



## Тема номера: Охрана здоровья работающего населения

### Обзор Документационного центра ВОЗ

Профессиональные и производственно обусловленные заболевания и травмы во многом являются причиной снижения уровня работоспособности, повышения нетрудоспособности и инвалидности, что приводит к снижению качества жизни, преждевременному выходу на пенсию и сокращению продолжительности жизни.

В последние годы в Европейском регионе возникают сложные проблемы, связанные с охраной здоровья работающего населения. Они вызваны следующими факторами: старением трудоспособного населения; изменением в сфере занятости (увеличением работающих по временным контрактам и частично занятых); ростом числа межличностных контактов на работе, вызывающих психоэмоциональные проблемы; интенсификацией или однообразием труда; ненормированным рабочим временем; грубым обращением, насилием и преследованиями на работе; увеличением количества людей, работающих в сфере малого и среднего бизнеса, и др. Повышение интенсивности и объема труда, вынужденная для работников необходимость постоянно приспосабливаться к новым условиям, а также регулярное сокращение штатов вызывают у персонала постоянное напряжение и стресс. В странах переходного периода эти процессы усугубляются несоблюдением норм охраны труда, особенно в сфере малого бизнеса.

В развитых странах необходимость борьбы с профессиональными заболеваниями и производственным травматизмом вынудила социальных партнеров (работодателей и партнеров) и правительства создавать инфраструктуру медицины труда. Тем не менее, в настоящее время в Европейском регионе существует большая разница в охране здоровья работающего населения:

- в одних странах отсутствуют какие-либо юридические требования по защите работников на предприятиях, в том числе и их здоровья;
- в других странах от предприятий требуется управление и контроль только за вредными факторами производства;
- в других странах все предприятия должны иметь у себя службы медицины труда.

Быстрому формированию служб медицины труда способствовало распространение в Европейском Союзе законодательной программы в области гигиены труда, а также необходимость для работодателей нести ответственность по этим законам. Эффективное управление качеством продукции компании, здоровьем и безопасностью условий труда стали рассматриваться как поддержка эффективного менеджмента на предприятиях.

Всемирная организация здравоохранения разработала и приняла Глобальную стратегию по медицине труда для всех, одобренную Всемирной ассамблеей здравоохранения в мае 1996 г., которая требует открытия служб медицины труда на предприятиях всех типов.

Медицина труда в соответствии с определением МОТ и ВОЗ в основном концентрируется на трех различных целях:

- сохранение и укрепление работоспособности персонала предприятий и учреждений;
- улучшение производственной среды и экономической деятельности для соответствия требованиям безопасности и здоровья;
- разработка мероприятий для укрепления здоровья на рабочем месте, создание положительного психоэмоционального и социального климата на производстве в сочетании с повышением производительности труда.

Качество управления трудовыми ресурсами на предприятиях при поддержке национальной политики по социальной поддержке и борьбе с безработицей способствуют росту трудового потенциала и здоровья трудоспособного населения в странах.

### **Материалы Всемирной организации здравоохранения**

- *Global strategy on occupational health for all: the way to health at work. Recommendation of the Second meeting of the WHO Collaborating centres in Occupational Health, 11-14 October 1994, Beijing, China (Глобальная стратегия в области профессиональной гигиены для всех: путь к здоровью на работе. Рекомендации Второго совещания сотрудничающих центров ВОЗ по вопросам гигиены труда, 1-14 октября 1994 г., Пекин, Китай). - 22 стр.*

На Втором совещании сотрудничающих центров ВОЗ по вопросам гигиены труда была принята Глобальная стратегия в области профессиональной гигиены для всех, которая, в частности, определила 10 приоритетных областей деятельности:

- укрепление международной и национальной политики по охране здоровья работающего населения и разработка соответствующих политических инструментов;
- развитие здоровой среды на производстве;
- развитие программ укрепления здоровья на рабочем месте;
- укрепление служб медицины труда и размещение их на предприятиях всех типов.
- разработка стандартов по гигиене труда;
- подготовка кадров для служб медицины труда;
- создание информационной системы по гигиене труда;
- стимулирование научных исследований в этой области;
- развитие международного сотрудничества по обмену опытом.

**Документ имеется на английском языке в Интернете по адресу:**

**[http://www.who.int/occupational\\_health/publications/globstrategy/en/index.html](http://www.who.int/occupational_health/publications/globstrategy/en/index.html)**

- ***Declaration on Workers Health (Декларация о здоровье работающих) - ВОЗ. 2006 г.-4 стр.***

Декларация о здоровье работающих была принята на Седьмом совещании сотрудничающих центров ВОЗ по вопросам гигиены труда, проходившего 8-9 июня 2006 г. в г. Стреза (Италия). В ней, в частности, была проведена оценка изменений в области условий труда на современном этапе, а также определены пути дальнейших действий по гигиене труда:

- создание рамочного соглашения для всех сторон трудового процесса по охране здоровья на производстве;
- разработка новых политических подходов к борьбе с производственными рисками на национальном и международном уровнях;
- гарантия планирования и обеспечения работы служб медицины труда для всех работающих и проведение ее оценки;
- привлечение сектора здравоохранения для защиты интересов здоровья работающего населения в обществе.

