



Тема номера: Укрепление здоровья и профилактика болезней

Часть I. Обзор Документационного центра ВОЗ

Профилактика играет огромную роль в снижении заболеваемости и смертности населения и увеличении продолжительности жизни. Мировой опыт показывает, что основные неинфекционные болезни в значительной степени могут быть предупреждены с помощью мер, направленных против основных факторов риска. Лидирующее положение в причинах смертности населения занимают четыре группы неинфекционных заболеваний - сердечно-сосудистые болезни, рак, хронические обструктивные заболевания легких и диабет. Эти заболевания объединены общими предупреждаемыми факторами риска, связанными с образом жизни: курением¹, неправильным питанием и недостаточной физической активностью. Поэтому профилактические мероприятия должны быть направлены на комплексную борьбу с этими факторами риска.

Необходимо отметить, что перечисленные факторы риска тесно связаны с социальной и культурной структурой общества. В связи с этим, профилактические программы должны быть основаны на межсекторальном сотрудничестве как на уровне государства, так и на региональном и местном уровнях, а также на организации эффективной и качественной медицинской профилактики.

Всемирная организация здравоохранения уделяет большое внимание проблеме профилактики и укрепления здоровья. Во второй половине 70-х годов появилась серия документов ВОЗ «Здоровье для всех к 2000 году». В этих документах были отражены приоритеты и основные направления работы по развитию здоровья среди населения разных стран. В 1982 г. ВОЗ была разработана интегральная программа профилактики неинфекционных заболеваний, которая наиболее успешно осуществлялась Европейским региональным бюро (ЕРБ) ВОЗ под названием Программа CINDI (Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention). Ее целью являлось укрепление здоровья населения и улучшение качества жизни путем снижения числа преждевременных смертей, заболеваний и инвалидности.

Укрепление здоровья и профилактика неинфекционных заболеваний неоднократно рассматривалась на сессиях Всемирной ассамблеи здравоохранения. В частности, в 2004 г. были приняты резолюции по укреплению здоровья и здоровому образу жизни, а также повышению физической активности и глобальной стратегии в области режима питания и здоровья. На 54 сессии Европейского регионального комитета ВОЗ рассматривалась проблема профилактики хронических болезней и была принята резолюция о необходимости разработки новой стратегии по этой проблеме на основе накопленного опыта Программы CINDI.

Стратегии, модели и методы укрепления здоровья не ограничиваются какой-либо одной возрастной группой и одной проблемой здравоохранения, а относятся ко всему населению. Помимо усилий со стороны системы здравоохранения, важную роль в этом должны играть меры, направленные на улучшение образования, охраны окружающей среды, развитие местных общин, политики и законодательства.

¹ Материалы по борьбе с курением не вошли в этот номер, т.к. этой проблеме будет посвящен один из последующих выпусков Бюллетеня.

- ***The World Health Report 2002. Reducing Risks, Promoting Healthy Life. (Доклад о состоянии здравоохранения в мире 2002. Снижение риска, укрепление здорового образа жизни). -ВОЗ. Женева, 2002. - 248 с.***

Доклад Генерального директора ВОЗ о состоянии здравоохранения в мире (2002) рассматривает заболеваемость, инвалидность и смертность с позиции наиболее важных факторов риска для здоровья населения. Важнейшим в снижении этих факторов является увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения во всех странах (по меньшей мере, на 10 лет). Эта цель может быть достигнута путем применения существующих эффективных стратегий развития здравоохранения по профилактике болезней. В отчете рассматриваются 10 важнейших факторов риска (ожирение, небезопасный секс, высокое артериальное давление, курение, потребление алкоголя, небезопасная окружающая среда, дефицит йода, загрязнение воздуха в помещениях и высокий уровень холестерина), раскрываются стратегии снижения этих факторов риска, а также дается подробный обзор формирования политики по укреплению здорового образа жизни и профилактике болезней.

Доклад доступен на английском языке в Интернет по адресу:
<http://www.who.int/whr/2002/en/index.html>

- ***Протокол и практическое руководство. Общациональная интегрированная программа профилактики неинфекционных заболеваний (CINDI). – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 1996. - 100 с.***

Национальная интегрированная программа профилактики неинфекционных заболеваний ВОЗ CINDI началась в первой половине 80-х годов с проведения подготовительных совещаний. С этого времени страны стали подписывать соглашение с Европейским региональным бюро ВОЗ о своем участии в ней. Протокол и практическое руководство по программе были подготовлены и опубликованы в 1987 г. С тех пор программа CINDI в Европейском регионе ВОЗ выросла в большую совместную работу по профилактике неинфекционных заболеваний и укреплению здоровья. Она также служит одним из основных механизмов осуществления региональной политики "Здоровье для всех". Цель программы - поддержать в странах-участницах развитие комплексных интегрированных стратегий по профилактике хронических болезней путем: объединения усилий по охране здоровья и профилактике заболеваний, а также развития межсекторального сотрудничества с вовлечением населения; повышения роли работников здравоохранения; лучшего использования имеющихся ресурсов. Ежегодно директора программы CINDI проводят встречи для обсуждения ее хода и будущих направлений. В соответствии с решением Совета директоров программ CINDI, Комитет по управлению программой CINDI осуществил пересмотр "Протокола и практического руководства" с учетом современного развития и потребностей.

