



## Тема номера: Проблемы здравоохранения, связанные с алкоголем

### Обзор Документационного центра ВОЗ

Проблемы чрезмерного употребления алкоголя и связанными с ним последствиями достигли угрожающих размеров, а алкоголь стал одним из важнейших факторов риска для здоровья во всем мире. Употребление алкоголя способствует болезням, травмам, инвалидности и преждевременной смертности больше, чем какой-либо другой фактор риска в развивающихся странах. В 2000 г. во всем мире, согласно оценкам ВОЗ, употребление алкоголя было причиной 1,8 миллиона случаев смерти или 3,2% общего числа случаев.

Помимо ущерба для собственного здоровья злоупотребление алкоголем населения вызывает множество социальных проблем, связанных с ростом насилия, повышенным дорожным травматизмом и т.д., которые сказываются на людях, не употребляющих алкоголь, особенно из близкого окружения пьющих.

Употребление алкоголя связано с широким диапазоном видов рискованного поведения, включая небезопасный секс и использование других психоактивных веществ. В результате этого, нарушения, связанные с употреблением алкоголя, ведут к высокой степени сочетанных заболеваний и зависимостей, включая никотиновую зависимость, инфекции, передаваемые половым путем, и ВИЧ.

Несмотря на то, что в некоторых промышленно развитых странах употребление алкоголя на душу населения стабилизировалось или снизилось, коэффициенты его чрезмерного употребления среди населения мира в целом, а также сильного эпизодического употребления среди молодых людей во многих странах увеличилось. Причинами этого могут быть неконтролируемое увеличение продажи алкогольных напитков, агрессивная реклама и др., что особенно опасно для молодежи.

ВОЗ проводит большую работу по анализу данных об употреблении алкоголя и связанных с ним проблем, разработке глобальных и региональных исследовательских и политических инициатив в отношении алкогольных проблем, а также оказании помощи странам по разработке антиалкогольных стратегий.

Наибольший эффект в борьбе с этой проблемой могут дать межсекторальные действия, разработка эффективной политики на уровне государств, связанной с ограничением рекламы, просвещением молодежи, ограничением часов и мест продажи алкоголя и др. Однако сектор здравоохранения также вносит свою весомую лепту, предоставляя эффективную медицинскую помощь лицам, страдающим алкоголизмом.

Важно также организовывать службы медико-социальной помощи семьям пьющих людей. Эти службы должны быть доступными для населения, способствовать раннему выявлению алкогольной зависимости и быстрому последующему лечению. Очень важна также роль профилактической работы с населением на уровне первичной медико-санитарной помощи.

В Российской Федерации проблема чрезмерного употребления алкоголя продолжает оставаться крайне актуальной в течение всех последних лет. На фоне стабильно высоких показателей учтенной распространенности алкоголизма продолжается рост уровня первичной заболеваемости алкоголизмом, алкогольными психозами и первичного выявления лиц, употребляющих алкоголь с вредными последствиями. Распространенность алкоголизма высока в большинстве субъектов Российской Федерации, причем наибольшее распространение эта проблема имеет в депрессивных регионах с высоким уровнем безработицы. Обострение алкогольной ситуации в стране требует пристального внимания к этой проблеме на уровне государства с целью развития эффективной антиалкогольной политики.

С этих позиций деятельность ВОЗ по борьбе с чрезмерным употреблением алкоголя и его последствиями представляет большой практический интерес. В 1995 г. была принята Европейская хартия ВОЗ по алкоголю; разработан и в настоящее время реализуется Европейский план действий ВОЗ по борьбе с потреблением алкоголя; в 2000 г. был принят Европейский план по борьбе с потреблением алкоголя на 2000-2005 гг.; в 2001 г. в Стокгольме прошла Европейская конференция ВОЗ на уровне министров, принявшая Декларацию ВОЗ "Молодежь и алкоголь" с конкретными задачами до 2006 г. Изданы публикации ЕРБ ВОЗ по различным аспектам этой проблемы.

