами-членами и другими партнерами по созданию благоприятных условий для здорового старения и активной старости. Деятельность ВОЗ можно сгруппировать по четырем основным направлениям:

- Обеспечение здорового старения путем заботы о здоровье на протяжении всей жизни
- Создание поддерживающей среды
- Ориентированные на нужды людей системы здравоохранения и длительного ухода, приспособленные к потребностям стареющего населения
- Укрепление базы фактических данных и научные исследования в этой области.

Подход, учитывающий все этапы жизни

Подход, учитывающий все этапы жизни, содействует обеспечению того, что вопросы старения являются неременной и важной составляющей всех соответствующих действий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, а также способствует расширению охвата приоритетными целевыми вмешательствами, направленными конкретно на пожилых людей, и улучшению доступа к этим вмешательствам. Инициативы в этой области сосредоточены на неинфекционных заболеваниях, инфекциях, предупреждаемых с помощью вакцин, травмах и психическом здоровье. При этом особое внимание уделяется гендерным аспектам реализации инициатив. Цель состоит в том, чтобы помочь людям принять более здоровые формы поведения на более ранних этапах жизни и адаптироваться к изменениям, связанным с возрастом. Акцент делается на вмешательствах, направленных на людей критического возраста – “раннего зрелого возраста” (т.е. на людей в возрасте “за 50”).

Поддерживающая среда

Поддерживающая среда на уровне местных сообществ создает важные социальные детерминанты для здорового старения. Все большее число городов и местных сообществ использует руководства ЕРБ ВОЗ при разработке стратегий по созданию более благоприятных для пожилых людей условий проживания и работы. Это означает, что физическая инфраструктура и общественный транспорт должны стать более доступными для пожилых людей и способствовать их физической активности, благоприятствовать общественному участию и социальной интеграции, а также обеспечивать их доступ к информации.

Ориентированные на нужды людей системы здравоохранения и длительного ухода, приспособленные к потребностям стареющего населения

Для организации обмена информацией и примерами надлежащей практики ЕРБ ВОЗ создало подсеть в рамках европейской сети “Здоровые города” и руководит работой государств-членов по составлению профилей здорового старения. В них собраны достоверные фактические данные для принятия политических решений в отношении проблемы старения населения. ЕРБ ВОЗ уделяет особое внимание участию пожилых людей в разработке ориентированных на них стратегий на уровне местных сообществ и акцентирует внимание на положительных аспектах старения, например, на том, что пожилые люди могут оказаться весьма полезными для своих родственников, местных сообществ и экономики в целом.

Многие системы здравоохранения не имеют всего необходимого для того, чтобы обеспечить надлежащие услуги и механизмы финансовой и социальной защиты пожилого населения, численность которого неуклонно растет. В рамках деятельности по укреплению систем здравоохранения в Европейском регионе ЕРБ ВОЗ сотрудничает с государствами-членами и способствует тому, чтобы они включали программы в отношении здорового старения в свои социальные стратегии и стратегии здравоохранения. Это предполагает лучшую координацию медико-санитарной помощи, способность предусматривать нехватку кадров здравоохранения, а также принятие мер для более устойчивого государственного финансирования систем здравоохранения.

Укрепление базы фактических данных и научные исследования

Информация о тенденциях в отношении здоровья и социальных тенденциях, касающихся стареющего населения, а также фактические данные о примерах надлежащей практики в решении проблем, которые ассоциируются с проблемой старения, необходимы для разработки политики.

Хотя за последнее десятилетие в области научных исследований и обмена надлежащей практикой достигнуты большие успехи, в Европейском регионе ВОЗ все еще наблюдается нехватка фактических данных для формирования политики. Поэтому ЕРБ ВОЗ поставило цель выявить наиболее вопиющие пробелы в научных исследованиях, укрепить технический научно-исследовательский потенциал и технический потенциал государств-членов Региона в области мониторинга и оценки состояния здоровья и функционального статуса пожилых людей, а также их доступа к медико-санитарным и социальным услугам.

