



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Информационный бюллетень

НОЯБРЬ 2013

## Тема номера – Всемирный день борьбы против СПИДа – 1 декабря 2013 г. – «Достижение нулевой отметки — ВИЧ и подростки»<sup>1</sup>

Подростки и молодые люди (10-24 лет) по-прежнему уязвимы перед ВИЧ-инфекцией. Это особенно касается девушек из стран Африки к югу от Сахары, которые часто подвергаются более высокому риску инфицирования по сравнению с мальчиками. В глобальных масштабах подростки также подвергаются повышенному риску инфицирования ВИЧ половым путем и в результате употребления инъекционных наркотиков. Для привлечения внимания к этой проблеме по случаю кампании 2013 года ВОЗ выпускает новые руководящие принципы и краткий документ по вопросам политики в области тестирования и консультирования и лечения и ухода для ВИЧ-инфицированных подростков.<sup>2</sup>

### Новые руководящие принципы в отношении ВИЧ и подростков

Документ «ВИЧ и подростки: руководство по тестированию и консультированию в отношении ВИЧ и оказанию медицинской помощи подросткам с ВИЧ» — первое руководство, ориентированное на особые потребности подростков с ВИЧ. В нем правительствам рекомендуется пересмотреть их политику в отношении согласия на получение услуг с тем, чтобы упростить для подростков доступ к тестированию на ВИЧ без получения согласия их родителей. Кроме того, публикация содержит руководство в отношении того, как службы здравоохранения могут улучшить качество медицинской помощи и социальной поддержки для подростков с ВИЧ.

Ответы молодых людей в рамках обследования ВОЗ четко показали, что пребывание в медицинских учреждениях среди своих ровесников и взаимодействие с работниками

<sup>1</sup> См. также Информационный бюллетень – ноябрь 2012 г. «ВИЧ/СПИД. Антиретровирусная терапия»: <http://www.whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/90.html>

<sup>2</sup> Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения: <http://www.who.int/campaigns/aids-day/2013/ru/index.html>

здравоохранения, понимающими особые затруднения, которые они испытывают, в корне меняют ситуацию для них<sup>3</sup>.

**HIV and adolescents: Guidance for HIV testing and counselling and care for adolescents living with HIV (ВИЧ и подростки: руководство по тестированию и консультированию в отношении ВИЧ и оказанию медицинской помощи подросткам с ВИЧ). – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2013 г. – 100 стр.**

Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:

[http://www.who.int/iris/bitstream/10665/94334/1/9789241506168\\_eng.pdf](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/94334/1/9789241506168_eng.pdf)

## **Тестирование и консультирование в отношении ВИЧ-инфекции**

На протяжении более 20 лет тестирование и консультирование в отношении ВИЧ по инициативе клиента, известное также как добровольное консультирование и тестирование (ДКТ), помогло миллионам людей узнать о своем ВИЧ-статусе. Тем не менее, уровень глобального охвата программами по тестированию и консультированию в отношении ВИЧ остается низким. Необходимы срочные усилия для расширения масштабов тестирования на ВИЧ на основе более широкого выбора эффективных и безопасных вариантов.

В настоящее время большинство людей все еще не знают о своем ВИЧ-статусе, и службы консультирования и тестирования ВИЧ необходимо расширять в рамках учреждений, осуществляющих дородовое наблюдение и лечение ИППП, в туберкулезных диспансерах и других клиниках, а также благодаря охвату групп населения, подвергающихся наибольшему риску, консультированию на дому, проведению кампаний по тестированию и созданию центров тестирования по инициативе клиента.

Людям с негативными результатами теста на ВИЧ также необходимо оказывать поддержку и предоставлять консультирование в отношении того, как уменьшить вероятность воздействия ВИЧ.

По новым данным, опубликованным сегодня Европейским центром профилактики и контроля заболеваний (ECDC) и Европейским региональным бюро ВОЗ, в 2012 г. в Европейском регионе ВОЗ было зарегистрировано более 131 000 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на 10 000 (8%) больше, чем в 2011 г. Это указывает на устойчивый рост в течение этого года в масштабах всего Региона: рост на 9% в странах Восточной Европы и Центральной Азии и менее 1% - в странах Европейского союза и Европейской экономической зоны<sup>4</sup>.

