



Информационный бюллетень

Тема: Борьба с курением*

Табак является основной предотвратимой причиной смерти в мире. По оценкам, он ежегодно приводит к 4,9 миллиона случаев смерти, а при сохранении нынешних уровней курения к 2020 г. этот показатель почти удвоится. Большинство случаев смерти (70 %) произойдет в развивающихся странах. Табачные компании тратят десятки миллионов долларов каждый год, превращая новых пользователей в наркоманов и препятствуя уже существующим пользователям бросить курить. Через рекламирование и пропаганду курения, включая использование тщательно обработанных проектных пакетов, табачная промышленность продолжает уводить внимание от смертельного действия их изделий.

Возросшая торговля, иностранные инвестиции, глобальный маркетинг и другие сложные международные процессы привели к глобализации табачной эпидемии. В связи с тем, что эта эпидемия выходит за пределы национальных границ, для борьбы с ней требуются международное сотрудничество и многостороннее регулирование.

Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) была разработана в качестве глобальной ответной меры на глобализацию табачной эпидемии. РКБТ ВОЗ, принятая в июне 2003 г., быстро стала одним из договоров в истории ООН, охватывающих наибольшее число участников. 27 февраля 2005 г. она стала обязательным международным законом. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака – многосторонний договор, в котором участвуют более 150 стран, – стала первым шагом в глобальной борьбе против табачной эпидемии. В 2008 г. Российская Федерация присоединилась к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком.

Этот договор представляет странам модель сокращения предложения табачных изделий, равно как и спроса на них. Согласно Рамочной конвенции ВОЗ, ведущая роль в предупреждении заболеваемости и укреплении здоровья принадлежит международному праву. Нет сомнений в том, что сокращение показателей употребления табака спасет жизни и что Рамочная конвенция ВОЗ является основанным на фактических данных инструментом для достижения этой цели. Подсчитано, что при прогрессивном 50-процентном сокращении показателей употребления табака к 2050 г. можно будет спасти жизнь 200 миллионов людей, а впоследствии - еще сотен миллионов.

Стороны Рамочной конвенции ВОЗ обязались осуществлять охрану здоровья своего населения, присоединившись к борьбе против табачной эпидемии. С целью оказания помощи странам в решении задач, поставленных в Рамочной конвенции, ВОЗ

* См. также Информационный бюллетень № 29, май 2007 г. «Борьба против табака» - <http://www.whodc.mednet.ru/rus/bulletin>

выработала MPOWER – комплекс из шести важнейших и наиболее эффективных стратегий борьбы против табака:

- повышение налогов и цен,
- запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство,
- защита людей от пассивного курения,
- предупреждение всех и каждого об опасностях, связанных с табаком,
- предложение помощи тем, кто хочет бросить курить,
- тщательный мониторинг эпидемии и мер профилактики.

Доказано, что эти меры обеспечивают сокращение потребления табака. В поддержку MPOWER ВОЗ и ее глобальные партнеры в настоящее время предоставляют новые ресурсы для оказания помощи странам, стремящимся положить конец болезням, смертности и экономическому ущербу, вызываемому потреблением табака. Реализация и обеспечение осуществления этих шести стратегий в комплексе предотвратит начало курения среди молодежи, поможет нынешним курильщикам избавиться от этой привычки, предохранит некурящих от пассивного курения и избавит страны и их народы от вредного воздействия табака. Страны, присоединившиеся к Рамочной конвенции, используют разработанный ВОЗ «Комплекс мер по борьбе с табаком (MPOWER)» для создания своих национальных стратегий и выполнения обязательств согласно этому международному соглашению.