В 2004 и 2005 гг. Всемирная ассамблея здравоохранения рассматривала проблемы борьбы с чрезмерным употреблением алкоголя и приняла соответствующие резолюции. Этот вопрос был также в центре внимания на 55 сессии Европейского регионального комитета ВОЗ в 2005 г., на котором были приняты Основы политики в отношении алкоголя. Целями Основ политики являются усиление борьбы с алкоголем в Европейском регионе, общая оценка ситуации и выявление потребностей в ответных мерах, создание единой платформы для осуществления инициатив ВОЗ во взаимодействии с национальными и местными стратегиями в отношении алкоголя.

- **Европейский план по борьбе с потреблением алкоголя 2000-2005 гг. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2000 г. - 28 стр.**

Европейский план действий по борьбе с потреблением алкоголя на 2000-2005 гг. был принят на 49-й сессии Европейского регионального комитета ВОЗ, которая состоялась 13-17 сентября во Флоренции (Италия). Основными задачами Плана являются следующие: повышение знаний людей о политике общественного здравоохранения, направленной на предотвращение вреда, наносимого алкоголем; усиление поддержки этой политики; а также просвещение населения по вопросам потребления алкоголя; уменьшение вероятности возникновения в различных условиях ассоциируемых с алкоголем проблем; уменьшение масштабов и выраженности связанного с алкоголем вреда; предоставление доступного и эффективного лечения людям с опасными и вредными питейными привычками или лицам, страдающим от алкогольной зависимости; обеспечение большей степени защиты от принуждения принимать спиртное, которому подвергаются дети, молодежь и лица, предпочитающие воздерживаться от употребления алкоголя.

**План имеется на русском языке в Интернете по адресу:**

<http://www.euro.who.int/document/e67946r.pdf>

- **Декларация молодежь и алкоголь, Стокгольм, 19-21 февраля 2001 г. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2001 г.- 6 стр.**

Декларация "Молодежь и алкоголь" была принята на Европейской конференции ВОЗ на уровне министров "Молодежь и алкоголь" (Стокгольм, 19-21 февраля 2001 г.), созванной Европейским региональным бюро ВОЗ и Министерством здравоохранения и социального обеспечения Швеции. Конференция была организована в тесном сотрудничестве с Европейской комиссией, Советом Европы, Детским фондом Организации Объединенных Наций, Европейским форумом медицинских ассоциаций и ВОЗ, EURO CARE и штаб-квартирой ВОЗ. Декларация направлена на защиту детей и молодежи от принуждений к употреблению алкоголя и на снижение ущерба, причиняемого им прямо или косвенно.

**Декларация имеется на русском языке в Интернете по адресу:**

[http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20030204\\_1?language=Russian&PrinterFriendly=1](http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20030204_1?language=Russian&PrinterFriendly=1)

- **Европейская хартия по алкоголю, принята на Европейской конференции «Здоровье, общество и алкоголь», Париж. 12-14 декабря 1995 г.- 2 стр.**

Во исполнение Европейского плана действий по борьбе с потреблением алкоголя, Парижская конференция приняла Европейскую хартию по алкоголю с призывом разработать всеобъемлющую политику в отношении алкоголя и осуществлять программы по внедрению ее в жизнь с учетом особенностей каждой страны. В Хартии перечислены 5 этических принципов и целей по борьбе с последствиями злоупотребления алкоголем и 10 стратегий деятельности в этом направлении.

**Хартия имеется на русском языке в Интернете по адресу:**

<http://www.euro.who.int/document/e57528r.pdf>

- **Н. Klingemann. Потребление алкоголя и его социальные последствия - забытый аспект. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2001 г. - 35 стр.**

В публикации предпринята попытка картографического отображения социальных последствий употребления алкоголя, что является одним из результатов международного научно-исследовательского проекта. В ней рассматриваются, в частности, вопросы влияния потребления алкоголя на семейные отношения и связь алкоголя и насилия. В конце документа приводится резюме исследований, посвященных влиянию алкоголя на экономику.