Почти 102 000 новых случаев инфекции были зарегистрированы в странах Восточной Европы и Центральной Азии, тогда как в странах Европейского союза и Европейской экономической зоны было зарегистрировано более 29 000 случаев. Общее число включает более 55 000 диагностированных в 2012 г. инфекций, сообщенных в ECDC и

---

<sup>3</sup> Используются материалы Всемирной организации здравоохранения:  
<http://www.who.int/features/2013/adolescents-hiv/ru/index.html>

<sup>4</sup> Используются материалы Европейского регионального бюро ВОЗ:  
<http://www.euro.who.int/ru/media-centre/sections/press-releases/2013/11/hiv-infections-up-by-8-across-europe.-more-testing-and-better-treatment-coverage-recommended>

ВОЗ, и почти 76 000 новых случаев, зарегистрированных в базе данных Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации.

За период с 2006 г. по 2012 г. в странах ЕС наблюдалось устойчивое снижение на 48% зарегистрированных случаев СПИДа, тогда как в восточной части Региона число людей, у которых был диагностирован СПИД, возросло на 113%. Данный рост числа случаев тесно связан с низким охватом профилактическими мерами и антиретровирусной терапией (АРТ). Хотя с 2011 по 2012 г. число получавших АРТ нуждавшихся в ней людей значительно возросло, АРТ охвачена лишь одна треть нуждающихся в лечении.

"Нам известно, что предоставление антиретровирусной терапии на более ранних этапах позволит людям с ВИЧ-инфекцией жить дольше и более здоровой жизнью, а также снизит риск передачи ВИЧ-инфекции другим, – заявила Zsuzsanna Jakab, директор Европейского регионального бюро ВОЗ. – Хотя эпидемия ВИЧ-инфекции в Европе не прекратилась, наша цель по остановке и повороту вспять распространения ВИЧ-инфекции к 2015 г. все же может быть достигнута во многих странах". Для поддержки мероприятий по достижению этой цели, ВОЗ недавно опубликовала новое Сводное руководство по использованию антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции.

"Наши данные демонстрируют, что практически каждому второму человеку, у которого установлен ВИЧ-положительный статус в ЕС/ЕЭЗ, а именно 49%, диагноз поставлен на более поздних стадиях развития инфекции, что означает, что им немедленно необходима антиретровирусная терапия, так как у них уже начинает отказывать иммунная система, – подчеркнул директор ECDC Marc Sprenger. – Следовательно, нам необходимо сделать так, чтобы тестирование на ВИЧ стало более доступным по всей Европе, что позволит обеспечить раннюю диагностику и повысить эффективность лечения и помощи". Рекомендации ECDC по тестированию на ВИЧ помогают странам выявлять ВИЧ-инфекцию на ранних стадиях. В этих рекомендациях представлена ключевая информация о том, почему, где, как и когда проводить тестирование на ВИЧ.

## **Публикации Всемирной организации здравоохранения:**

- **Сообщение результатов тестирования на ВИЧ-инфекцию и информация о повторном тестировании и консультировании взрослых. – Всемирная организации здравоохранения. Женева. 2011. – 34 стр.**

Настоящий документ посвящен повторному тестированию на ВИЧ-инфекцию. Основные цели данного руководства:

- разъяснить, почему не рекомендуется проводить повторное тестирование на ВИЧ-инфекцию во всех группах населения и во всех медицинских учреждениях;
- определить особые группы населения и учреждения, где повторное тестирование на ВИЧ-инфекцию в определенный срок для лиц, имеющих отрицательный результат предыдущего тестирования, может быть полезным;
- определить сроки для проведения повторного тестирования, если оно показано для данной группы населения в конкретной эпидемической ситуации;

- в качестве примеров предоставить информацию, которая может быть использована сотрудниками, проводящими тестирование, для разъяснительной работы с клиентами во время проведения тестирования.

Документ предназначен для широкой аудитории, в частности для лиц, определяющих государственную политику в области противодействия ВИЧ/СПИДу, организаторов национальных и внутренних региональных программ по борьбе с ВИЧ/СПИДом, в том числе по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию.

**Полный текст на русском языке на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789244599112\\_rus.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789244599112_rus.pdf)

- **Global HIV/AIDS Respons. Epidemic update and health sector progress towards Universal Access (Доклад о глобальных ответных мерах на ВИЧ/СПИД. Основные факты об эпидемии ВИЧ и достигнутом прогрессе в 2010 году). – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2011 г. – 229 стр.**

Новый доклад ВОЗ представляет данные о достигнутом прогрессе в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа в 2010 году в следующих областях: доступ к лечению, профилактика и поддержка и уход в странах с низким и средним уровнем дохода. Начиная с 2006 года это пятый доклад из серии ежегодных докладов о достижениях в борьбе с ВИЧ/СПИДом, опубликованный совместно ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНЭЙДС. Он позволяет представить результаты работы сектора здравоохранения в этой области.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://www.who.int/entity/hiv/pub/progress\\_report2011/hiv\\_full\\_report\\_2011.pdf](http://www.who.int/entity/hiv/pub/progress_report2011/hiv_full_report_2011.pdf)