В этом году Всемирный день без табака посвящен предупреждениям о вреде табака, которые помещают на пачках сигарет и других упаковках табачных изделий. Стандарт, обязывающий на всех сигаретных пачках размещать предупреждение о вреде курения, появился по требованию Всемирной организации здравоохранения в начале 1980-х годов прошлого века. Первоначально размещать такие предупреждения можно было где угодно. Чтобы не портить дизайн, надпись ставили на торце или на боку пачки сигарет. Современные требования к оформлению предупреждения о вреде здоровью строятся как минимум на следующих принципах: надпись должна быть выполнена легко читаемым шрифтом; надпись должна быть четко выделена на пачке в своем поле; надпись должна занимать не меньше четверти от площади пачки.

В последние года была доказана эффективность предупреждений о вреде табака для здоровья, особенно таких, которые включали иллюстрации устрашающего или отталкивающего характера. Такие предупреждения мотивируют курильщиков бросить курить или уменьшают привлекательность табака. Учитывая то, что никотин – вещество, к которому быстро возникает привыкание, важно формировать психологическое отторжение курения. Предупреждая людей об истинных рисках, можно прийти к сокращению склонности к курению.

Несмотря на наличие убедительных доказательств, лишь немногие курильщики в полной мере осознают риск, которому они подвергают собственное здоровье. Предупреждения об опасностях, связанных с табаком, способны изменить имидж табака, особенно среди подростков и молодежи. Наглядные предупреждения на упаковках табачных изделий сдерживают употребление табака, однако только 15 стран, в которых проживает 6% от общей численности населения мира, обязывают использовать графические предупреждения (занимающие не менее 30% основной маркированной поверхности упаковки), и лишь пять стран, в которых проживает немногим более 4% мирового населения, удовлетворяют самым высоким стандартам в отношении нанесения предупреждений на упаковки. Свыше 40% населения мира проживает в странах, которые не принимают мер по предотвращению использования вводящих в заблуждение или

ложных надписей на упаковках, таких например, как «легкие» и «с низким содержанием смол», несмотря на наличие убедительных доказательств в пользу того, что такие изделия не снижают риска для здоровья, о чем табачной промышленности известно в течение нескольких десятилетий**.

Продуманная политика по использованию предупреждений на пачках сигарет - простая, дешевая и эффективная стратегия, которая может значительно уменьшить курение и спасти многие жизни. Пример таких стран, как Австралия, показывает, чего можно добиться с помощью эффективных информационно-образовательных кампаний.

Материалы Всемирной организации здравоохранения

- **Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2008. – ВОЗ. Женева. 2008 г. – 340 стр.**

В «Докладе ВОЗ о глобальной табачной эпидемии – 2008» документально подтверждаются масштабы эпидемии, подробно рассматривается, каким образом Комплекс мер по борьбе с табаком (MPOWER) может положить ей конец, а также содержится оценка текущего положения дел в области глобальной борьбы против табака. В докладе впервые представлена доскональная информация о состоянии действующих мер борьбы против табака практически в каждой стране. В приложениях к докладу содержится глубокий анализ текущей ситуации в разных странах, выявляются пробелы в информации, в данных и в принимаемых мерах, которые необходимо устранить.

Доклад на русском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf

- **Комплекс мер по борьбе с табачной эпидемией. - ВОЗ. Женева. 2008 г. – 39 стр.**

Комплекс мер по борьбе с табачной эпидемией (MPOWER) является составной частью Плана действий ВОЗ по профилактике неинфекционных болезней и борьбе с ними. Борьба против табака требует твердой политической воли, а также участия гражданского общества. Настоящий документ предназначен для оказания содействия в планировании, создании и оценке национальных и международных партнерств, создании национальных стратегий для борьбы против табака.

Документ на русском языке имеется на сайте ВОЗ:

http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf

- **Legislating for smoke-free workplaces (Законодательство для создания рабочих мест свободных от курения). – Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2006 г. – 56 стр.**

Данная публикация является третьей в серии политических документов, созданных после принятия Европейской стратегии по контролю над табаком и содержит Руководство для стран-членов Европейского региона ВОЗ по вопросу усиления защиты от воздействия табачного дыма на рабочих местах. Основная цель документа - представить лицам, принимающим решения, руководителям учреждений здравоохранения, специалистам и неправительственным организациям легкую доступную аргументацию, а также законодательную поддержку для создания рабочих мест свободных от курения. В документе также представлен анализ законодательных актов в странах, что должно усилить мотивацию для принятия более последовательной политики по данному вопросу.

