



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Информационный бюллетень

ОКТАБРЬ 2013

## Тема номера – Вредное употребление алкоголя и борьба с ним\*

Вредное употребление алкоголя имеет серьезные последствия для здоровья населения и рассматривается в качестве одного из основных факторов риска, ведущих к ухудшению здоровья во всем мире. Понятие «вредное употребление алкоголя» охватывает чрезмерное употребление спиртного, имеющее пагубные медицинские и социальные последствия для пьющего, его окружения и общества в целом, а также формы употребления алкоголя, которым сопутствует повышенный риск неблагоприятных результатов в отношении здоровья. Вредное употребление алкоголя ставит под угрозу как здоровье отдельного человека, так и общества в целом.

Вредное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и является третьим ведущим фактором риска, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности в мире.

Вредное употребление алкоголя является серьезным предотвратимым фактором риска возникновения психоневрологических нарушений и других неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, цирроз печени и различные виды рака. Оно вносит существенный вклад в нанесение непреднамеренных и преднамеренных травм. Чрезмерное потребление алкоголя женщинами во время беременности может привести к тяжелой умственной отсталости ребенка.

Всемирная организация здравоохранения оказывает поддержку странам-членам в их деятельности, направленной на улучшение здоровья населения посредством адекватного укрепления здоровья, профилактики заболеваний, исследования методов лечения, оценки и надзора за потреблением алкоголя и вреда от злоупотребления им. Приняв на 63 сессии, состоявшейся в 2010 г., резолюцию WHA63.13, Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила Глобальную стратегию, направленную на снижение вреда от потребления алкоголя. Глобальная стратегия сокращения вредного употребления алкоголя служит руководством к действиям на всех уровнях и определяет приоритетные области для глобальных действий и для действий стран на национальном уровне. Она представляет собой набор вариантов и мер политики, которые в соответствующих случаях могут корректироваться на национальном уровне с учетом

Смотри также Информационный бюллетень октябрь 2009 г. «Эпидемиология алкоголизма»:  
<http://www.whodc.mednet.ru/ru/component/attachments/download/71.html>

национальных обстоятельств, например религиозного и культурного контекстов, национальных приоритетов в области общественного здравоохранения, а также ресурсов, потенциала и возможностей.

**Полный текст резолюции на русском языке:**

[http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA63/A63\\_R13-ru.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA63/A63_R13-ru.pdf)

**Глобальная стратегия сокращения вредного употребления алкоголя на русском языке:**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/activities/msbalcstrategyru1.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbalcstrategyru1.pdf)

На Европейском региональном комитете в сентябре 2011 в г. Баку (Азербайджан) был принят Европейский план действий по снижению вреда от потребления алкоголя на период 2012-2020 гг., одобренный 53 европейскими странами. План включает в себя широкий спектр политических стратегий и программ, которые помогут снизить вред от потребления алкоголя, способствовать укреплению здоровья и благосостояния, повысить продуктивность, укрепить потенциал здоровья, а также человеческий и социальный капитал в обществе в целом. Реализация этих мер достаточно проста и не требует больших материальных затрат. План действий включает в себя ряд мероприятий по 10 областям в рамках Глобальной стратегии по снижению вреда от потребления алкоголя. Этот план действий соответствует новой европейской политике в области здравоохранения «Здоровье 2020», направленной на борьбу с инфекционными болезнями и факторами риска этих заболеваний, которая объявлена ВОЗ как приоритетное направление на 2012-2020 годы.