- **Service delivery approaches to HIV testing and counselling (HTC): A strategic policy framework (Подходы к оказанию помощи в области тестирования и консультирования по ВИЧ-инфекции: Основы стратегической политики. – Всемирная организация здравоохранения. 2012 г. – 75 стр.**

Задачей стратегической политики ВОЗ в области тестирования и консультирования по ВИЧ-инфекции является пропаганда и обсуждение следующих вопросов:

- продолжение эффективного использования консультирования и тестирования на ВИЧ в учреждениях здравоохранения по инициативе медицинских работников;
- расширение видов услуг консультирования и тестирования на ВИЧ за рамками медицинских учреждений с целью повышения доступности этих услуг и повышения их эффективности;
- стратегический выбор и применение различных моделей услуг консультирования и тестирования на ВИЧ на основе анализа эпидемиологического, социального и программного контекста для повышения воздействия и справедливости;
- предоставление высококачественных услуг и следование руководящим принципам при распространении услуг консультирования и тестирования на ВИЧ;

- разработка и определение ясных целей консультирования и тестирования на ВИЧ, которые связаны с целями предоставления соответствующих услуг;

Данный документ предназначен для специалистов-медиков в области лечения ВИЧ и туберкулеза, а также медицинских работников первичного звена здравоохранения, руководителей программ и организаторов здравоохранения.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/75206/1/9789241593877\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/75206/1/9789241593877_eng.pdf)

- **HIV/AIDS surveillance in Europe 2012 (ВИЧ/СПИД в Европе 2012. Обзор). – Европейское региональное бюро ВОЗ. 2010 г. - 36 стр.**

Борьба с ВИЧ инфекцией остается основной проблемой общественного здравоохранения в Европе. В 2012 было зарегистрировано 131202 новых случаев ВИЧ инфицирования в 52 из 53 стран Европейского региона ВОЗ. Основной вид передачи инфекции зависит от географического региона – гетеросексуальная передача инфекции чаще встречается в Европейском регионе ВОЗ; передачи инфекции через сексуальный контакт между мужчинами является наиболее распространенной в странах ЕС, передача инфекции через употребление инъекционных наркотиков является основной в странах восточной части Региона.

**Полный текст на английском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0018/235440/e96953.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0018/235440/e96953.pdf)

- **Report on the first international symposium on self-testing for HIV: The legal, ethical, gender, human rights and public health implications of self-testing scale-up. Meeting report - Geneva, Switzerland. 8-9 April 2013 (Отчет о первом международном симпозиуме по самотестированию на ВИЧ: юридические, этические, гендерные проблемы, проблемы прав человека и общественного здравоохранения при самотестировании – Женева, Швейцария, 8-9 апреля 2013 г.). – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2013 г.**

В апреле 2013 г. при поддержке Фонда Brocher, ЮНЭДС и ВОЗ была проведена первая глобальная консультация по самотестированию на ВИЧ. 49 участников из 14 стран обсуждали правовые, этические, гендерные стороны самотестирования на ВИЧ, права человека и последствия для общественного здравоохранения. Основные задачи встречи – изучение доказательств, обсуждение проводимых исследований, перспективные подходы, исследование возможностей и направлений дальнейших исследований; предложено также начать процесс разработки руководства ВОЗ по этой проблеме.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://www.who.int/iris/bitstream/10665/85267/1/9789241505628\\_eng.pdf](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/85267/1/9789241505628_eng.pdf)

- **Guideline on HIV disclosure counselling for children up to 12 years of age (Руководство по выявлению и консультированию ВИЧ-инфекции у детей младше 12 лет).** - Всемирная организация здравоохранения. 2011 г. – 47 стр.

Определение ВИЧ-статуса является важной частью жизни для ВИЧ-инфицированных и имеет решающее значение для непрерывного ухода. Решение этого вопроса является особенно сложным, когда речь идет о детях, т.к. связано с эмоциональным восприятием ребенка, пониманием природы болезни, стигмы, семейных отношений и социальной поддержки. Родители и воспитатели часто не знают, как проконсультироваться по поводу выявления ВИЧ-инфекции; и возможности обеспечить обсуждение, тестирование и лечение детей в семьях, живущих с ВИЧ, результате этого часто бывают упущены.

