

## Какую это принесет пользу?

Беспрецедентное мировое событие с участием 1000 городов принесет пользу для физического и психического здоровья, охраны окружающей среды, значительные возможности для мелких предпринимателей и, в целом, повысит благополучие участвующих городов и их граждан.

Многие города всего мира проводили аналогичные инициативы и еженедельно продолжают эту практику в выходные дни. Подтвержденные полезные результаты, в частности, включают<sup>1</sup>:

- Такие города Колумбии, как Богота, Кали и Соача, возможно, уже обеспечивают своему населению с помощью подобных программ 20% рекомендуемой еженедельной физической нагрузки.
- 96% торговцев в одном участвующем городе представляли три нижние социально-экономические группы, и для трети из них это был единственный источник занятости.
- Подобные программы вовлекают местное население на добровольной основе, обеспечивая студентам, проходящим национальную службу, и пенсионерам возможность отдать долг обществу.

Видеофильмы о 1000 жизней поведают вдохновляющие истории в назидание нам всем о том, как мы, граждане, можем действовать сообща и влиять на изменения.

Всемирный день здоровья предоставляет уникальную возможность заострить внимание и побудить правительства, гражданское общество и отдельных людей к действиям. Это тот день, когда мы все можем добиваться глобальной цели в области охраны здоровья и принять целенаправленное участие в глобальном мероприятии. Помогите в связи со Всемирным днем здоровья 2010 г. **выразить наше общее стремление оздоровить города.**

1 Из Ciclovias Recreativas of the Americas Fact File, 2008. Подготовили Olga Sarmiento, Andrea Torres, Enrique Jacoby, Michael Pratt, Thomas Schmid, Gonzalo Sterling, Diana Fernandez, James Merrell и Jaime Parra.

## Как присоединиться

**Городам:** зарегистрируйтесь и примите на себя обязательство закрыть для движения автотранспорта одну или больше улиц 11 апреля 2010 года. Зарегистрируйтесь на веб-сайте [www.who.int/whd2010](http://www.who.int/whd2010) и сообщите нам, что вы планируете предпринять. Информация о городах-победителях будет отражена в экспозиции Всемирной выставки в Шанхае в 2010 году. Подробные сведения размещены на веб-сайте.

**Для граждан:** проводите работу с вашим городом, добиваясь принятия обязательства о закрытии улиц для движения автотранспорта. Выдвиньте кандидатуру поборника здоровья, который способствует улучшению здоровья городского населения. Пришлите на веб-сайт ВОЗ [www.youtube.com/whd2010](http://www.youtube.com/whd2010) видеоматериал продолжительностью не более 4 минут. Победивший поборник примет личное участие в международном мероприятии 7 апреля 2010 года, на котором будет дан старт Всемирному дню здоровья. Подробные сведения размещены на веб-сайте; вы можете загрузить видеоматериал напрямую через наш веб-сайт. Можно использовать все шесть официальных языков ООН.

The WHO Centre for Health Development  
(WHO Kobe Centre)  
I.H.D. Centre Building 9F,  
1-5-1 Wakinohama-Kaigandori,  
Chuo-ku, Kobe 651-0073 Japan  
+81 78 230 3100  
<http://www.who.or.jp>  
[whd2010@wkc.who.int](mailto:whd2010@wkc.who.int)



Всемирная организация  
здравоохранения



1000 ГОРОДОВ  
1000 ЖИЗНЕЙ

ЗДОРОВЬЕ ГОРОДОВ  
ЭТО ВАЖНО



Всемирная организация  
здравоохранения



[www.who.int/whd2010](http://www.who.int/whd2010)

