



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НИИ ОРГАНИЗАЦИИ И
ИНФОРМАТИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДОКУМЕНТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Информационный бюллетень

ОКТАБРЬ 2011 г.

Тема номера: Здоровье пожилых людей¹

Старение населения мира является результатом продолжающегося снижения показателей рождаемости и повышения продолжительности жизни. Такое демографическое изменение привело к росту численности и относительной доли людей старше 60 лет. В результате этого быстро приближается то время, когда пожилых людей в мире будет больше, чем молодых. В период с 2000 до 2050 года численность населения в мире в возрасте 60 лет и старше увеличится более чем в три раза с 600 миллионов до 2 миллиардов.

Это демографическое изменение имеет ряд последствий для общественного здравоохранения. Хорошее здоровье имеет чрезвычайно важное значение для людей более старшего возраста для того, чтобы оставаться независимыми и принимать активное участие в жизни семьи и общества. Укрепление здоровья и меры по профилактике болезней на протяжении всей жизни могут предотвратить или отсрочить возникновение неинфекционных и хронических болезней, таких как болезни сердца, инсульт и рак.² Но эти болезни необходимо выявлять и лечить на ранних стадиях с тем, чтобы минимизировать их последствия, а людям с заболеваниями на запущенных стадиях требуются соответствующие услуги по уходу и поддержке в течение длительного времени. Такое обслуживание лучше всего организовано в рамках всесторонней первичной медико-санитарной помощи.

Для удовлетворения потребностей пожилых людей очень важно подготовить медицинских работников и общество в таких областях, как обучение специалистов здравоохранения оказанию помощи пожилым людям; профилактика и ведение хронических болезней, развивающихся в пожилом возрасте; разработка устойчивых стратегий длительного ухода, а также создание служб и окружающей обстановки с благоприятными условиями для пожилых людей.³

ВОЗ работает в трех областях, оказывающих прямое воздействие на старение. Это следующие области:

1. профилактика хронических болезней;
2. обеспечение доступа к первичной медико-санитарной помощи с благоприятными условиями для пожилых людей;

¹ См. также Информационный бюллетень «Организация медицинской и социальной помощи пожилым людям» - декабрь 2005 г. http://whodc.mednet.ru/component/option.com_attachments/id.17/task.download/

² При подготовке бюллетеня использовались материалы с сайта ВОЗ: <http://www.who.int/features/qa/72/ru/index.html>

³ При подготовке бюллетеня использовались материалы с сайта ВОЗ: <http://www.who.int/features/factfiles/ageing/ru/index.html>

3. создание окружающей среды, благоприятной для пожилых людей.

ВОЗ разработала руководящие принципы для содействия странам в понимании того, какие типы программ они могут использовать для улучшения медицинских учреждений и городов с тем, чтобы они больше соответствовали потребностям пожилых людей. ВОЗ поддерживает сети, с помощью которых страны могут обмениваться технической информацией, а также обсуждать стратегии и политику, эффективно работающие для улучшения жизни пожилых людей.

Для улучшения нашего понимания последствий старения для здоровья, особенно в менее развитых странах, ВОЗ проводит "Исследование проблем глобального старения и здоровья взрослых людей" (SAGE). Это многолетнее наблюдение ведется примерно за 50 000 пожилых людей в Гане, Индии, Китае, Мексике, России и Южной Африке. Данное исследование связано с соответствующей международной сетью наблюдения за здоровьем и демографическими изменениями: "Демографическая оценка населения и его здоровья" (INDEPTH). Сравнение с аналогичными исследованиями, проводимыми в странах с высоким уровнем дохода, позволит понять сходства и различия в здоровье и благополучии пожилых людей на глобальном уровне.

Материалы Всемирной организации здравоохранения

- **Jane Parry. Сеть городов работает над созданием благоприятных условий жизни для пожилых людей. – Бюллетень Всемирной организации здравоохранения - Выпуск 88, номер 6, июнь 2010 г.**

Численность населения мира в возрасте старше 60 лет удвоится с 11% в 2006 году до 22% в 2050 году. "Важность этого демографического сдвига начинают понимать на всех уровнях государственной власти, – говорит Джон Берд (John Beard), директор Департамента Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по проблемам старения и жизненного цикла в Женеве. – На протяжении целого ряда лет люди пытались узнать, какие ответные меры следует принимать. Программа ВОЗ по созданию городов с благоприятными условиями для пожилых людей предоставляет им некоторые практически осуществимые подходы к реагированию на эти тенденции".