**Книга имеется на русском языке в Интернете по адресу:**

<http://www.euro.who.int/document/E76235r.pdf>

- ***N. Rehn, R. Room, G. Edwards. Алкоголь в Европейском регионе ВОЗ - потребление, вред и политика. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2001 г.- 153 стр.***

Настоящий документ предназначен для лиц, принимающих решения, научных работников и представителей общественности, желающих получить информацию о потреблении алкоголя, причиняемом им вреде и антиалкогольной политике в рамках Европейского региона. В нем также излагаются некоторые новые выводы, основанные на эпидемиологических исследованиях по алкогольной ситуации. На основе имеющихся данных рассматривается вопрос об эффективности различных аспектов антиалкогольной политики. Цель документа - предоставить читателю общую картину основных направлений антиалкогольной политики и кратко охарактеризовать некоторые изменения, произошедшие за последние десятилетия.

**Документ имеется на русском языке в Интернете по адресу:**

<http://www.euro.who.int/document/E76240r.pdf>

- ***W. Settertobulte, B. B. Jensen, K. Hurrelmann. Употребление алкоголя молодыми людьми в странах Европы. - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 2001 г. - 66 стр.***

Настоящий документ представляет собой обзор данных по потреблению алкоголя школьниками, составленный в рамках Обзорного исследования отношения детей школьного возраста к здоровью (HBSC). Данный обзор специально проводился в связи с Европейской конференцией ВОЗ на уровне министров «Молодежь и алкоголь» (Стокгольм, 19-21 февраля 2001 г.). Обследование касается различных видов употребления алкоголя молодыми людьми (проба, регулярное употребление и злоупотребление) и вреда, связанного с алкоголем. В нем содержится также предварительный анализ выявленных тенденций. Употребление алкоголя не является чем-то изолированным, поэтому данные о его потреблении связаны с другими факторами: семья, школа и доступность алкогольных напитков. В завершении обзора рассматривается вопрос о том, что может быть сделано школами для ограничения вреда, причиняемого алкоголем. Дается объяснение концепции «школы укрепления здоровья» и приводится характеристика проекта «школ, способствующих укреплению здоровья».

**Документ доступен на русском языке в Интернете по адресу:**

[http://www.euro.who.int/document/e71921\\_r.pdf](http://www.euro.who.int/document/e71921_r.pdf)

- ***Global Status Report on Alcohol (Доклад о ситуации в области алкоголя в мире). - Всемирная организация здравоохранения. Женева. 2004 г. - 96 стр.***

Доклад о ситуации в области алкоголя в мире издается ВОЗ во второй раз. Первое издание состоялось в 1999 г. В докладе представлена картина потребления алкоголя в мире по различным группам населения. Доклад состоит из двух секций. В первой секции дается сравнительный анализ потребления алкоголя по регионам и на глобальном уровне по основным индикаторам: распространенность, заболеваемость, экономические потери от злоупотребления алкоголем и т.д. Во второй секции представлена статистика потребления алкоголя по странам-членам ВОЗ.

**Доклад доступен в Интернете на английском языке по адресу:**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_status\\_report\\_2004\\_overview.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_status_report_2004_overview.pdf)

**Статистические приложения:**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/globalstatusreportalcoholprofiles/en/index.html](http://www.who.int/substance_abuse/publications/globalstatusreportalcoholprofiles/en/index.html)

- ***International guide for monitoring alcohol consumption and related harm (Международное руководство по мониторингу потребления алкоголя и вреда, связанного с ним). - ВОЗ. Женева. 2000. - 193 стр.***

Цель публикации - предоставить руководство по эпидемиологическому мониторингу потребления алкоголя и связанных с ним проблем по странам-членам ВОЗ, чтобы способствовать формированию эффективной политики и улучшению общей и региональной сопоставимости данных по данной проблеме. В книге обсуждаются оценка количества и характера потребления алкоголя, необходимость разграничений длительных и кратковременных последствий потребления спиртного. В книге представлены данные о потреблении алкоголя в США, Канаде и Австралии, имеются индикаторы проблем, связанных с потреблением алкоголя (заболеваемость, смертность, болезни печени, психические заболевания, самоубийства, сердечно-сосудистые болезни и др.). Книга предназначена для специалистов в области здравоохранения, а также лиц формирующих политику и законодательство.

**Имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

[http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO\\_MSD\\_MSB\\_00.4.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2000/WHO_MSD_MSB_00.4.pdf)

- ***Global Status Report: Alcohol Policy (Доклад о ситуации в мире: политика в области алкоголя).* - ВОЗ. Женева. 2004 г. - 98 стр.**

Настоящий доклад представляет собой наиболее полную картину современного состояния в области алкогольной политики в 118 странах мира. В нем дается анализ основных положений политики и мониторинг ее реализации. Доклад является доказательной базой для развития более эффективных направлений политики в области алкоголя на основе изучаемого опыта.

**Имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/en/global\\_status\\_report\\_alcohol\\_policy\\_overview.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/global_status_report_alcohol_policy_overview.pdf)

**Приложения по странам:**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/alcoholpolicycountryprofiles/en/index.html](http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcoholpolicycountryprofiles/en/index.html)

- ***T.F. Babor, J.C. Higgins-Biddle, J.B. Saunders, M.G. Monteiro. AUDIT. The alcohol use disorders identification test. Guidelines for use in Primary Care. Second Edition (Проверка. Тест на определение расстройств, связанных с употреблением алкоголя. Руководство для первичной медицинской помощи. Второе издание).* - ВОЗ. Женева. 2001. - 41 стр.**

Настоящее руководство разработано для работников первичной медицинской помощи и описывает, как определить лиц, страдающих пьянством и алкоголизмом, и расстройства, вызванные употреблением алкоголя. Своевременное выявление таких больных позволяет более эффективно проводить мероприятия по профилактике тяжелых осложнений, связанных с чрезмерным потреблением алкоголя.

**Имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

[http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO\\_MSD\\_MSB\\_01.6a.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.6a.pdf)

- ***T.F. Babor, J.C. Higgins-Biddle. Brief intervention for hazardous and harmful drinking. A manual for use in Primary Care (Краткосрочные вмешательства для лиц, склонных к чрезмерному употреблению алкоголя. Пособие для работников первичной медицинской помощи).* - ВОЗ. Женева. 2001. - 53 стр.**

Настоящее пособие разработано для специалистов первичной медицинской помощи по ведению профилактической и лечебной работы среди лиц, склонных к чрезмерному употреблению алкоголя. В пособии содержится набор методик для кратковременных вмешательств, которые показали эффективность в разных странах мира. Пособие может быть полезно также для социальных работников, работающих с этим контингентом и их семьями.

**Имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

[http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO\\_MSD\\_MSB\\_01.6b.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.6b.pdf)

- ***Global Status Report: Alcohol and Young People (Глобальный доклад: Алкоголь и молодежь).* - ВОЗ. Женева. 2001. - 53 стр.**

В Докладе представлены данные о том, что все большее распространение в развитых странах получает употребление молодежью алкогольных напитков уже в ранние годы. Исследования показали, что употребление алкоголя с раннего возраста с большой вероятностью приводит к появлению алкогольной зависимости, а также к высокому травматизму. Представлены статистические данные и освещены вопросы глобализации алкогольных брендов и маркетинга алкогольной продукции, которые направлены на то, чтобы ввести потребление алкоголя в образ жизни молодых людей. Отмечена необходимость мониторинга употребления алкогольных напитков в странах ВОЗ, а его также последствий. Как показали последние исследования, борьба с употреблением алкоголя среди молодежи не дала существенных результатов. Однако хорошие результаты дало применение коротких лечебных процедур. Отмечена эффективность вмешательства на уровне общины, а также эффективность политических мер, например, установление минимального возраста для продажи алкогольных напитков, введение налога на алкогольную продукцию и т.д. Организаторы политики общественного здравоохранения в странах-членах ВОЗ, а также международные правительственные и неправительственные организации должны внедрить в жизнь меры контроля над употреблением алкоголя среди молодежи, чтобы предотвратить случаи болезни и смерти среди в этой возрастной группе.

**Имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

[http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO\\_MSD\\_MSB\\_01.1.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.1.pdf)

- **Помощь маргинальным группам женщин в защите их здоровья и семьи**

Продолжительность проекта: с 2004 года  
Донор: Европейское Сообщество (ЕС)

Полная информация о проекте:

[narcolog@infopac.ru](mailto:narcolog@infopac.ru)

[http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr\\_passport.php?ppprojectid=237](http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=237)

- **Борьба с алкоголизмом на Чукотке**

Продолжительность проекта: 2002 (12 месяцев)  
Донор: Врачи мира (MDM)  
Партнер: Российское общество Красного Креста

**Регионы:** Чукотский автономный округ

Полная информация о проекте:

[http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr\\_passport.php?ppprojectid=133](http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=133)

- **Разработка образовательных программ по вопросам наркозависимости и алкоголизма для детей в С. Петербурге**

Продолжительность проекта: 2002-2005  
Донор: Европейское Сообщество (ЕС)  
Партнеры: Children in Crisis, Лондон; С. Петербургское региональное отделение НПО «Инновации»

**Регионы:** Санкт-Петербург

Полная информация о проекте:

[http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr\\_passport.php?ppprojectid=179](http://zdravinform.mednet.ru/dev/html/rus/projects/pr_passport.php?ppprojectid=179)

## Контактная информация

Документационный центр ВОЗ  
на базе ФГУ «ЦНИИОИЗ Росздрава»

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 208

<http://www.mednet.ru/whodc>

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,*  
Руководитель Документационного центра ВОЗ

Тел.: (495)619 38 43;

Факс: (495)618 11 09

E-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

Библиотека «Здравинформ»

[www.zdravinform.mednet.ru](http://www.zdravinform.mednet.ru)

## Программа ВОЗ/CIDA «Политика и управление в области здравоохранения в РФ»

119034, г. Москва, ул. Остоженка, 28, 2 этаж. Тел: (495) 787 77 15; факс: (495) 787 77 19

E-mail: [v.benediktova@who.org.ru](mailto:v.benediktova@who.org.ru)

## Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[bulletinWHO@mednet.ru](mailto:bulletinWHO@mednet.ru)

## Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня

- **№1, Декабрь 2004 «Вводный выпуск»** (опубликован в №1.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 39-43)
- **№2, Январь 2005 «Финансирование здравоохранения»** (опубликован в №3.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 46-52)
- **№3, Февраль 2005 «Политика здравоохранения»** (опубликован в №4.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-80)
- **№4, Март 2005 «Охрана здоровья матери и ребенка»** (опубликован в №5.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 75-78)
- **№5, Апрель 2005 «Политика в области лекарственных препаратов»** (опубликован в №6.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-79)
- **№6, Май 2005 «Качество медицинской помощи»** (опубликован в №7.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№7 Июнь 2005 «Первичная медико-санитарная помощь»** (опубликован в №8.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№8 Июль 2005 «Укрепление здоровья и профилактика болезней»** (опубликован в №9.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№9 Август 2005 «ВИЧ/СПИД»**
- **№10 Сентябрь 2005 «Обеспечение справедливого доступа к службам здравоохранения»**
- **№11 Октябрь 2005 «Безопасность пациентов»**
- **№12 Ноябрь 2005 «Сестринское дело»**
- **№13 Декабрь 2005 «Организация медицинской и социальной помощи пожилым людям»**
- **№14 Январь 2006 «Безопасность крови»**