Документ на английском языке имеется на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ

** Источник: Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2008. – ВОЗ. Женева. 2008 г.

<http://www.euro.who.int/Document/E88864.pdf>

- **Reversing the Tobacco Epidemic. Saving Lives in South-Eastern Europe (Противодействие эпидемии табакокурения. Сохраним жизни в Юго-Восточной Европе) - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2008 г. –90 стр.**

В данной публикации рассмотрена деятельность проекта «Сети укрепления здоровья в борьбе с курением в странах Юго-Восточной Европы» за период 2005-2007гг. Проект стартовал в 2005г. после подписания соответствующего соглашения министрами здравоохранения в 2001 г. В проекте участвуют следующие страны: Албания, Босния и Герцеговина, Болгария, Хорватия, Молдавия, Черногория, Румыния, Сербия, Македония. В данном отчете представлены результаты, достигнутые в ходе выполнения проекта, по каждой из стран, участвующих в проекте, а также законодательные аспекты борьбы с курением. Семь из перечисленных стран присоединились к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с курением, что будет способствовать улучшению здоровья населения в этих странах.

Документ на английском языке имеется на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ
<http://www.euro.who.int/document/e91840.pdf>

- **Protection form Exposure to Second-hand Tobacco Smoke (Защита от воздействия табачного дыма). – ВОЗ. Женева. 2007 г. – 50 стр.**

Научные исследования показали, что безопасного уровня воздействия табачного дыма не существует. Табачный дым вызывает серьезные заболевания у детей и взрослых. Как показала практика, наиболее эффективный путь защиты населения от вредного воздействия табачного дыма - это создание зон, на 100 процентов свободных от табачного дыма. В некоторых странах, а также отдельных регионах приняты законодательные акты, согласно которым организованы рабочие и общественные места (в больницах, учреждениях, на транспорте), свободные от табачного дыма. Результат таких мер - снижение числа сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний. На основе данного практического опыта ВОЗ рекомендует следующие меры: внести в действие законы, по которым все рабочие места внутри помещений и общественные места должны находиться в зоне, на 100 процентов свободной от табачного дыма; проводить образовательную политику с тем, чтобы снизить воздействие табачного дыма в домашних условиях.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ
http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241563413_eng.pdf

- **The scientific basis of tobacco product regulation: report of WHO study group (Научные основы для регулирования табачного производства: доклад исследовательской группы ВОЗ). - ВОЗ. Женева. 2007 г. – 112 стр.**

В данном докладе представлены выводы и рекомендации специальной группы ВОЗ, ответственной за выработку и введение регулирующих положений при производстве табачных изделий. На совещании рассматривались следующие вопросы: состав и дизайн табачных изделий; табачные изделия с кондитерским вкусом; исследования и рекомендации; биомаркеры воздействия на здоровье курения и табачного дыма; установление максимальных пределов токсичных составляющих в сигаретном дыме. Рекомендации, разработанные в результате исследования, обобщены в отдельной главе.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ
http://www.who.int/entity/tobacco/global_interaction/tobreg/9789241209458.pdf

- **Taxation of tobacco products in the WHO European Region: practices and challenges (Налогообложение на табачную продукцию в Европейском регионе ВОЗ: практика и вызовы).** - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2004 г. - 40 стр.

Целью публикации является предоставление странам-членам Европейского региона ВОЗ руководства по установлению таких цен и налогов на табачную продукцию, которые станут основой для эффективного сдерживания спроса и борьбы с курением среди населения. В публикации показано, как политика повышения цен и налогов на табачные изделия способствует отказу от курения среди определенной части людей. В публикации анализируется опыт в этом вопросе, плюсы и минусы такой политики.