Публикации Всемирной организации здравоохранения:

- **Всемирный доклад о старении и здоровье. - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2015 г. – 310 стр.**

В связи со старением населения крайне необходимы всесторонние действия в области общественного здравоохранения. Это потребует фундаментальных изменений – не только того, что мы делаем, но и того, как мы осмысливаем само старение. Во Всемирном докладе о старении и здоровье изложены основы для принятия мер по содействию Здоровому старению, которое строится вокруг нового понятия функциональной способности. Это потребует изменения систем здравоохранения от моделей, основанных на лечении болезней, к предоставлению ориентированной на пожилых людей комплексной помощи. Это потребует разработки, иногда начиная с нуля, всеобъемлющих систем долгосрочной помощи. Это потребует скоординированных ответных мер со стороны многих других секторов и многочисленных уровней управления. И для этого необходимо будет найти лучшие способы измерения и мониторинга здоровья и функционирования пожилых людей.

Эти действия, вероятно, станут хорошей инвестицией в будущее общества. В будущее, которое даст пожилым людям свободу жить такой жизнью, которую не могли представить себе предыдущие поколения.

Полный текст доклада на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789244565049_rus.pdf

- **Многосекторальные действия по обеспечению здорового старения на основе подхода, охватывающего весь жизненный цикл: проект глобальной стратегии и плана действий по старению и здоровью. Доклад Секретариата. – Документ 69 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения А69/17. – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2016 г. - 54 стр.**

В 2014 г. Шестьдесят седьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения предложила Генеральному директору «разработать в консультации с государствами-членами и другими заинтересованными сторонами и в координации с региональными бюро, а также с учетом имеющихся ресурсов всестороннюю глобальную стратегию и план действий по проблеме старения и здоровья для рассмотрения Исполнительным комитетом в январе 2016 г. и Шестьдесят девятой сессией Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2016 года». Данная глобальная стратегия и план действий по старению и здоровью соответствуют также недавно одобренным Целям ООН в области устойчивого развития – комплексной, целостной группе глобальных приоритетов для обеспечения устойчивого развития.

Полный текст документа на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_17-ru.pdf

Полный текст Глобальной стратегии по старению и здоровью на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://www.who.int/ageing/WHO-GSAP-2017.pdf>

- **Age-friendly environments in Europe: Indicators, monitoring and assessments (Создание благоприятных условий для людей старшего возраста в Европе: показатели, мониторинг и оценка).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2018 г. – 49 стр.

Политика создания более благоприятной окружающей среды для пожилых людей стала мощным движением в Европе и во всем мире, в котором участвует все больше городов и общин, местных и региональных органов власти. В этой публикации рассматривается вклад информационных систем, показателей мониторинга и оценки в успех и устойчивость инициатив в области политики по созданию благоприятных условий для пожилых людей. В нем излагаются потенциальные источники для составления исчерпывающей картины положения пожилых людей и качества их жизни, а также рассматриваются способы их эффективного информирования.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0003/377481/afee-indicators-monitoring-eng.pdf

- **Age-friendly environments in Europe. A handbook of domains for policy action (Создание благоприятных условий для людей старшего возраста в Европе. Пособие с описанием сфер для принятия политических решений).** – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2017 г. – 146 стр.

В основу данного пособия легли уроки, извлеченные в ходе реализации существующих инициатив по созданию благоприятных условий для людей старшего возраста в Европе. Соответственно, оно отражает все многообразие имеющихся в нашем распоряжении инструментов, разработанных на местном и региональном уровнях, а также новейшие исследовательские данные. В настоящей публикации действия по созданию благоприятных условий для людей старшего возраста рассматриваются в контексте более широких мер политики в области охраны здоровья и социальной защиты стареющего населения европейских стран.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0011/359543/AFEE-handbook.PDF

- **Creating age-friendly environments in Europe. A tool for local policy-makers and planners (Создание в Европе средовых условий, благоприятных для людей старшего возраста. Инструмент для выработки политики и планирования на местном уровне).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2016 г. – 57 стр.