ВОЗ разработала руководство для работников здравоохранения как обеспечить поддержку детям 12 лет и младше и их воспитателям при выявлении ВИЧ-статуса. В Руководстве представлен комплексный подход к обеспечению физического, эмоционального, познавательного и социального благополучия растущего ребенка после обнаружения ВИЧ-инфекции у него или его родителей и близких воспитателей.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241502863\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241502863_eng.pdf)

- **Расширение тестирования и консультирования на ВИЧ как обязательный компонент мероприятий по обеспечению всеобщего доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке при ВИЧ-инфекции в Европейском регионе ВОЗ. – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2010 г. – 36 стр.**

В Европейском регионе ВОЗ многие лица, живущие с ВИЧ, не осведомлены о своем серологическом статусе. Вследствие этого они могут упустить возможность своевременно получить доступ к лечению, уходу и поддержке и могут непреднамеренно передавать ВИЧ другим лицам. В связи с этим государствам-членам ВОЗ необходимо усилить меры по расширению доступа к услугам по тестированию и консультированию на ВИЧ и повышению использования данных услуг. Настоящий документ по основам политики содержит десять основных принципов и предоставляет подробные рекомендации государствам-членам ВОЗ по вопросам расширения тестирования и консультирования на ВИЧ.

**Полный текст на русском языке на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0020/127514/e93715R.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0020/127514/e93715R.pdf)

- **Руководство по вопросам ВИЧ-тестирования и консультирования по инициативе медицинских работников в лечебно-профилактических учреждениях. – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2007 г. - 68 стр.**

ВОЗ и ЮНЭЙДС выпустили новое руководство по проведению добровольного информированного ВИЧ-тестирования и консультирования в учреждениях здравоохранения во всем мире в целях значительного расширения доступа к службам, обеспечивающим необходимое лечение, уход и профилактику ВИЧ. В новом руководстве основное внимание уделяется ВИЧ-тестированию и консультированию по инициативе медицинских работников (рекомендованному медицинскими работниками в учреждениях здравоохранения).

**Полный текст на русском языке на сайте ВОЗ:**

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789244595565\\_rus.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789244595565_rus.pdf)

- **Guidance on couples HIV testing and counselling - including antiretroviral therapy for treatment and prevention in serodiscordant couples. Recommendations for a public health approach (Руководство по тестированию и консультированию пар на ВИЧ, включая антиретровирусную терапию для лечения и профилактики партнеров с различным серологическим статусом. Рекомендации для системы общественного здравоохранения). - Всемирная организация здравоохранения. 2012 г. – 80 стр.**

Новое руководство ВОЗ рекомендуют предлагать тестирование и консультирование по ВИЧ для пар там, где это доступно, в том числе в женских консультациях. Для пар, где только один партнер является ВИЧ-инфицированным, руководство рекомендует предлагать антиретровирусную терапию для инфицированного партнера независимо от его/ее иммунного статуса, с тем, чтобы уменьшить вероятность передачи ВИЧ инфекции партнеру с отрицательным тестом на ВИЧ.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44646/1/9789241501972\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44646/1/9789241501972_eng.pdf)

- **Guide for monitoring and evaluating national HIV testing and counselling (HTC) programmes. Field-test version (Руководство по мониторингу и оценке национальных программ по тестированию и консультированию по ВИЧ-инфекции. Тестовые версии). - Всемирная организация здравоохранения. 2011 г. – 68 стр.**

Расширение услуг по консультированию и тестированию на ВИЧ является основным направлением национальных программ, что позволит получить универсальный доступ к профилактике, лечению и уходу. Поскольку область услуг расширяется, и все большие ресурсы инвестируются в эту программу, национальные программы должны установить стандарты, обеспечить качество и охват услугами среди населения, которое в этом наиболее нуждается. Эффективное выполнение программы по консультированию и тестированию на ВИЧ обеспечит раннюю диагностику среди ВИЧ-инфицированных, их своевременное лечение и уход. Уделяя особое внимание группам населения особо уязвимым к ВИЧ-инфекции, важно проводить профилактическое консультирование и обращение в соответствующие службы.

**Полный текст на английском языке на сайте ВОЗ:**

[http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241501347\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241501347_eng.pdf)

**Более полная информация на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

[http://www.who.int/topics/hiv\\_aids/ru/index.html](http://www.who.int/topics/hiv_aids/ru/index.html)

**и на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hivaids>



# Контактная информация

## Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,  
комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации и  
информатизации здравоохранения Минздрава РФ»  
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: [doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,  
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

## Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно  
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>