Документ на английском языке имеется на сайте Европейского регионального бюро ВОЗ
<http://www.euro.who.int/document/e84813.pdf>

- **Gender and tobacco control: A policy brief (Гендерные различия и борьба с курением).** – ВОЗ. Женева. 2007 г. – 20 стр.

Исторический опыт показывает, что употребление табака и инициативы по борьбе с курением воздействуют на мужчин и женщин по-разному. Необходимо предпринять профилактические меры, чтобы предотвратить распространение этой вредной привычки среди молодежи (у юношей и девушек). Руководство «Гендерные различия и борьба с курением» способствует дальнейшему претворению в жизнь решений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком. Законодательные и регулирующие учреждения должны принимать во внимание гендерные различия по данному вопросу и заранее создать соответствующие инфраструктуры для борьбы с курением.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ
http://www.who.int/tobacco/resources/publications/general/policy_brief.pdf

- **Tools for advancing tobacco control in the 21st century. Tobacco control legislation: an introductory guide. 2d Edition / Ed. by Blanke D. D., Costa e Silva V. (Инструменты для эффективной борьбы против табака в 21-м веке. Законодательство по борьбе против табака: вводное руководство. Второе издание) /Под ред. Blanke D. D., Costa e Silva V. – ВОЗ. Женева. 2004 г. – 304 стр.**

В руководстве представлена информация о необходимости развития законодательства по борьбе против табака; состояние законодательной базы в разных странах мира в этом вопросе; а также необходимые аспекты, которые должны быть отражены в законах для эффективной борьбы с курением.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ
<http://www.who.int/tobacco/research/legislation/Tobacco%20Control%20Legislation.pdf>

- **Building blocks for tobacco control (Создание блоков по борьбе с курением).** - ВОЗ. Женева. 2004 г. – 318 стр.

Идея разработки данного Руководства возникла в связи с тем, что, хотя различные официальные документы ВОЗ призывают страны разработать национальные средства для борьбы с табаком, не существует подробной публикации, которая могла бы помочь им в этом. В данном Руководстве представлены рекомендации и практические советы по разработке национальных программ борьбы с табаком.

Руководство включает в себя 3 раздела:

- Во введении определены национальные возможности по борьбе с курением, в которых перечислены средства для эффективной борьбы с табаком и рассматриваются их основные особенности.
- В разделе 1 представлено описание эпидемии курения. Табак рассматривается как фактор риска, представлена опасность курения для здоровья, социальная и экономическая цена курения; показана глобальная стратегия табачной индустрии, направленная на противодействие мерам, предпринимаемым службами здравоохранения; представлены научные доказательства эффективности мер по контролю над табаком.
- В разделе 2 рассмотрены фундаментальные основы, необходимые для эффективной борьбы с эпидемией курения. Рассмотрен опыт разных стран, предложены советы, как претворить теоретические положения в практические действия по борьбе с курением. В разделе 2 рассмотрена также разработка национального плана действий на уровне страны и создание инфраструктуры для национальной программы борьбы с курением обучение, создание эффективного общения по данному вопросу, привлечение СМИ, введение законодательных мер по борьбе с табаком, привлечение экономических и финансовых мер.

Документ на английском языке имеется на сайте ВОЗ

<http://www.who.int/tobacco/resources/publications/general/HANDBOOK%20Lowres%20with%20cover.pdf>

Более подробную информацию можно найти на сайте ВОЗ:

<http://www.who.int/topics/tobacco/ru>

и сайте Европейского регионального бюро ВОЗ:

<http://www.euro.who.int/healthtopics/tobacco>

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11,
комната 209

ФГУ «Центральный НИИ организации и
информатизации здравоохранения Росздрава»
(ЦНИИОИЗ).

E-mail: doccenter@mednet.ru

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,
руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495) 619 38 43;

Факс: (495) 619 38 40

E-mail: kaidoc@mednet.ru

WWW: <http://whodc.mednet.ru/rus/>

Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

bulletinWHO@mednet.ru

**Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно
найти, обратившись по ссылке:**

<http://whodc.mednet.ru/rus/bulletin.php>