Книга имеется на русском языке в Документационном центре ВОЗ и доступна в Интернет на английском языке по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/hq/1994/EUR_ICP_CIND_94.02_PB04.pdf

- ***Стратегия предупреждения хронических заболеваний в Европе. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2005. -64 с.***

В 2002 г. Европейский региональный комитет ВОЗ на своей 52-й сессии выступил с официальным предложением о разработке принципиально новой и гибкой стратегии предупреждения хронических заболеваний. Поскольку Программой CINDI накоплен большой опыт в вопросах разработки, оценки и контроля осуществления политики и программ по профилактике неинфекционных болезней, эта Программа обладает уникальной возможностью в выработке новой стратегии. В документе представлены новые подходы к предупреждению хронических болезней, доказательная база и стратегическая основа для практических действий и анализ предыдущего опыта Программы CINDI.

Книга доступна на русском языке в Интернет по адресу:
<http://www.euro.who.int/Document/E83057R.pdf>

- ***Руководство по оценке процессов в профилактике неинфекционных заболеваний. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 1999. - 71 с.***

"Руководство по оценке процессов в профилактике неинфекционных заболеваний" является инструментом для документирования проектов профилактических вмешательств и тех процессов, которые определяют их эффективность. Оно описывает схему проведения процедуры оценки и должно помочь конкретным программам CINDI в совершенствовании оценки процессов, в выборе показателей и систем, наиболее соответствующих задачам отдельных проектов по слежению за процессами, вкладываемыми ресурсами и результатами.

Книга имеется на русском языке в Документационном центре ВОЗ

- ***Evaluation in health promotion. Principles and perspectives. (Оценка укрепления здоровья. Принципы и перспективы). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. - 533 с.***

Европейская Рабочая группа ВОЗ разработала руководство по оценке существующих программ укрепления здоровья. Книга содержит обширный методологический материал, включая качественные и количественные методы оценки, в нее включен ретроспективный обзор оценочных исследований профилактических программ. Книга помогает оценить программы, определить приоритеты при планировании и проведении этих программ и определить степень их внедрения. Книга полезна для научных работников, а также руководителей здравоохранения.

- ***Глобальная стратегия ВОЗ в области рациона и режима питания, физической активности и здоровья: консультативная встреча стран Европейского региона. Отчет о консультативной встрече. - Копенгаген, Дания, 2-4 апреля 2003 г. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. -140 с.***

На этой Консультативной встрече были представлены проблемы, связанные с рационом и режимом питания, физической активностью населения и распространенностью хронических заболеваний в странах Европейского региона ВОЗ. Были обсуждены профилактические программы отдельных стран и меры глобального, регионального и национального масштабов, призванные улучшить ситуацию. Рассмотрена роль политики и других секторов экономики (транспорта, сельского хозяйства и охраны окружающей среды), помимо сектора здравоохранения, в создании возможностей для повышения физической активности населения и улучшения питания. В документе содержатся доклады стран по этой проблеме и рекомендации ВОЗ.

Документ доступен на русском языке в Интернет по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/e81281R.pdf>

- ***Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. (Диета, питание и профилактика хронических заболеваний. Отчет о совместной консультации экспертов ВОЗ/ФАО). - ВОЗ. Женева, 2003. - 149.***

Данное издание представляет собой отчет консультации экспертов ВОЗ/ФАО, посвященный роли питания в профилактике таких хронических заболеваний, как ожирение, диабет, сердечно-сосудистые болезни, рак, стоматологические заболевания и остеопороз. Также в отчете отмечается важность правильного питания с точки зрения геронтологии.

Документ доступен на английском языке в Интернет по адресу:
http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_916.pdf

- ***Питание и здоровье в Европе. Резюме /Под ред. А. Robertson, С. Tirado, Т. Lobstein, et. al. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2003. - 38 с.***

В резюме на русском языке представляется более объемная публикация, в которой обсуждаются компоненты стратегии и политики в области продовольствия и питания и фактические данные. В ней описываются болезни, связанные с неправильным питанием, проблемы безопасности продуктов питания и обеспечение населения качественными продуктами питания.

Резюме доступно на русском языке в Интернет по адресу:
<http://www.euro.who.int/document/e78578R.pdf>

Полный текст книги доступен на английском языке в Интернет по адресу:
http://www.euro.who.int/epprise/main/WHO/InformationSources/Publications/Catalogue/20040204_1

- **Руководство программы СИНДИ по питанию. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2000. - 41 с.**

В настоящем руководстве убедительно показано, что здоровое питание основано, главным образом, на продуктах растительного, а не животного происхождения. В нем делается особый упор на необходимость распространения информации о связи здоровья и питания среди наиболее уязвимых слоев населения, особенно среди малообеспеченных слоев общества. Неинфекционные заболевания, обусловленные питанием (сердечно-сосудистые болезни, диабет и ожирение), приводят к преждевременной смертности или инвалидности населения. Поэтому очень важно проводить профилактическую работу среди населения по их своевременному предотвращению. Правильное питание может сыграть в этом вопросе большую роль. Здоровое разнообразие безопасных продуктов питания является залогом сохранения здоровья в обществе.