Полный текст на русском языке на сайте ВОЗ:

<http://www.who.int/bulletin/volumes/88/6/10-020610/ru/index.html>

- **Rechel B., Doyle Y., Grundy E., McKee M. Каковы возможные ответные меры систем здравоохранения в связи со старением населения? - Европейское региональное бюро ВОЗ / Европейская обсерватория по системам и политике здравоохранения / Сеть фактических данных. 2009. – 41 стр.**

Во всех странах Европы происходит старение населения. Продолжение этой тенденции прогнозируется по крайней мере до середины XXI века. Для того, чтобы люди старшего возраста могли оставаться здоровыми и самостоятельными, необходимо обеспечить благоприятную среду и соответствующее их нуждам здравоохранение. Поэтому необходимо разрабатывать долгосрочные стратегии здравоохранения с учетом этой тенденции.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБВОЗ:

[http://www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0005/64967/E92560R.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0005/64967/E92560R.pdf)

- **Fernandez J-L., Forder J., Trukeschitz B., Rokosova M., McDaid D. Каковы возможные пути создания в европейских странах эффективных, справедливых и устойчивых систем финансирования для обеспечения длительного ухода за пожилыми людьми? - Европейское региональное бюро ВОЗ / Европейская обсерватория по системам и политике здравоохранения / Сеть фактических данных. 2009. – 48 стр.**

Во многих развитых странах растет доля пожилого населения. Старение населения ослабление семейной поддержки, рост расходов на оказание медицинской помощи и растущие ожидания в отношении медицинских услуг обуславливают серьезные трудности в сохранении системы здравоохранения. В брошюре рассматриваются различные подходы к организации длительного ухода за пожилыми людьми.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0008/64961/E92561R.pdf>

- **Coyte P.C., Goodwin N., Laporte A. Как сбалансировать условия предоставления помощи пожилым людям? Краткий аналитический обзор. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген / Европейская Обсерватория по системам и политике здравоохранения. 2008. – 38 стр.**

Все европейские страны ожидает беспрецедентный рост расходов на формальные и неформальные виды социальной помощи, а также увеличение объема их использования, в связи с ростом числа зависимых от такой помощи пожилых людей, страдающих длительными хроническими заболеваниями. Повышение в будущем финансового бремени услуг по предоставлению помощи пожилым людям требует оптимального использования ресурсов и таких условий предоставления помощи, которые бы учитывали и удовлетворяли потребности, как отдельных лиц, так и сообществ. Прогнозируемое сокращение объема предложения неформальных видов помощи потребует инвестиций в программы самопомощи на дому и в мероприятия по поддержке лиц, обеспечивающих уход в домашних условиях. Прогнозируемое увеличение объема использования помощи и ухода в стационарных учреждениях социального обслуживания может быть частично преодолено путем инвестирования в предоставление формальной помощи на дому и в другие альтернативные виды помощи и ухода в домашних условиях.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0006/76434/E93418R.pdf

- **Kanstrom L., Zamaro G., Sjostedt C., Green G. Healthy ageing profiles : guidance for producing local health profiles for older people (Профили здорового старения. Руководство по составлению местных профилей здоровья пожилых людей). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008. – 35 стр.**

В настоящем методическом руководстве применена позитивная и динамическая модель для составления профилей здоровья пожилых людей на местном уровне. Профили здоровья - это важный документ для планирования развития здравоохранения, а также для мониторинга прогресса и обеспечения подотчетности по вопросам здоровья общества. Профили должны не только высвечивать преимущества городских условий жизни, но также выявлять пробелы в обслуживании и имеющиеся социально-экономические проблемы. Пособие охватывает 22 показателя, сгруппированные по 3-м разделам: демографический профиль, системы здравоохранения и социальной поддержки, социальный портрет, включающий более широкие детерминанты здоровья и показатели социальной сопричастности.

Полный текст на английском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/document/e91887.pdf>

- **Palliative care for older people: better practices (Оказание паллиативной помощи лицам пожилого возраста: положительный опыт) / Под ред. Sue Hall, Hristina Petkova, Agis D. Tsouros, Massimo Costantini и Irene J. Higginson. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2011. – 57 стр.**

Население всего мира стареет и все больше людей в конце жизни страдают серьезными хроническими заболеваниями. Данная публикация содержит примеры успешной практики оказания паллиативной помощи – непосредственно из стран Европейского региона ВОЗ или из других регионов, но представляющие интерес для Европы. Эти примеры освещают различные аспекты данной темы: от роли всей системы здравоохранения до отдельных успешных образовательных программ, опыта поддержки на уровне местных сообществ и др. Некоторые примеры нуждаются во всесторонней оценке; вместе с тем и они могут помочь в процессах принятия решений, организации и межсекторальном планировании наиболее рациональных и эффективных услуг, направленных на обеспечение помощи и повышение качества жизни пожилых людей.