**Полный текст Европейского плана на сайте ЕРБ ВОЗ на русском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0008/187154/e96726R.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0008/187154/e96726R.pdf)

## **Публикации Всемирной организации здравоохранения:**

- **Status report on alcohol and health in 35 European countries 2013 (Алкоголь и здоровье – доклад о ситуации в 35 европейских странах, 2013 г.). – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2013 г. – 70 стр.**

Для Европейского региона ВОЗ характерен самый высокий в мире уровень потребления алкоголя на душу населения. В странах Европейского союза (ЕС) с употреблением алкоголя ежегодно связано около 120 000 случаев преждевременной смерти – каждый 7-й случай среди мужчин и каждый 13-й среди женщин. В большинстве стран Региона приняты стратегии и планы по сокращению вреда, связанного с алкоголем. В 2012 г. Европейское региональное бюро ВОЗ провело сбор информации по вопросам потребления алкоголя и причиняемого им вреда, а также о стратегических мерах, принимаемых странами, для включения в Глобальную информационную систему “Алкоголь и здоровье”. В настоящем докладе представлена выборка результатов по 35 странам – государствам-членам и кандидатам на вступление в ЕС, Норвегии и Швейцарии – индивидуально и по группам, в соответствии с характеристиками и традициями употребления спиртных напитков.

**Полный текст на английском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0017/190430/Status-Report-on-Alcohol-and-Health-in-35-European-Countries.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/190430/Status-Report-on-Alcohol-and-Health-in-35-European-Countries.pdf)

- **Lesley Graham, Tessa Parkes, Andrew McAuley, Lawrence Doi. Проблемы, связанные с алкоголем, в системе уголовного правосудия: возможность для осуществления ответных действий. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2012 г. – 18 стр.**

Употребление алкоголя тесно связано с преступлениями, в особенности с преступлениями, совершаемыми с применением насилия. Множество людей находятся в местах лишения свободы из-за преступлений, связанных с употреблением алкоголя. За исключением очень редких случаев алкоголь в тюрьмах запрещен. Незаконное потребление алкоголя в тюрьмах значительной проблемы не представляет. Тем не менее, лишение свободы предоставляет возможность для осуществления среди заключенных мероприятий по преодолению проблем, связанных с потреблением алкоголя. Подобные вмешательства могут иметь положительный эффект для их семей и близких, способствовать снижению риска повторных правонарушений, сокращению издержек для общества и неравенств по показателям здоровья.

В данной публикации представлена интегрированная и включающая элементы передовой практики модель помощи заключенным, направленная на сокращение вредного потребления алкоголя. Описание модели начинается с оценки серьезности проблемы потребления алкоголя у заключенных с использованием проверенного инструмента скрининга – Теста ВОЗ для определения расстройств, связанных с употреблением алкоголя (AUDIT). В модели подчеркивается необходимость осуществления вмешательств, учитывающих особые нужды заключенных.

**Полный текст на сайте ЕРБ ВОЗ на русском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0007/187081/e96751r.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0007/187081/e96751r.pdf)

- **Alcohol in the European Union. Consumption, harm and policy approaches (Алкоголь в Европейском Союзе. Уровни потребления, наносимый вред и подходы в области политики) / Под ред. Anderson P., Møller L., Galea G. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2012 г. – 149 с.**

В этом новом докладе используется информация, собранная в 2011 г. с целью обновления ключевых показателей Европейского Союза (ЕС) в отношении потребления алкоголя, воздействия на здоровье и действий по снижению вредного потребления. Доклад представляет обзор последних исследований эффективных стратегий в отношении потребления алкоголя и включает данные из ЕС, Норвегии и Швейцарии по уровням потребления алкоголя, наносимому вреду и подходам в области политики. Данные собирались при опросном обследовании, проведенном в 2011 г. в рамках совместного проекта Европейской Комиссии и Европейского регионального бюро ВОЗ. В докладе предлагается обновленная база фактических данных по некоторым важным областям политики в отношении алкоголя, и содержится полезная информация, которая может служить руководством для будущих действий для лиц, формирующих политику в области снижения вреда, наносимого здоровью и обществу излишним потреблением алкоголя, а также для других заинтересованных сторон.

**Полный текст на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0003/160680/e96457.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf)

- **Global Status Report on Alcohol and Health 2011 (Глобальный доклад о положении в области алкоголя и здоровья).** – Всемирная организация здравоохранения. 2011 г. – 286 стр.