Документ имеется на английском языке в Интернете по адресу:  
[http://www.who.int/occupational\\_health/Declarwh.pdf](http://www.who.int/occupational_health/Declarwh.pdf)

- ***Good practice in occupational health services: a contribution to workplace health (Надлежащая практика в охране профессионального здоровья: вклад в здоровье на рабочем месте). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Билтховен. 2002 г. - 80 стр.***

Данная публикация является руководством по надлежащей практике по профилактике болезней и укреплению здоровья работников промышленных предприятий на рабочем месте. Книга нацелена на обеспечение безопасных условий труда на промышленных предприятиях и подготовку медицинского персонала по профилактике профзаболеваний, отвечающих за здоровье рабочих на конкретных предприятиях. В книге обобщен опыт работы служб охраны профессионального здоровья в ряде Европейских стран и проанализирована организация медицинских бригад для обследования рабочих на предприятиях. Книга полезна организаторам здравоохранения и практическим медработникам в области охраны профессионального здоровья.

Руководство имеется на английском языке в Интернете по адресу:  
<http://www.euro.who.int/document/e77650.pdf>

- ***Guidelines on Quality Management in Multidisciplinary Occupational Health Services. (Руководство по обеспечению качества услуг в многопрофильных службах медицины труда) - Европейское региональное бюро ВОЗ. Билтховен. 1999 г.- 106 с.***

Руководство посвящено обеспечению качества работы служб профессионального здоровья. Оказываемые услуги в области профессионального здоровья должны отвечать реальным потребностям рабочих и служащих. В руководстве рассматриваются международные стандарты качества, применение этих стандартов в службах медицины труда, а также методы управления качеством, применительно к медицине труда.

Руководство имеется на английском языке в Интернете по адресу:  
[http://www.who.int/occupational\\_health/regions/en/oeheurqualitymanagement.pdf](http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oeheurqualitymanagement.pdf)

- ***Frank Kelly. Guidelines on improving the physical fitness of employees (Руководство по улучшению физического состояния служащих). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 1999 г. - 78 стр.***

Низкая физическая активность является основной проблемой для большинства работников в офисах. В документе приводится обоснование активного образа жизни и описываются основные шаги, которые могут быть предприняты для более широкого вовлечения сотрудников и членов их семей в повышение физической активности. Этот документ включает преимущества для предпринимателей и примеры успешных программ на различных предприятиях. В деталях дается описание десяти шагов, охватывающих все аспекты оздоровительных программ на рабочем месте, а также представлены важные рекомендации по вопросу составления подобных программ.

Руководство имеется на английском языке в Интернете по адресу:  
[http://www.who.int/occupational\\_health/regions/en/oeheurfittness.pdf](http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oeheurfittness.pdf)

- ***Occupational Medicine in Europe: Scope and Competencies (Медицина труда в Европе: масштабы и компетенция). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Билтховен. 2000 г. - 97 стр.***

В этом руководстве охарактеризована роль врачей по профессиональным болезням в Европе, изменения законодательства и политики в области медицины труда. Новая модель медицинской практики на предприятиях предполагает интеграцию различных врачебных профессий и профилактических служб в систему охраны профессионального здоровья. Их цель выявлять и контролировать производственные риски, проводить профилактику и лечение профессиональных болезней. В данной работе представлены цели и задачи службы медицины труда, функции врача по профзаболеваниям, требования к его профессиональной компетенции и вопросы подготовки медицинских кадров по этой проблеме. Книга может быть полезна как организаторам здравоохранения, так и специалистам в этой области.

**Руководство имеется на английском языке в Интернете по адресу:**  
[http://www.who.int/occupational\\_health/regions/en/oeheuroccmedicine.pdf](http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oeheuroccmedicine.pdf)

- ***The Role of the Occupational Health Nurse in Workplace Health Management. (Роль медицинской сестры в охране здоровья на рабочем месте). - Европейское региональное бюро ВОЗ. Билтховен. 2001 г. - 66 стр.***

Это Руководство раскрывает роль медсестры в области медицины труда в Европе. Признавая наличие больших различий в сестринской практике в этой области в различных странах, Руководство представляет стандарты, доступные в тех странах, где сестринская служба по охране здоровья на производстве получила наибольшее развитие. В Европейских странах-членах ВОЗ дисциплина "медицина труда" претерпевает глубокие изменения. Главным образом это происходит благодаря новым требованиям и ожиданиям работодателей, служащих и профсоюзов, т.к. они понимают экономические, социальные и оздоровительные выгоды, получаемые при наличии необходимой медсестринской помощи на рабочем месте.