В настоящее время города, сообщества и местные и региональные органы власти активно проводят политику, нацеленную на создание благоприятных условий для людей старшего возраста, все более актуальную как в Европе, так и в целом в мире. Такая политика использует синергетическую связь между улучшением физических характеристик жилых районов, транспорта и зданий, уважением, недопущением социальной изоляции и участием в жизни сообществ, инвестициями в улучшение бытового обслуживания. Настоящая публикация призвана обеспечить лиц, занимающихся выработкой политики и планированием на местном уровне,

инструментами для разработки, реализации и последующей оценки политики и вмешательств, направленных на создание условий, благоприятных для людей старшего возраста, чтобы обеспечить людям оптимальные условия для здорового старения и продолжения активной жизни, с возможностями для интересных занятий и участия в жизни сообществ. Авторы проанализировали опыт инициатив по созданию благоприятных условий для людей старшего возраста в Европе и перечисляют ключевые факторы успеха для мер на всех четырех этапах процесса политики (привлечение партнеров, планирование, реализация и оценка). В публикации приводится множество примеров того, как местные власти воплощают в жизнь принципы учета потребностей людей старшего возраста.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0018/333702/AFEE-tool.pdf

- **The Global Network for Age-friendly Cities and Communities: Looking back over the last decade, looking forward to the next (Глобальная сеть городов и общин, благоприятных для пожилых людей: оглядываясь на прошлое десятилетие, смотрим в будущее).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2018 г. – 35 стр.

Окружающая среда в наших городах и общинах имеет решающее значение для поддержания и сохранения здоровья пожилых людей. Глобальная сеть ВОЗ для городов и общин, благоприятных для пожилых людей, помогает населенным пунктам достичь этой цели: показывает, что можно сделать, как объединить города и общины по всему миру для обеспечения и обмена информацией, знаниями, и опытом; оказывает поддержку городам и общинам в поиске соответствующих решений. В представленном отчете рассматривается развитие Сети за последнее десятилетие, отмечаются достижения на сегодняшний день, представлены стратегические направления на следующее десятилетие. Эти новые направления будут способствовать тому, что в соответствии с Целями устойчивого развития ООН Сеть будет обеспечивать реализацию стратегии «Здоровое старение, никого не оставим без внимания».

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/278979/WHO-FWC-ALC-18.4-eng.pdf>

- **Will population ageing spell the end of the welfare state? A review of evidence and policy options (Будет ли старение населения означать конец государства всеобщего благосостояния? Обзор фактических данных и вариантов политики).** – Европейское региональное бюро ВОЗ / Европейская Обсерватория по системам и политике здравоохранения. 2018 г. – 39 стр.

Этот краткий обзор является введением в серию «Экономика здорового и активного старения». В нем рассматриваются основные данные о затратах на здравоохранение и долгосрочное обслуживание, связанные со старением населения, чтобы лучше понять, сколько затрат потребуется в связи с изменением демографических тенденций.

В то же время в кратком обзоре рассматривается положение, что пожилые люди могут сами вносить существенный вклад как в экономическое, так и в социальное развитие

общества, особенно если они способны оставаться здоровыми и активными в дальнейшей жизни.

В заключение приводится обзор отдельных областей политики, которые, как было показано, либо поддерживают здоровье и активность пожилых людей, либо иным образом укрепляют системы ухода как для пожилых людей, так и в более широком контексте.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/384054/economics-ageing-eng.pdf

- **WHO Guidelines on Integrated Care for Older People (Руководящие принципы ВОЗ по интегрированной помощи для лиц пожилого возраста).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2017 г. – 62 стр.