В "Глобальном докладе о положении в области алкоголя и здоровья" анализируются имеющиеся фактические данные о потреблении алкоголя, последствиях и политических мерах вмешательства на глобальном, региональном и национальном уровнях. По данным доклада, в 2005 году мировое потребление алкоголя исчислялось в 6,13 литра чистого алкоголя на человека в возрасте 15 лет и старше. Анализ данных за 2001-2005 гг. показал, что в странах таких регионов ВОЗ, как Американский, Европейский, Восточного Средиземноморья и Западной части Тихого океана, за этот период наблюдались относительно стабильные уровни потребления; но в Африке и Юго-Восточной Азии потребление алкоголя за этот пятилетний период заметно возросло. В то же время лишь некоторые страны используют эффективные варианты политики для предотвращения смерти, болезней и травм в результате употребления алкоголя. С 1999 года, когда ВОЗ начала представлять отчеты по вариантам политики в области алкоголя, по меньшей мере, 34 страны приняли какую-либо модель официальной политики по сокращению вредного употребления алкоголя. Ограничения в области маркетинга алкоголя и управления транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения стали вводиться более широко, но в отношении большинства превентивных мер четкие тенденции отсутствуют. Многие страны имеют слабые политические меры в области алкоголя и программы по предотвращению его вредного употребления.

**Полный текст доклада на сайте ВОЗ на английском языке:**

[http://www.who.int/entity/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/msbgsruprofiles.pdf](http://www.who.int/entity/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf)

**Профили по странам на английском языке:**

[http://www.who.int/entity/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/msbgsruprofiles.pdf](http://www.who.int/entity/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf)

- **European status report on alcohol and health 2010 (Алкоголь и здоровье: европейский доклад о положении дел, 2010 г.)** - Европейское региональное бюро ВОЗ, Копенгаген. 2010 г. – 373 с.

Во многих странах вредное употребление алкоголя связано со значительным бременем болезней, приводя к негативным медицинским, социальным и экономическим последствиям. Поэтому сокращение вредного употребления алкоголя становится одной из приоритетных задач на национальном, региональном и глобальном уровнях. Эта цель может быть достигнута путем реализации стратегий, эффективность которых уже доказана. В настоящем докладе представлены последние данные по Европейскому региону ВОЗ о потреблении алкоголя и наносимом им вреде, а также об ответных действиях на уровне стран. В нем дается краткое описание ситуации в Регионе в целом, и приведены профили всех 53 государств - членов Региона, в том числе в виде сводных таблиц и графиков с данными по ряду ключевых показателей, взятыми из проведенного в 2009 г. обследования по вопросам алкоголя и здоровья. Кроме того, в докладе дается описание документов и мероприятий ВОЗ, которые могут оказать поддержку странам в развитии тех успехов, которых они уже добились в этой области.

**Полный текст на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0004/128065/e94533.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0004/128065/e94533.pdf)

- **Best practice in estimating the costs of alcohol – Recommendations for future studies (Опыт наилучшей практики по оценке экономического ущерба от алкоголя – рекомендации для дальнейших исследований).** - Европейское региональное бюро ВОЗ, Копенгаген. 2010 г. – 64 стр.

В настоящем докладе обобщен опыт наилучшей практики по оценке атрибутивного и предотвратимого экономического ущерба от алкоголя и приведены рекомендации в отношении проведения подобных оценок в ходе дальнейших исследований. Обсуждается концептуальная основа оценки экономического ущерба и методологические трудности, связанные с его различными типами. Основные рекомендации сводятся к следующему: изменения в применяемой терминологии; последовательное и четкое рассмотрение внешних затрат; более детальное моделирование эффекта проводимой политики на размеры ущерба; использование более совершенных методик количественной оценки причинно-следственных связей между алкоголем и наносимым им ущербом; осуществление демонстрационного проекта с применением новых методик; использование сценариев взамен традиционного анализа чувствительности; заимствование данных из других исследований как предпочтительный вариант по сравнению с простым игнорированием определенных типов затрат; учет прогнозируемого ущерба в плане здоровья и ресурсов; отказ от использования методики расчета человеческого капитала среди основных методов оценки потерь рабочей силы вследствие преждевременной смертности.