Книга доступна на русском языке в Интернет по адресу:

<http://www.euro.who.int/document/E81507r.pdf>

Часть II. Обзор Библиотеки проектов реформы здравоохранения «ЗдравИнформ»

- **Проект: Здоровый образ жизни**

Начало проекта: 2004 г. (проект еще не закончен)

Донор: Европейское Сообщество (ЕС)

Цель проекта: Улучшение здоровья молодежи в Карелии

Контактная информация:

coordinat@onego.ru

- **Проект: К здоровой России в 2020 году**

Начало проекта: 2002 г. (проект еще не закончен)

Донор: Агентство США по международному развитию (USAID)

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, распространение и внедрение опыта программ в области здравоохранения, доказавших свою эффективность, и привлечение рядовых граждан к активному участию в работе, направленной на улучшение состояния здоровья населения. Особое внимание в рамках этой программы будет уделено:

- пропаганде здорового образа жизни среди российской молодежи,
- сокращению темпов роста ВИЧ-инфекции/СПИДа/ИППП,
- повышению качества контроля за распространением туберкулеза и инфекционных заболеваний,
- улучшению состояния здоровья женщин и детей.

Контактная информация:

www.HR2020.ru

ЖНУ/ССР Газетный переулок #5, офис 351-368

Москва 125993

Тел.: (095)229-4333, 933-5854

Факс: (095) 933-5854

- **Проект: Образование (обучение) в области профилактического здравоохранения**

Продолжительность проекта: 2003-2005

Донор: Европейское Сообщество (ЕС)

Результаты проекта: Развитие обучающих методологий в области профилактической медицины, разработка учебных планов и пособий для преподавателей, учебных заведений и школ. Внедрение программ профилактической медицины в выбранных пилотных регионах. Информационные кампании по профилактике здравоохранения.

Полная информация о проекте:

<http://www.hesp.ru>

- **Проект: Система профилактических мер и здоровье населения России**

Продолжительность проекта: 1997-2001

Донор: Европейское Сообщество (ЕС)

Результаты проекта: Данный Проект был успешным и его опыт заслуживает дальнейшего тиражирования. Результаты и наработки проекта соответствуют задачам реформирования здравоохранения и могут быть рекомендованы для использования в субъектах РФ для повышения эффективности системы укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Наиболее важными являются следующие результаты:

- опыт организации в Вологодской области межведомственного сотрудничества при разработке и реализации долгосрочной региональной политики охраны здоровья и профилактических программ;
- опыт разработки, планирования, реализации и организации мониторинга результатов региональных профилактических программ, основанный на применении стратегического подхода и современных управленческих технологий, демонстрирующий преимущества нового подхода к охране здоровья общества и доказывающий, что можно изменить методы работы без дополнительных затрат
- опыт по укреплению потенциала Центра медицинской профилактики Администрации Вологодской области и определению его функций в качестве координатора профилактической работы в регионе
- методология разработки и реализации в пилотных регионах проекта трех демонстрационных программ по укреплению здоровья и профилактике заболеваний: «Школы укрепления здоровья», «Укрепление здоровья на рабочем месте», «Немедикаментозное лечение и профилактика гипертонии»
- опыт Вологодской области по созданию информационной сети по вопросам укрепления здоровья и профилактики, включающей организацию систематической работы со СМИ
- опыт создания «Школы общественного здравоохранения» в Челябинской области, новый учебный план для последипломного образования
- опыт внедрения новых методов мониторинга здоровья населения в пилотных регионах.

Полная информация о проекте:

http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=104

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ
на базе ФГУ «ЦНИИОИЗ Росздрава»

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 208

<http://www.mednet.ru/whodc>

Кайгородова Татьяна Вадимовна,
Руководитель Документационного центра ВОЗ

Тел.: (495)619 38 43;

Факс: (495)618 11 09

E-mail: kaidoc@mednet.ru

Библиотека «Здравинформ»

www.zdravinform.mednet.ru

Программа ВОЗ/CIDA «Политика и управление в области здравоохранения в РФ»

119034, г. Москва, ул. Остоженка, 28, 2 этаж. Тел: (495) 787 77 15; факс: (495) 787 77 19

E-mail: v.benediktova@who.org.ru

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

bulletinWHO@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня

- №1, Декабрь 2004 «Вводный выпуск»
- №2, Январь 2005 «Финансирование здравоохранения»
- №3, Февраль 2005 «Политика здравоохранения»
- №4, Март 2005 «Охрана здоровья матери и ребенка»
- №5, Апрель 2005 «Политика в области лекарственных препаратов»
- №6, Май 2005 «Качество медицинской помощи»
- №7 Июнь 2005 «Первичная медико-санитарная помощь»