Полный текст на английском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

[www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0017/143153/e95052.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0017/143153/e95052.pdf)

- **European report on preventing elder maltreatment (Европейский доклад по предупреждению жестокого обращения с пожилыми людьми) / Под ред. Sethi D., Wood S., Mitis F., Bellis M., Penhale B., Marmolejo I.I., Lowenstein A., Manthorpe G., Kärki F.U. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2011. – 87 стр.**

Жестокое обращение с пожилыми людьми является серьезной проблемой в масштабах всего Европейского региона ВОЗ: не менее 4 млн пожилых людей, по оценкам, испытывают на себе жестокое обращение ежегодно, и 2500 из них ежегодно уходят из жизни по этой причине. Большинство стран Региона характеризуется старением населения, а это означает, что риску жестокого обращения подвергается все большее количество людей. В данном докладе особое внимание обращается на биологические, социальные, культурные, экономические и экологические факторы, которые влияют на риск стать жертвой насилия или совершить насилие над пожилым человеком, а также на факторы, которые могут предупредить эти явления. Имеются некоторые фактические данные об эффективных вмешательствах, в числе которых психологические программы для лиц, совершающих насилие, и программы, направленные на изменение отношения к людям старшего возраста, формирование заботливого отношения и приобретение специальных навыков по уходу за пожилыми людьми. Фактологическая база данных нуждается в укреплении, но проведенные опросы показали, что как общественность, так и руководители уже обеспокоены этой проблемой. В данном докладе предлагается ряд действий для государств-членов, международных учреждений, неправительственных организаций, научных работников, практиков и других заинтересованных сторон в целях укрепления политики в этой сфере и направления надлежащих ресурсов на решение этой проблемы

Полный текст на английском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

[www.euro.who.int/ data/assets/pdf file/0010/144676/e95110.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/144676/e95110.pdf)

- **Ritsatakis A. Demystifying the myths of aging (Развеешь мифы в отношении старения). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген 2008. – 36 стр.**

В этой брошюре разъясняется тот факт, что определенные проблемы людей пожилого возраста во многом обусловлены бытующими ошибочными представлениями в отношении процессов старения. В ней показано, как можно успешно решать многие из этих проблем путем изменения образа жизни, оказания адекватной помощи и приспособления социальной, рабочей и физической среды обитания. Цель публикации – стимулировать более широкое обсуждение необходимых изменений, направленных на обеспечение долголетней здоровой жизни для людей всех возрастов.

Полный текст на английском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0006/98277/E91885.pdf

- **Можно ли при существующем порядке выписки из учреждения стационарной медицинской помощи для престарелых снизить частоту повторных госпитализаций, длительность пребывания в стационаре, смертность или улучшить состояние здоровья? - Европейское региональное бюро ВОЗ. Сеть фактических данных по вопросам здоровья. 2005. – 30 стр.**

Организационные мероприятия в период выписки играют ключевую роль в обеспечении безопасного и эффективного перевода пожилых пациентов со стационарного этапа медицинской помощи на этап оказания помощи на дому по месту жительства. Настоящий доклад Сети фактических данных по вопросам здоровья (СФДЗ) отражает результаты научных оценок четырех следующих типов вмешательств: комплексная гериатрическая оценка, планирование помощи в период выписки, оказание поддержки и просветительные мероприятия для пациентов.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0007/74671/E87542R.pdf

- **Основные факторы риска, приводящие к инвалидности в престарелом возрасте, и меры ее профилактики? - Европейское региональное бюро ВОЗ. Сеть фактических данных по вопросам здоровья. 2003. – 22 стр.**

В пожилом возрасте инвалидность случается часто. Она не только снижает качество жизни у таких людей, но и ложится тяжким бременем на здравоохранение, ответственное за лечение, уход и реабилитацию. Вот почему вопрос профилактики инвалидности в старости – это вопрос огромной важности с гуманитарной и экономической точки зрения.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0009/74709/E82970R.pdf

- **Проблема падений среди пожилых людей: что можно считать основными факторами риска и наиболее эффективными профилактическими мерами? - Европейское региональное бюро ВОЗ. Сеть фактических данных по вопросам здоровья. 2004. – 41 стр.**

Программы профилактики падений среди лиц пожилого возраста могут значительно снижать частоту таких падений и их последствий для здоровья. Наиболее перспективными являются целевые мероприятия среди пожилых людей в домашних условиях, направленные на изменение поведения и снижение факторов риска. Однако работа по оценке применяемых инструментов скрининга еще продолжается.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0019/74701/E82552R.pdf

- **Какова эффективность служб охраны психического здоровья для лиц пожилого возраста? - Европейское региональное бюро ВОЗ. Сеть фактических данных по вопросам здоровья. 2004. – 44 стр.**

Старение населения сопровождается ростом психических расстройств, связанных с возрастными изменениями. Серьезную озабоченность вызывают такие из них, как депрессия, тревожность, шизофрения, болезнь Альцгеймера. В связи с этим потребность в развитии эффективных психиатрических служб будет непрерывно возрастать.

Полный текст на русском языке на сайте ЕРБ ВОЗ:

http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0009/74691/E83685r.pdf

Более полную информацию можно найти на сайте ВОЗ:

<http://www.who.int/topics/ageing/ru/>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209
ФГБУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Минздравсоцразвития РФ»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/ru/informaczionnyj-byulleten.html>