**Полный текст на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0009/112896/E93197.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0009/112896/E93197.pdf)

- **The European Commission’s Communication on alcohol and the WHO framework for alcohol policy – Analysis to guide development of national alcohol action plans (Коммюнике Европейской комиссии по алкоголю и основы политики в отношении алкоголя в Европейском регионе ВОЗ – анализ в поддержку разработки национальных планов действий по борьбе с потреблением алкоголя).** - Европейское региональное бюро ВОЗ, Копенгаген. 2010 г. – 71 стр.

В данном докладе рассматривается документация, которая была использована при разработке и реализации сделанного в 2006 г. Коммюнике Европейской комиссии о стратегии по снижению связанного с алкоголем вреда, а также при выработке основ политики в отношении алкоголя в Европейском регионе ВОЗ. Результаты анализа послужат основой для разработки национальных планов действий по борьбе с потреблением алкоголя. В настоящем докладе рассматриваются соответствующие результаты проектов, финансируемых Комиссией совместно с другими партнерами. Результаты анализа указывают на необходимость принятия во всех соответствующих областях политики сильных, скоординированных действий с целью снижения связанного с алкоголем вреда, основываясь при этом на поддержке Европейского союза (ЕС) и на соответствующие национальные планы действий. Национальные планы действий должны дополнять работу по реализации положений Коммюнике и основ европейской политики, а особое внимание в них должно уделяться тем действиям по регулированию доступности и маркетинга алкогольных напитков и их цен, которые будут способствовать снижению связанного с алкоголем вреда.

**Полный текст на сайте ЕРБ ВОЗ на английском языке:**

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0014/114323/E93937.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0014/114323/E93937.pdf)

- **The Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) Manual for use in primary care (Скрининг-тест по определению алкоголя, курения и**

**употребления наркотиков (ASSIST). Справочник для первичной помощи). – Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2010 г. – 68 стр.**

Скрининг-тест по определению алкоголя, курения и употребления наркотиков (ASSIST) был разработан международной группой экспертов под эгидой ВОЗ для технической оценки по раннему выявлению на уровне первичной помощи злоупотреблений психоактивными веществами с точки зрения их влияния на здоровье и возникновения различных расстройств. Целью этого справочника является помощь врачам общей практики по проведению профилактики, раннего выявления и лечения людей, злоупотребляющих психоактивными веществами.

**Полный текст на сайте ВОЗ на английском языке:**

**[http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599382\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599382_eng.pdf)**

- **Alcohol and injuries: emergency department studies in an international perspective (Исследование зависимости между случаями травматизма и потреблением алкоголя, проведенное в учреждениях неотложной помощи.). - ВОЗ. Женева. 2009 г. – 286 стр.**

В данной публикации изучаются вопросы взаимосвязи травматизма с потреблением алкоголя на основе результатов госпитализации в отделения неотложной помощи. В книге содержатся методологические аспекты по эпидемиологии травматизма, связанного со злоупотреблением алкоголем, и вопросы оказания неотложной помощи таким больным.

**Полный текст на сайте ВОЗ на английском языке:**

**[http://www.who.int/substance\\_abuse/msbalcinuries.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/msbalcinuries.pdf)**

**Более полная информация на сайте Всемирной организации здравоохранения:**

**[http://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/ru/index.html](http://www.who.int/topics/alcohol_drinking/ru/index.html)**

**и на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:**

**<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use>**

# Контактная информация

## Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,  
комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ организации и  
информатизации здравоохранения Минздрава РФ»  
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: [doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,  
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

## Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[doccenter@mednet.ru](mailto:doccenter@mednet.ru)

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно  
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>