Обеспечение комплексного ухода является ключевым фактором для пожилых людей. Руководящие принципы ВОЗ по интегрированной помощи для пожилых людей (ICOPE) предлагают рекомендации для медицинских работников, основанные на фактических данных, по предотвращению или замедлению снижения физического и умственного потенциала людей пожилого возраста. Эти рекомендации требуют, чтобы страны ставили в центр внимания потребности и предпочтения пожилых людей и координировали уход за ними. Руководящие принципы ICOPE позволят странам улучшать здоровье и благосостояние пожилых людей и приближаться к достижению всеобщего медицинского обслуживания для всех людей в любом возрасте.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258981/9789241550109-eng.pdf>

- **A handbook on how to implement mAgeing (Руководство по реализации Программы ВОЗ «Мобильное здоровье при старении (mAgeing).** - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2017 г. – 65 стр.

Медицинская информация, рекомендации и напоминания, которые передаются по мобильным телефонам, помогают стимулировать здоровое поведение и помогают пожилым людям улучшать и поддерживать свой внутренний потенциал. Программа ВОЗ «Мобильное здоровье при старении» (mAgeing) была разработана как инструмент для поддержки реализации Руководства ВОЗ по интегрированной помощи для пожилых людей (ICOPE). Программа mAgeing способствует регулярному оказанию помощи медицинскими работниками и поддерживает самообслуживание и самостоятельный уход за собой пожилыми людьми. Руководство помогает странам в разработке, внедрении, контроле и оценке программы mAgeing в рамках национальных условий жизни, используя базовые технологии, общие для большинства мобильных телефонов. Данное руководство разработано в рамках инициативы Be He@lthy, Be Mobile initiative партнерской группой, возглавляемой ВОЗ и Международным союзом электросвязи, при консультационном участии широкого круга внешних заинтересованных партнеров.

Полный текст на английском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:

<http://www.who.int/iris/bitstream/10665/274576/1/9789241514125-eng.pdf>

- **Healthy settings for older people are healthy settings for all: the experience of Friuli-Venezia Giulia, Italy (Здоровые условия для жизни пожилых людей – здоровые условия для всех: опыт Фриули-Венеция-Джулия, Италия).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2018 г. – 71 стр.

В настоящем докладе представлены примеры создания благоприятных условий для людей старшего возраста на субнациональном уровне. Большая часть примеров получена из автономной области Фриули-Венеция-Джулия (Италия), но также и из других регионов, входящих в состав сети ВОЗ "Регионы – за здоровье".

На протяжении последних 20 лет автономная область Фриули-Венеция-Джулия применяла рамочные стратегии ВОЗ в поддержку здорового старения и расширяла масштаб использования новаторского опыта города Удине с целью разработки общерегиональных стратегических мер в ответ на проблему старения населения при участии многих секторов и всех уровней системы государственного управления.

Учитывая, что доля лиц старшего возраста в структуре населения области составляет 25% и продолжает расти, власти Фриули-Венеция-Джулия внедрили у себя в области интегрированную систему, которая призвана содействовать здоровому старению. Система включает новые модели социальной защиты и содействует развитию новых социальных отношений, связей и контактов на уровне местных районов с целью содействия устойчивости, солидарности в отношениях, поведении и действиях, а также социальной ответственности. Основными этапами этого процесса стали: отведение представителям властей города Удине, действующим от имени Европейской сети ВОЗ "Здоровые города", руководящей роли в Целевой группе ВОЗ по здоровому старению, а также принятие автономной областью Фриули-Венеция-Джулия нормативно-правовых документов по вопросам активного и здорового старения (2014 г.).

Доклад демонстрирует, что здоровые условия для жизни пожилых людей – это здоровые условия для всех.

Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0005/373280/healthy-ageing-report-eng.pdf

**Подробнее на сайте Всемирной организации
здравоохранения:**

<https://www.who.int/ageing/ru>

**и на сайте Европейского регионального бюро
ВОЗ:**

<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/Life-stages/healthy-ageing>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Минздрава РФ»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informacziionnyj-byulleten.html>