**Руководство имеется на английском языке в Интернете по адресу:**  
<http://www.who.dk/document/e73312.pdf>

- ***Women and occupational health (Женщины и профессиональное здоровье). - ВОЗ. Женева. 1999 г. - 100 стр.***

Глобальная Комиссия по здоровью женщин была создана в 1992 г. и является одним из элементов выполнения широкомасштабной резолюции по всем аспектам работы ВОЗ в области здоровья женщин. Воздействие производственной среды на здоровье женщин является одним из направлений работы Комиссии. За последние десятилетия в Западных странах были проведены исследования о влиянии условия труда на женский организм. Было выявлено, что во многих странах мира отсутствуют нормы охраны труда для женщин. Цель этой публикации - направить усилия правительств, научных сообществ и промышленных предприятий на преодоление разрыва между запасом знаний и политическими решениями в области охраны труда и сохранения здоровья женщин.

**Книга имеется на английском языке в Интернете по адресу:**  
[http://whqlibdoc.who.int/hq/1999/WHO\\_CHS\\_GCWH\\_99.1.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/1999/WHO_CHS_GCWH_99.1.pdf)

- ***M. Henderson; G. Hutcheson; J. Davies. Alcohol and the workplace (Алкоголь и рабочее место) - Европейское региональное бюро ВОЗ. Копенгаген. 1998 г.- 110 с.***

Обзор нацелен на исследование воздействия потребления алкоголя на рабочем месте и типов действий, которые компании предпринимают по борьбе с этим явлением. В обзоре описан ряд конкретных подходов к решению этой проблемы и даны оценки их эффективности.

**Книга имеется на русском языке в Документационном центре ВОЗ.**

- ***Health promotion in the workplace: alcohol and drug abuse. Report of a WHO Expert Committee (Укрепление здоровья на рабочем месте: проблемы злоупотребления алкоголем и наркотиками. Доклад Комитета экспертов ВОЗ). - ВОЗ. Женева. 1993 г. - 40 стр.***

В докладе Комитета экспертов ВОЗ представлены исследования об эффективности различных профилактических программ, направленных на борьбу со злоупотреблением алкоголем и наркотиками на производстве.

**Доклад имеется на английском языке в Интернете по адресу:**  
[http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO\\_TRS\\_833.pdf](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_833.pdf)

## Контактная информация

### Документационный центр ВОЗ на базе ФГУ «ЦНИИОИЗ Росздрава»

127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, комната 208

<http://www.mednet.ru/whodc>

*Кайгородова Татьяна Вадимовна,  
Руководитель Документационного центра ВОЗ*

Тел.: (495)619 38 43;

Факс: (495)618 11 09

Е-mail: [kaidoc@mednet.ru](mailto:kaidoc@mednet.ru)

*Библиотека «Здравинформ»*

[www.zdravinform.mednet.ru](http://www.zdravinform.mednet.ru)

### Программа ВОЗ/CIDA «Политика и управление в области здравоохранения в РФ»

119034, г. Москва, ул. Остоженка, 28, 2 этаж. Тел: (495) 787 77 15; факс: (495) 787 77 19

Е-mail: [v.benediktova@who.org.ru](mailto:v.benediktova@who.org.ru)

### Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

[bulletinWHO@mednet.ru](mailto:bulletinWHO@mednet.ru)

### Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня

- **№1, Декабрь 2004 «Вводный выпуск»** (опубликован в №1.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 39-43)
- **№2, Январь 2005 «Финансирование здравоохранения»** (опубликован в №3.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 46-52)
- **№3, Февраль 2005 «Политика здравоохранения»** (опубликован в №4.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-80)
- **№4, Март 2005 «Охрана здоровья матери и ребенка»** (опубликован в №5.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 75-78)
- **№5, Апрель 2005 «Политика в области лекарственных препаратов»** (опубликован в №6.2005 журнала «Менеджер здравоохранения», с. 76-79)
- **№6, Май 2005 «Качество медицинской помощи»** (опубликован в №7.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№7 Июнь 2005 «Первичная медико-санитарная помощь»** (опубликован в №8.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№8 Июль 2005 «Укрепление здоровья и профилактика болезней»** (опубликован в №9.2005 журнала «Менеджер здравоохранения»)
- **№9 Август 2005 «ВИЧ/СПИД»**
- **№10 Сентябрь 2005 «Обеспечение справедливого доступа к службам здравоохранения»**
- **№11 Октябрь 2005 «Безопасность пациентов»**
- **№12 Ноябрь 2005 «Сестринское дело»**
- **№13 Декабрь 2005 «Организация медицинской и социальной помощи пожилым людям»**
- **№14 Январь 2006 «Безопасность крови»**
- **№15 Февраль 2006 «Борьба с алкоголизмом»**
- **№16 Март 2006 «Развитие медицинских кадров»**
- **№17 Апрель 2006 «Взаимодействие государственного и частного сектора в здравоохранении»**
- **№18 Май 2006 «Преждевременная и предотвратимая смертность»**
- **№19 07.2006 «Инфекции, передающиеся половым путем»**